

REPRODUÇÃO DE VÍDEO



Balão bate em rede elétrica e vai parar em cafezal >9



A tabela do 2º turno do Brasileirão com artilharia >16 e 17

Nesta edição tem dois cupons para concorrer a 10 kits de R\$ 500,00 >27 e 29

EU QUERO CHURRASCO

HIPERCARNES

85 Anos a TRIBUNA

R\$ 5,00



Assinatura
Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333

VITÓRIA-ES | TERÇA-FEIRA, 06 DE AGOSTO DE 2024 | ANO LXXXV | Nº 28.631 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 32 PÁGINAS

INSS muda decisão e vai liberar aposentadoria de 3.400 no Estado

Nos próximos 90 dias, o governo federal vai convocar quem teve os pedidos de benefícios e pensões indeferidos. O instituto também oferecerá acordos para evitar brigas na Justiça >2

PARIS 2024

REVERÊNCIA À NOVA RAINHA >28

Brasil leva prata e bronze no surfe >29

A GINASTA REBECA ANDRADE foi homenageada no pódio pelas americanas Simone Biles e Jordan Chiles, ao conquistar o ouro: ela agora é a brasileira com mais medalhas em Olimpíadas



Pais mataram bebê em ritual satânico, diz Polícia Civil >15

LEONE IGLESIAS/AT



**COMO FAZER?
O que é melhor contra ácaros >6**

Ter contatos garante 90% dos empregos e negócios >18 e 19

Rede Tribuna

Jornal a TRIBUNA
O Jornal do Espírito Santo

tv Tribuna **sbt**
DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

Tribuna FM
Vitória 99,1MHz

Tribuna FM
Cachoeiro 99,9MHz

legal
FM 99,5

tribunaonline

Reportagem Especial

PREVIDÊNCIA SOCIAL

INSS vai convocar 3.400 para liberar aposentadoria

Órgão negou pedidos, mas mudou decisão após constatar que errou. Agora, vai oferecer acordo para evitar brigas na Justiça

Gustavo Andrade

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) vai convocar 3.400 trabalhadores no Estado com pedido de benefícios negados pelo órgão para firmar acordos nos próximos 90 dias.

As medidas visam acordos com quem já acionou ou pode acionar a Justiça contra o Executivo, onde a União tem grandes chances de perder, após erros cometidos pelo próprio INSS.

O número leva em consideração o dado nacional, de 170 mil, proporcional a economia e a população do Estado.

A coordenadora-adjunta do Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário no Estado (IBDP-ES) Maria Regina Uliana destacou sobre a primeira situação que ainda é necessário ver os detalhes de como os acordos serão negociados.

“O governo espera economizar em custas processuais e juros de mora, o que ao meu ver, já economizaria se os servidores do INSS analisassem os processos da forma como se deve, ou que o INSS faça a revisão do ato que indeferiu (negou) e o conceda”, disse.

Evitar uma ação judicial é sempre interessante, mas é preciso saber qual será a proposta apresentada para esses segurados, destacou a



INSS vai, além de liberar aposentadorias, fazer pagamento extra para 139 mil após revisão em cálculo equivocado

advogada especialista em Direito Previdenciário Renata Prado.

“É importante que os mesmos estejam assistidos por advogados para elaborarem os cálculos de forma a garantir o mínimo de perdas possível, uma vez que no acordo as duas partes acabam cedendo”.

Em relação à expectativa de economia de R\$ 225 milhões só com o pagamento de juros, o especialista em Direito Previdenciário Theodoro Agostinho avaliou que é preciso mais do que uma “medida paliativa”.

“Como se diz no ditado popular, ‘é enxugar gelo’. Como a base do

INSS é precária, você faz esse acordo com esses 170 mil agora, mas tem mais ações chegando. Precisa de uma reestruturação geral em todas as frentes e não uma medida

OS NÚMEROS

até 170 mil
serão convocados no País

225 milhões
de reais é a economia com juros

de de cortar gastos do Orçamento. O maior volume de precatórios contra a União vem de demandas por benefícios previdenciários e assistenciais.

Acelerar concessão de benefícios

> EM OUTRA FRENTE, a AGU e o Conselho Nacional de Justiça (CNJ) fizeram uma parceria para reduzir a litigiosidade em torno de dez teses atualmente em tramitação em várias instâncias nos tribunais, envolvendo reconhecimento do direito a benefícios da Previdência e assistenciais.

> FORAM SELECIONADOS temas que já contam com jurisprudência consolidada. Entre eles, estão reconhecimento de dependentes, concessão do BPC, auxílio-reclusão, auxílio-doença e critérios para a concessão da aposentadoria.

Lote extra de revisão

> A REVISÃO dos benefícios prevista

paliativa e criticável”, afirmou.

Em outra situação, o INSS formalizou um termo de compromisso coletivo para pagar a 139 mil beneficiários que têm direito a uma revisão de valores por terem se aposentado recebendo menos do que deveriam, por conta de um erro de cálculo do órgão previdenciário.

O valor estimado a ser pago é de R\$ 750 milhões, segundo o Tribunal Regional Federal da 3ª Região (TRF-3). Na audiência, o INSS se comprometeu a concluir o pagamento de todos os benefícios até 31 de dezembro do ano que vem.

Acordo com o governo pode valer a pena, diz especialista

O acordo com o governo pode valer a pena, a depender de cada caso, segundo as especialistas.

A coordenadora do IBDP-ES, Maria Regina Couto Uliana, destacou que é importante que “seja avaliado caso a caso antes que o acordo seja celebrado e o segurado não tenha um benefício pior sendo implantado e que depois não possa mais recorrer da decisão”.

Segundo a advogada especialista em Direito Previdenciário Renata Prado é necessário observar a situação de cada segurado.

“Se está sem condições de comprar medicamentos ou comida, a implantação imediata do benefício fará muita diferença em sua vida. Aceitar um deságio no retroativo para iniciar o recebimento do benefício seria extremamente vantajoso nesse caso. Irá depender de caso a caso, de acordo com a situação individual de cada segurado”.

KADIDJA FERNANDES — 09/09/2021



MARIA REGINA: análise prévia

ANÁLISE

Adriane Bramante,
representante do
conselho consultivo do
IBDP



“Judicialização expressiva no País”

“O Brasil tem hoje um número muito expressivo de judicialização no campo previdenciário.

O projeto ‘Desjudicializa Prev’, criado em abril deste ano entre Conselho Nacional de Justiça (CNJ) e Advocacia-Geral da União (AGU) estabeleceu 10 temas que foram sedimentados na Justiça e que decidiram não recorrer mais.

O fato de propor medidas extrajudiciais de solução de conflitos é bastante positiva e evita a judicialização.

O projeto de convocar 170 mil trabalhadores se chama ‘Pacífica’ e vai buscar resolver questões menos complexas em aposentadorias, salário-maternidade, benefícios rurais e BPC.

É a implementação de um procedimento de acordo extrajudicial que o INSS vem adotando desde o mês passado, com publicação da portaria conjunta PGF/INSS 1/2024, que passará a valer a partir de 1º de outubro deste ano.”

SAIBA MAIS

Acordos após benefícios negados

> NOS PRÓXIMOS 90 DIAS, o governo começará a convocar 170 mil trabalhadores no País, sendo 3.400 no Estado, com pedidos de aposentadorias e pensões indeferidos pelo INSS. Esses casos já têm jurisprudência favorável.

DIVULGAÇÃO



MEU INSS deve ganhar um link

dência favorável.

> O OBJETIVO é fechar acordos e iniciar os pagamentos antes que se tornem ações judiciais.

> A MEDIDA deve economizar R\$ 225 milhões apenas em juros, sem incluir custas processuais. Uma portaria recente da Advocacia-Geral da União (AGU) permitirá a parceria com a Defensoria Pública da União (DPU) e o INSS.

> BATIZADO de “Pacífica”, o projeto terá início pelos mais vulneráveis, como trabalhador rural, aposentadoria, salário-maternidade e Benefício de Prestação Continuada (BPC).

> O GOVERNO também deve criar um link no aplicativo Meu INSS para que os candidatos aos benefícios possam acionar a AGU para fazer acordo.

> UMA LEI aprovada em 2015 já permite a realização desses acordos, mas o plano agora é aproveitar a janela de oportunidade, diante da necessidade

Fonte: Agências O Globo e Folhapress.

Cotidiano

FALE COM A EDITORA MÁRCIA BRANKI

E-MAILS: cidades@redetribuna.com.br / policia@redetribuna.com.br

SAIBA MAIS

Golpes

- > **CRIMINOSOS** virtuais têm criado contas em redes sociais ou aplicativos de mensagens que se passam por estabelecimentos, como bares, lojas e hotéis.
- > **OS PERFIS** usam imagens dos perfis verdadeiros e têm nomes muito semelhantes, dificultando a identificação por parte de clientes e vítimas.
- > **POR MEIO** de mensagens, eles anunciam falsos prêmios e promoções para entrar em contato com vítimas.

ARQUIVO/AT

Falsas promoções dão prejuízo nas redes sociais

Bandidos criam perfis falsos para enganar os clientes do comércio e coletam informações pessoais usadas para crimes financeiros

Francine Spinassé

A mensagem é surpreendente e tentadora: você ganhou um prêmio ou desconto em restaurante, hotel ou loja. Mas o contato pelas redes sociais esconde perfis falsos e a ameaça de prejuízos.

Ao atrair os clientes com ofertas tentadoras, esses perfis coletam informações pessoais e financeiras, que são utilizadas para fins ilícitos, como fraudes financeiras. Há casos, ainda, de pedidos de transferências para reservas e compra com descontos.

O titular da Delegacia Especializada de Repressão aos Crimes Cibernéticos, Brenno Andrade, explicou que esse tipo de golpe, muitas vezes, também está relacionado ao envio de um código.

“A pessoa que supostamente ganhou ‘promoção’ tinha que informar um código. A partir do momento que informa o código, o criminoso consegue hackear o Instagram dela ou também o próprio WhatsApp”.

Ele enfatizou que, muitas vezes, esses perfis usam esses atrativos de promoções e descontos para recolher dados cadastrais dessas pessoas. “Eles usam os dados para os mais diversos tipos de situações: criação linhas telefônicas ou contas em bancos com o nome dessas pessoas, por exemplo. Além disso, podem fazer tentativas de empréstimo. Ou seja, em posse dessas pessoas, os dados podem ser usados de diversas formas pelos criminosos”.

ALERTAS PARA DENUNCIAR



LEONE IGLESIAS/AT

Promessa de descontos e até reservas

O proprietário do Recanto Gastrobar, Bruno Trannin Simões de Mattos, contou que já foram feitos pelo menos três perfis falsos do estabelecimento. “Eles copiam tudo, usam as fotos. Depois, começam a seguir nossos seguidores e a man-

dar mensagens para eles”.

Segundo Bruno, o conteúdo é sempre o mesmo: você foi selecionado para ganhar um jantar, ou outras promoções e até reservas. “Nesse caso, a pessoa tem que mandar nome, CPF e outros dados”.

Para ele, as investidas de criminosos trazem prejuízos. “Muitos clientes nos mandam, a gente faz alertas nas nossas redes sociais, pedindo para as pessoas denunciarem o perfil. Mesmo assim, é difícil derrubar essas contas falsas”.

O consultor de tecnologia da informação Eduardo Pinheiro destacou que as pessoas precisam ficar atentas às mensagens que recebem, seja pelo WhatsApp, por rede social ou por SMS.

“É preciso ter atenção ao remetente, à forma de escrita, ao teor das mensagens”, orienta.

O presidente do Sindicato dos Restaurantes, Bares e Similares do

Espírito Santo (Sindbares), Rodrigo Vervloet, orienta que as pessoas denunciem os perfis ao identificar a tentativa de fraude. “Caso não surta efeito, elas podem ingressar com ações na Justiça contra as redes sociais que estiverem mantendo ainda os perfis falsos”.

O advogado, especialista em Direito Digital, Felipe Lima, também ressalta que as empresas que iden-

tificarem danos com a prática podem acionar a Justiça.

Um dos exemplos é em caso de dano à reputação. “Comentários negativos ou informações falsas divulgadas pelo perfil podem prejudicar a imagem da empresa”.

Outra possibilidade é em caso do perfil falso estiver tentando enganar os clientes ou realizar transações em nome da empresa.

HACKER da rede Instagram

Ações dos golpistas

SEQUESTRO DE WHATSAPP

> **AO INFORMAR** que a vítima ganhou uma promoção é dito que para validar o “prêmio” é preciso informar um código enviado via SMS.

> **AO SEGUIR** as instruções, na verdade, a vítima está permitindo que seu WhatsApp ou Instagram seja “sequestrado”. O criminoso passa a pedir dinheiro para seus contatos, se passando pela vítima.

ROUBO DE DADOS

> **OUTRA** forma de agir dos criminosos tem como objetivo o roubo de dados pessoais.

> **AO ATRAIR** clientes com ofertas tentadoras, os perfis coletam informações pessoais e financeiras, que são usadas para fins ilícitos, como fraude financeira.

PEDIDOS DE PIX

> **HÁ CASOS** em que criminosos solicitam valores para reservas de restaurantes e hotéis, com valores promocionais.

OPINIÕES

FOTOS: ARQUIVO/AT



“Em posse dessas pessoas, os dados podem ser usados de diversas formas”

Brenno Andrade, titular da deleg. de Repressão aos Crimes Cibernéticos



“É preciso ter atenção ao remetente da mensagem e à forma de escrita”

Eduardo Pinheiro, consultor de tecnologia da informação

Como se proteger

DETALHES

> **OS NOMES DOS PERFIS** falsos costumam ser muito parecidos às contas oficiais. Fique atento a detalhes como o uso de símbolos, como por exemplo, “_” ou letras dobradas.

> **PERFIS** que representam grandes empresas, organizações ou figuras públicas normalmente são verificados e contam com o selo azul ao lado do nome.

> **TENHA** o hábito de conferir a data da criação da conta, bem como a quantidade de publicações e de seguidores. Perfis falsos costumam ter um número bem abaixo das contas oficiais.

OFERTAS TENTADORAS

> **DESCONFIE** de ofertas de produtos, promoções ou serviços com preços

muito abaixo dos valores médios no mercado.

> **AS FALSAS** promoções seguem praticamente o mesmo padrão: sorteio de diárias em hotéis ou refeições grátis em restaurantes, com abordagens que costumam ter frases mal formuladas ou padrões do tipo “analisamos que você segue nosso Instagram de publicidade”.

VERIFIQUE CONTAS

> **EM CASO** de pedido de transferências, outra característica comum em golpes são as contas bancárias com nomes aleatórios de correntistas, que costumam não ser os mesmos do suposto solicitante.

SEM DADOS

> **JAMAIS FORNEÇA** senha ou qualquer outro dado por mensagens recebidas via e-mail ou celular.

> **DESCONFIE** toda vez que receber um e-mail com alguma informação que não tenha sido solicitada. Na dúvida, entre em contato com o SAC da empresa.

> **UMA DAS FORMAS** de dificultar a ação dos golpistas é ativar a verificação em duas etapas, cujo login em redes exige não só o uso de senha, mas também inserção de um outro código, enviado por SMS ou aplicativo autenticador.

DENUNCIE

> **SE NOTAR** um perfil falso ou se for vítima, aja rapidamente ao identificar um perfil falso, seguindo os passos legais e de denúncia.

> **REGISTRE BOLETIM** de ocorrência e notifique a plataforma.

Fonte: Especialistas consultados.

Cidades

Novos cursos vão ensinar a consertar carros elétricos

Centro de Excelência em Mobilidade conta com cinco laboratórios, sendo um deles o primeiro de veículos elétricos do Estado

Daniela Esperandio

Carros elétricos e híbridos estão conquistando cada vez mais adeptos no Espírito Santo e formações voltadas para a manutenção deles têm ganhado os holofotes em instituições como o Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (Senai-ES).

A instituição inaugurou ontem o primeiro Centro de Excelência em Mobilidade do Estado, que ofertará cursos de formação para o setor automotivo e de mobilidade elétrica. O espaço conta com cinco laboratórios, sendo um deles o primeiro de veículos elétricos do Estado. Nessa ação, carros elétricos e híbridos são grandes destaques.

Paulo Baraona, presidente da Federação das Indústrias do Espírito Santo (Fides), disse que o Centro é muito importante, pois a mão de obra especializada voltada para esses automóveis está em falta.

“Estamos muito atentos às novas tecnologias, aos novos conceitos, e o carro elétrico é isso. Precisamos capacitar pessoas para dar manutenção e dar o atendimento a esses veículos. Essa inauguração marca a evolução de novos empregos que estão surgindo”, disse.

Entre 2023 e este ano, houve aumento de 156% no emplacamento desses veículos no Estado, de acordo com a Associação Brasileira do Veículo Elétrico (Abve). Em 2023, o número passou para 1.032 e, em 2024, chegou a 2.645 em seis meses.

Roberto Campos de Lima, diretor-geral da Fides, disse que já recebeu



ROBERTO CAMPOS DE LIMA, diretor-geral da Fides, afirma que é uma oportunidade para qualificar profissionais

notícias de que oficinas de reparo automotivo dispensaram trabalhos porque não têm profissionais formados com foco em eletromobilidade.

“Para cada veículo elétrico, estima-se que você precisa formar aproximadamente cinco profissionais. Isso é essencial para quem olha a eletromobilidade como alternativa de trabalho, e também para o profissional de uma oficina mecânica, de concessionária, que queira se manter no mercado”.

No Centro será iniciada uma “Trilha de Formação em Eletromobilidade”, que contará com cursos de iniciação e aperfeiçoamento e certificações que vão do nível um ao cinco. “No primeiro momento vamos formar a pessoa que vai lidar com mecânica e elétrica do veículo. Depois, formações vão se desdobrando”.

FIQUE POR DENTRO

Certificação internacional Centro em Excelência de Mobilidade do Senai

- > **REÚNE** em um só espaço formação para o setor automotivo e de mobilidade elétrica. Ao todo, serão cinco laboratórios que contam com instalações para diagnóstico e manutenção de veículos leves, motocicletas e o primeiro laboratório de veículos elétricos do Estado.
- > **O CENTRO** é uma iniciativa do Senai-ES em parceria com a Comexpor – maior empresa de comércio exterior do Brasil.
- > **SERÃO OFERTADOS** cursos técnicos, qualificação, aperfeiçoamento, além de certificação internacional em manutenção de veículos.
- > **CARROS** elétricos e híbridos são os grandes destaques.
- > **MAIS INFORMAÇÕES** sobre o Centro: senaies.com.br/centro-de-excelencia-em-mobilidade/.
- > **LOCALIZAÇÃO:** Senai Vitória, na Avenida Marechal Mascarenhas de Moraes, na capital.

Trilha de Formação em Eletromobilidade

- > **EM RELAÇÃO** aos carros elétricos e híbridos, o Centro ofertará a partir deste mês uma Trilha de Formação

com vários cursos de iniciação e aperfeiçoamento com certificações que vão do nível um ao cinco.

- > **É UM SERVIÇO** pago. Para se inscrever, basta acessar o site loja.senaies.com.br.
- > **OS CURSOS SÃO:** Fundamento de Eletricidade (20h, presencial); Aciamento e Controle de Motores Elétricos (16h, presencial); Mobilidade Elétrica (20h, Ensino a Distância); Segurança em Veículos Eletrificados (16h, presencial); Manutenção em Sistemas Desenergizados de Veículos Eletrificados (32h, presencial); e Manutenção em Sistemas Energizados de Veículos Eletrificados (40h, presencial).

Laboratório completo

- > **DANIEL** Bravim Lemos, professor de Mecânica Automotiva, disse que o laboratório onde as aulas acontecerão está bem completo. “Ele conta com carros elétricos, ferramentas com isolamento elétrico, osciloscópio, scanners, tudo de tecnologia apropriada para estarmos trabalhando com carros elétricos e híbridos. É completo também no quesito segurança”.

Fonte: Senai-ES.



UMA DAS SALAS do curso de carros elétricos do Senai, que fica na avenida Marechal Mascarenhas de Moraes, na capital

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

HOJE
PROBABILIDADE DE CHUVA 2%

MÁXIMA 27°
MÍNIMA 18°

Sol com algumas nuvens.
Remota chance de chuva.

AMANHÃ
PROBABILIDADE DE CHUVA 1%

MÁXIMA 28°
MÍNIMA 18°

Sol com algumas nuvens.
Remota chance de chuva.

QUINTA-FEIRA
PROBABILIDADE DE CHUVA 2%

MÁXIMA 29°
MÍNIMA 18°

Sol com algumas nuvens.
Remota chance de chuva.

FASES DA LUA

NOVA ATÉ DOMINGO
CRESCENTE DE 12/08 A 18/08

CHEIA DE 19/08 A 25/08
MINGUANTE DE 26/08 A 1º/09

AS MARÉS

PORTO DE VITÓRIA

ALTA 4h05 (1,5m) 16h43 (1,3m)
BAIXA 10h24 (0m) 22h23 (0,3m)

PORTO DE TUBARÃO

ALTA 4h03 (1,5m) 16h41 (1,3m)
BAIXA 10h22 (0m) 22h21 (0,3m)

SOL

NASCENTE 6h08
POENTE 17h25

Fonte: Climatempo e Marinha do Brasil

HOJE NA TV TRIBUNA

06h00 PRIMEIRO IMPACTO
09h30 CHEGA MAIS
11h15 TRIBUNA NOTÍCIAS 1ª EDIÇÃO
13h30 CARINHA DE ANJO
14h30 QUANDO ME APAIXONO
15h30 CONTIGO SIM
16h15 FOCALIZANDO
17h30 TÁ NA HORA
18h30 TRIBUNA NOTÍCIAS 2ª EDIÇÃO
19h45 SBT BRASIL
20h45 A CAVERNA ENCANTADA
21h30 A INFÂNCIA DE ROMEU & JULIETA
22h00 AS AVENTURAS DE POLIANA
22h30 PROGRAMA DO RATINHO
23h15 CINE ESPETACULAR
01h00 Fogo Contra Fogo
THE NOITE COM DANILO GENTILI
01h45 OPERAÇÃO MESQUITA
02h15 SBT PODNIGHT
Inteligência Ltda.
03h00 SBT NEWS NA TV

OPINIÕES



“A sociedade está comprando carros elétricos e nós temos que capacitar pessoas para dar manutenção a esses novos veículos que estão chegando”

Paulo Baraona, presidente da Fides



“Atenderemos desde pessoas que vão fazer manutenções simples até aquelas que pretendem trabalhar com a parte de alta tensão da bateria”

Daniel Bravim Lemos, professor

Cidades

Ideias para transformar bairro vão ser premiadas

Instituto abre concurso para projetos de intervenção na região da Prainha, em Vila Velha. Inscrições são de graça e vão até sexta

Fernanda Coutinho

De que forma estudantes de Arquitetura e Urbanismo e arquitetos recém-formados podem apresentar projetos para o Parque da Prainha, em Vila Velha, que dialoguem com os moradores e as suas necessidades, as edificações e o paisagismo, o mar, a história, e todo o entorno?

É pensando nisso que o Instituto de Arquitetos do Brasil, departamento Espírito Santo (IAB-ES) lança a segunda edição do concurso "Reimagina". As inscrições são gratuitas e vão até sexta-feira. No sábado, haverá visitas guiadas e abertas ao público na Prainha.

Até domingo, poderão ser entregues projetos para a região que passou por uma reforma recente.

"A gente está chamando, não terminamos de convidar todo mundo, membros da associação de moradores, membros da comunidade, artistas da comunidade, representantes, professores de mobilidade urbana e professores de patrimônio. E essa visita não é limitada para quem vai participar da maratona. Todo mundo que quiser chegar lá e participar é super bem-vindo", afirma Lucas Serrão, da diretoria do Instituto de Arquitetos do Brasil e Produtor Executivo do Reimagina, na Prainha de Vila Velha.

A ideia é uma parceria com o Festival Movimento Cidade, maior festival de artes integradas do Estado, que neste ano acontecerá nos dias 16 a 18 deste mês, na Prainha. O resultado do concurso será di-



LUCAS SERRÃO, da diretoria do IAB-ES, destaca que os participantes podem entregar os projetos até domingo

vulgado na abertura do festival.

"A apresentação vai ser totalmente livre, só que a ideia é que os projetos apresentados sejam um pouco autoexplicativos, até mesmo para quem estiver no festival, consiga visualizar e entender as propostas", disse Lucas Serrão.

O primeiro colocado vai ganhar o prêmio no valor de R\$ 600, o segundo, de R\$ 400, e o terceiro, de R\$ 300. Mais três projetos receberão menção honrosa.

A Prainha abriga a Igreja do Rosário (1535), a mais antiga do Brasil, o Convento da Penha (1650-1659), o 38º Batalhão de Infantaria do Exército, entre outras edificações de valor histórico.

"Vão ser propostas novas ideias de intervenção na mobilidade urbana, nas ruas, no paisagismo e algumas edificações", disse Serrão.

SAIBA MAIS

Prêmio em dinheiro e bolsa

O que é?

> **O INSTITUTO** de Arquitetos do Brasil, departamento Espírito Santo (IAB-ES) lança a segunda edição do concurso "Reimagina".

> **A IDEIA** É uma parceria com o Festival Movimento Cidade, maior festival de artes integradas do Estado, que neste ano acontecerá nos dias 16 a 18 deste mês, na Prainha.

Reimagina

> **DATA:** 10 a 18 de agosto.

> **LOCAL:** Prainha, Vila Velha.

> **INSCRIÇÕES:** gratuitas e até sexta-feira.

> **PODEM PARTICIPAR:** estudantes de

Arquitetura e Urbanismo e recém-formados.

> **INFORMAÇÕES:** iab-es.org.br

> **RESULTADO:** será divulgado na abertura do Festival Movimento Cidade.

Premiação

> **1º LUGAR:** R\$ 600 + 1 Bolsa Curso Arquivo de Estilos do Regra Design.

> **2º LUGAR:** R\$ 450 + 1 Bolsa Curso Representação Estilo Pinterest do Regra Design.

> **3º LUGAR:** R\$ 300 + 1 Bolsa Curso Representação Estilo Pinterest Regra Design.

Fonte: Assessoria IAB-ES e edital.

Fezinha

Novos milionários na Lotomania e Dupla Sena

Uma aposta de Caconde (SP) acertou as 20 dezenas do concurso 2656 da Lotomania e levará R\$ 4.716.246,58. Na Dupla Sena 2697, uma aposta feita em Caeté (MG) acertou as seis dezenas do 1º sorteio e receberá R\$ 8.718.980,56.

Nos demais concursos realizados ontem, o prêmio principal acumulou. Hoje, novo sorteio da Lotofácil pagará R\$ 4 milhões. Já a Quina vai pagar R\$ 3,3 milhões. Amanhã, a Super Sete tem premiação de R\$ 1,1 milhão.

LOTOFÁCIL

Concurso 3173

01 - 02 - 03 - 05 - 06
08 - 09 - 10 - 12 - 14
15 - 16 - 21 - 22 - 24

QUINA

Concurso 6499

31 - 45 - 53 - 59 - 78

SUPER SETE

Concurso 579

3 - 3 - 5 - 5 - 2 - 0 - 3

LOTOMANIA

Concurso 2656

01 - 04 - 11 - 14 - 15
18 - 22 - 26 - 31 - 46
47 - 48 - 50 - 53 - 58
73 - 76 - 85 - 90 - 97

DUPLA SENA Concurso 2697

Primeiro sorteio

03 - 11 - 13 - 30 - 32 - 42

Segundo sorteio

06 - 24 - 25 - 26 - 40 - 50

PRÊMIO

Artesanato

CAPIXABA 2024

TEMA

Origens Capixabas

INSCRIÇÕES ENCERRADAS

O resultado com os classificados para a próxima fase será divulgado dia 11 de agosto

www.premioartesanatocapixaba.com.br

Realização:

Rede Tribuna, tv Tribuna, SBT, Jornal A Tribuna, Tribuna FM Vitória, Tribuna FM Cachoeira, legal FM, tribunaonline

Patrocínio:

SEBRAE, ADERES, GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

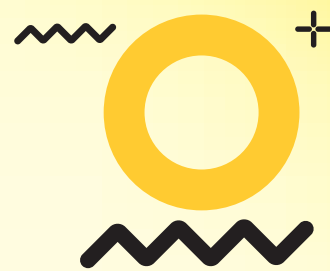
R\$ **44mil** EM PRÊMIOS

*Sobre o valor em cada prêmio será retido o imposto de renda

Cidades



SAÚDE E BEM-ESTAR



Dicas para se livrar de ácaros e evitar alergias

Livrar-se de objetos que acumulam pó e fazer a higienização do ar-condicionado estão entre as medidas recomendadas

Daniela Esperandio

Nada de ácaro em casa! Você sabia que esses animais microscópicos são capazes de causar alergias respiratórias, como asma e rinite, em indivíduos sensibilizados?

A alergista e imunologista Larissa Grobério Lopes Perim resalta que a estação atual, de inverno, propicia o desenvolvimento desses seres, já que as janelas costumam ficar fechadas e há menos incidência de raios solares.

A médica explicou que o ácaro é um componente da poeira, mas também se prolifera em locais que acumulam restos de pele humana, como travesseiros, tapetes, cortinas e colchões. Sabendo disso, a pergunta é: como se livrar desse incômodo microrganismo?

Segundo a alergista, é importante evitar o excesso de objetos que acumulam poeira, como livros e decorações, além de retirar dos quartos tapetes, bichos de pelúcia e cortinas. Também é recomendado fazer a limpeza do filtro do ar-condicionado semanalmente, com água e sabão, assim como dos ventiladores.

“Evite varrer e espanar os móveis durante a limpeza, dando preferência ao uso de panos úmidos. Dessa forma, evita-se que os ácaros entrem em suspensão e sejam inalados, e também que se depositem sobre lençóis e fronhas limpos”.

Mário Teixeira Bossaneli, sócio-proprietário da BeCare - Soluções para Estofados e Tapetes, também deu sugestões: trocar lençóis e fronhas de travesseiros mais de uma vez por semana e usar capa no colchão.

“Use a função do ar-condicionado ‘desumidificar’ (os mais novos têm), para reduzir a umidade no quarto, atrapalhando o ciclo biológico do ácaro”, completou.

Ele ressaltou que os cuidados do dia a dia são complementares à limpeza e higienização profissional dos estofados, cortinas e tapetes.



LARISSA GROBÉRIO alerta que ambientes com janelas fechadas e menos incidência solar favorecem os ácaros

FIQUE POR DENTRO

Microrganismos causam asma e rinite

Ácaros

- > **SÃO ARACNÍDEOS**, animais microscópicos, capazes de causar, em indivíduos sensibilizados, alergias respiratórias, como asma e rinite, além de dermatite atópica e conjuntivite.
- > **POEIRA DOMICILIAR** é um acúmulo de matéria viva ou inerte, como fibras de tecido, restos de alimentos, fragmentos e fezes de baratas, pele humana e de animal, pólen, insetos, ácaros, bactérias e fungos.
- > **SEGUNDO** a alergista e imunologista Larissa Grobério Lopes Perim, o ácaro é um componente da poeira, mas também se prolifera em objetos que acumulam restos de pele humana, como travesseiros, tapetes, cortinas e colchões.

Dicas de como se livrar de poeira e ácaro

- > **MANTENHA** a casa arejada.
- > **EVITE** espanar os móveis durante a limpeza, dando preferência ao uso de panos úmidos. Isso evita que os ácaros entrem em suspensão e sejam inalados, e também que se depositem sobre lençóis e fronhas limpos.

- > **O USO** de aspirador de pó com filtro hepa é recomendado.
- > **EVITE** o excesso de objetos que acumulem poeira, como livros e decorações. Além disso, retire dos quartos tapetes, bichos de pelúcia e cortinas.
- > **SE QUISE** MANTER bichos de pelúcia e tapetes, por exemplo, o ideal seria mantê-los fora do quarto de dormir. Para o primeiro, optar por higienizar em locais especializados semanalmente. Para o segundo, aspirar duas vezes por semana.
- > **FAÇA** a limpeza do filtro do ar-condicionado semanalmente, com

água e sabão, assim como dos ventiladores.

- > **USE** a função do ar-condicionado “desumidificar” (os mais novos possuem) para reduzir a umidade no quarto, atrapalhando o ciclo biológico do ácaro.
- > **TROQUE** lençóis e fronhas de travesseiros mais de uma vez por semana.
- > **USE** capa no colchão.

Fonte: Larissa Grobério Lopes Perim Lopes, alergista e imunologista; Mário Teixeira Bossaneli, sócio proprietário da BeCare; e pesquisa AT.

FÁBIO NUNES/AT



MÁRIO TEIXEIRA Bossaneli diz que uma boa estratégia para evitar a proliferação de ácaros é trocar lençóis e fronhas de travesseiros mais de uma vez por semana, além de usar capa no colchão

Segredinho

Travesseiro

- > **NÃO COLOQUE** o travesseiro no sol, pois isso não tira a umidade de dentro da espuma. Além disso, aumenta a temperatura no local, algo que o ácaro adora.
- > **TROQUE** de travesseiro uma vez por ano. Em dois anos de uso, estudos mais conservadores atestam que 10% do peso do travesseiro é composto por ácaros vivos, mortos e suas fezes.
- > **MÁRIO** Teixeira Bossaneli, sócio-proprietário da BeCare, explicou que existem capas para colchões e travesseiros consideradas anti ácaro, por serem impermeáveis. No entanto, elas não duram para sempre e, em média, devem ser trocadas todo ano. Mesmo usando capa, a troca dos lençóis e fronhas duas vezes por semana continua tendo sua importância.

+ Dica Extra

FREEPIK



SE LIVRANDO DO MOFO

Fungos

- > **PROLIFERAM-SE** em ambientes úmidos, com pouca luz e restos de alimentos, principalmente células mortas da pele humana.

DICAS DE COMO EVITAR

- > **QUANTO** menos umidade, melhor. Também é importante deixar o ambiente com circulação de ar, com as janelas abertas.
- > **DEIXE** o ambiente sempre limpo, sem restos de comidas, biscoitos e guloseimas, que podem cair em locais de difícil acesso para limpeza.
- > **EM SUPERMERCADOS**, existem acessórios que absorvem a umidade de guarda-roupas e quartos, e são de grande ajuda no combate ao mofo.

Fonte: Mário Teixeira Bossaneli Sócio proprietário da BeCare - Soluções para Estofados e Tapetes.

Cidades



DOUTOR JOÃO RESPONDE

JOÃO EVANGELISTA TEIXEIRA LIMA | jetlima@yahoo.com.br

Mindfulness

O ser humano é temperado com vários sentimentos. Alegria, confiança, amor, compaixão, empatia e esperança são considerados emoções nobres. Raiva, hostilidade, tristeza, medo, frustração, ciúme, ansiedade, egoísmo, inveja, entre outros, são bastante evitados, por serem sentimentos feios.

Tomado pela raiva, o sangue ferve, o corpo fica tenso e o indivíduo tem vontade de destruir o que está ao seu redor, enquanto esbraveja. Sempre ouvimos que o melhor é tirar a cólera de dentro da pessoa. Essa catarse parece ser útil. Seria como se o indivíduo eliminasse o vapor de uma panela de pressão.

Iso não é verdade. Existe um mito comum de que liberar a raiva é uma maneira produtiva de lidar com ela. Expressar raiva é bom no momento, mas em longo prazo, deixa a pessoa mais irritada e agressiva.

Raiva causa desconforto, por isso queremos nos livrar dela. Todavia, nem sempre somos eficientes em controlar esse estado de espírito.

Dizer que “explodir faz bem” é um mito. Liberar agressivamente a raiva, para aliviá-la, torna-se muitas vezes contraproducente, já que pode intensificar e prolongar o sentimento.

Desafogar a raiva com gritos e violência não é um passo em direção ao processamento saudável de emoções, e pode até mesmo piorar o humor naquele momento.

A raiva é uma emoção que desencadeia excitação fisiológica, elevando os batimentos cardíacos, aumentando a pressão arterial e acelerando a frequência respiratória. Diante da ira, não se deve colocar “lenha na fogueira”.

A raiva não deve ser superada pela raiva. Se uma pessoa demonstra raiva e recebe raiva em troca, o resultado poderá ser catastrófico.

Ludwig van Beethoven cami-

nhava todas as manhãs pelo subúrbio de Viena. Surdo, filho de pai alcoólatra e colecionando decepções amorosas, o irascível compositor alemão encontrava consolo através da prática de se concentrar completamente no presente, procedimento hoje conhecido como mindfulness.

Meditação é um ato de sabedoria mental universal, encontrado no centro de todas as grandes tradições religiosas. Meditar conduz a mente do praticante em direção ao seu coração, gerando integração destes dois centros do ser humano. Mindfulness é um processo de aprendizagem, que consiste em desaprender as respostas condicionadas, imaginárias à realidade.

Relaxar sempre demonstrou ser um excelente antídoto para o estresse, que é a causa de muitos aborrecimentos e doenças.

Mindfulness não é uma disciplina que age apenas sobre a plenitude do corpo. Ela também opera na mente. O silêncio da meditação permite transformar o indivíduo em quem ele deve ser, pacífico e coerente, agindo dentro da harmonia. Ao se mover da superfície para a profundidade do ser, a pessoa é protegida pelo “útero” da paz. Ao fazê-lo, não só penetra em um melhor relacionamento consigo, mas também com os outros, numa realidade na qual todos estão inseridos.

Meditar faz pensar. Pensar faz refletir. Refletir faz enxergar a vida sob várias perspectivas.

JOÃO EVANGELISTA TEIXEIRA LIMA é clínico geral e gastroenterologista

Refletir faz enxergar a vida sob várias perspectivas



CORONEL PAIVA diz que nova ferramenta que está sendo desenvolvida deve ser entregue no ano que vem

MUDANÇAS CLIMÁTICAS

Novas tecnologias para prevenir tragédias

Defesa Civil estuda criar alternativas para tentar evitar desastres ambientais e com isso evitar os seus impactos entre a população

Will Anholetti

Novas tecnologias estão sendo estudadas pela Defesa Civil do Espírito Santo para tentar prever a proximidade de desastres ambientais e, com isso, reduzir os impactos dessas ocorrências. A informação foi dada ontem durante o 10º Seminário Capixaba de Gestão de Riscos e Desastres, que aconteceu no auditório do Sebrae, em Vitória.

De acordo com o Coronel Paiva, coordenador estadual de Proteção e Defesa Civil do Espírito Santo, os estudos estão em andamento. “Nós estamos em processo de análise para escolher qual será a melhor ferramenta para nos auxiliar nesse processo. A ideia é que essa nova ferramenta seja entregue no próximo ano”.

O evento é uma das atividades que serão realizadas durante a Semana Estadual de Proteção e Defesa Civil, que começou ontem e termina sexta-feira, e marca a comemoração dos 50 anos da Defesa Civil Estadual no Corpo de Bombeiros Militar do Espírito Santo.

“Neste ano, na décima edição, estamos com o tema ‘adaptação às mudanças climáticas’. O objetivo é discutir e despertar em todos o interesse, especialmente nos coordenadores da Defesa Civil das 78 cidades do Estado, a ideia de prevenção. Atualmente, temos visto essas adversidades climáticas extremas: ou seca muito ou chove demais. Temos que preparar as cidades. Esse deve ser um trabalho conjunto”, destacou.

REALIDADE

A pesquisadora titular no Centro Nacional de Monitoramento e Alertas de Desastres Naturais (Cemaden) e diretora substituta eventual do órgão, Sílvia Midori Saito, palestrou no evento e reafirmou a ideia de adaptação. De acordo com ela, essa é uma realidade que já está sendo vivenciada.

“No Estado, já vemos o aumento dos eventos de chuva forte e o aumento de frequência dessas chuvas, principalmente na região Sul e Central. O mapa também marca essas regiões com um prolongamento da estação seca, indicando uma má distribuição das chuvas ao longo do ano”.

“No Estado, já vemos o aumento dos eventos de chuva forte e da frequência dessas chuvas”

Coronel Paiva, da Defesa Civil

Mimoso vai melhorar alerta de chuva

Quatro meses após a enchente em Mimoso do Sul, no Sul do Estado, que resultou na morte de 18 pessoas, a Defesa Civil municipal anunciou que pretende melhorar o sistema de alerta sonoro na cidade, para avisar a população sobre possíveis novas tragédias.

“Já utilizamos sinais como o sino da igreja, rádios, mídias locais, WhatsApp, Instagram e até uma viatura que passa pelas ruas, como no dia do desastre. Mas temos o objetivo de aprimorar esse sistema e implementar uma sinalização sonora mais eficaz”, frisou o diretor da Defesa Civil de Mimoso do Sul, Leonardo Ferreira da Silva.

De acordo com Leonardo, para a sinalização sonora, novos estudos estão prestes a ser iniciados. “Estou em contato com a representante de uma empresa que faz a instalação desse tipo de estação de alertas, que emite sinais sonoros em caso de desastre. Vamos iniciar os estudos na primeira quinzena do mês, para saber onde e como serão instaladas as sirenes”.

O alerta sonoro, segundo ele, será uma ferramenta para antecipar desastres climáticos e outros eventos que possam atingir a população, avisando-a com antecedência, na tentativa de fazer com que quem esteja em área de risco tenha tempo hábil para se salvar.

A Defesa Civil municipal também anunciou, em parceria com os governos estadual e federal, que ações como aluguel social e casas populares estão sendo adotadas na cidade. O objetivo é que moradores atingidos pela enchente, ocorrida entre os dias 22 e 23 de março, não voltem a habitar construções em áreas de risco, que foram destruídas pela chuva.



AVISO DE LICITAÇÃO

Pregão Eletrônico por Registro de Preços nº 90001/2024

TIPO: Menor Preço por Item. OBJETO: Formação do Registro de Preços para aquisição do líquido água mineral natural, sem gás, para atender às demandas de diversos setores da Ufes para o ano de 2024. INFORMAÇÕES: entrega das propostas e edital a partir de 06/08/2024 e ABERTURA das propostas dia 16/08/2024 às 09:00hs no site: <https://www.gov.br/compras/pt-br>

Victória Lacerda
Pregoeira

Cidades

Médicos explicam novo visual de jogadora de vôlei

Ao longo dos últimos 17 anos, Thaisa Daher passou por diversos procedimentos, como harmonização facial, silicone e rinoplastia

Camila Lima

O desempenho da seleção brasileira de vôlei nas Olimpíadas de Paris é de tirar o chapéu. Além da performance do time em quadra, outro assunto tem dominado as redes sociais: a transformação da jogadora Thaisa Daher, de 37 anos.

Quem acompanha a central na seleção, desde o Pan-Americano de 2007, percebeu as inúmeras mudanças que seu rosto e corpo sofreram — para melhor — durante esses 17 anos. Médicos ouvidos pela reportagem revelam quais procedimentos a jogadora já fez que a tem deixado ainda mais bela.

Rinoplastia, prótese de silicone e harmonização facial foram alguns dos tratamentos que a musa do vôlei revelou já ter feito. Nos últimos dias, o preenchimento labial também chamou atenção.

“Mudei meu nariz. Era uma coisa que me incomodava muito”, revelou em entrevista ao Globo Esporte, em 2014.

“Eu sou muito feliz com todas as mudanças que tive. Trabalhei muito para ficar assim, maravilhosa! Não tenho problema. Fiz harmonização facial, dei aquela arrebitada no nariz, coloquei um queixinho. Tô feliz”, revelou em suas redes sociais.

O cirurgião plástico Humberto Pinto explicou que, em 17 anos, o próprio rosto vai passando por mudanças estruturais.

“Além disso, a rinoplastia deixou o nariz dela mais suave. Quando ela era mais nova, o queixo era para trás, dando uma impressão de papada, mas, com a harmonização



THAISA DAHER apareceu pela primeira vez na seleção brasileira feminina de vôlei no Pan-Americano de 2007 e, ao longo desses anos, passou por diversas transformações, que mudaram a aparência de seu nariz, queixo e até mesmo o formato do rosto



facial, o queixo foi projetado. Ela tinha o rosto em forma de lua, mas deu uma angulada na mandíbula, deixando o rosto mais quadrado, projetando o malar do lado da bochecha”, explicou.

A dermatologista Karini Mazzini observa que o rosto da atleta está mais firme, sugerindo o uso de tecnologias como a radiofrequência microagulhada.

“É possível ver que ela aplicou bioestimulador de colágeno, o que é ótimo. A pele está com um viço, indicando que possa ter feito ultrassom microfocado e laser. O

queixo e o lábio melhoraram a face dela, além do botox. Mas eu colocaria menos lábios”, destaca.

Um dos procedimentos feitos por Thaisa, a harmonização facial, é feito com preenchimento, segundo a dermatologista Oliete Guerra. “Recomendo que as pessoas sempre peçam como preenchedor o ácido hialurônico, que dura, em média, de oito meses a um ano no corpo. Só que, à medida que ele é reabsorvível, é estimulado o colágeno, possibilitando que a paciente gaste menos produto na segunda aplicação”, explica.

Médicos afirmam que lábio “passou do ponto”

Ainda que a aparência da jogadora de vôlei Thaisa Daher, 37 anos, esteja sendo elogiada, médicos chamam a atenção para os lábios da atleta. Em suas fotos de perfil, é possível ver o lábio superior mais volumoso do que o inferior. Eles afirmam que o procedimento “passou do ponto”.

“No preenchimento de boca, é possível notar que ela colocou muito produto no lábio superior, sendo que o lábio inferior é que tem de ser maior”, explica a dermatologista Oliete Guerra.

Ela alerta ainda para os cuidados com o tipo de produto a ser usado. “Na hora de preencher, é importante sempre pedir pelo ácido hialurônico”, recomenda.

Para a dermatologista Karina Mazzini, é preciso saber a hora de parar. “O lábio não deve ser feito muito, porque ele vai inflando e perdendo a naturalidade. Temos de olhar a pessoa e ir fazendo aos poucos o que cada um precisa”.

O cirurgião plástico Humberto Pinto também alerta para os cuidados com as promoções. “Muitas vezes, o produto pode não ser de qualidade. É importante também fazer procedimentos com especialistas habilitados”, alerta.

OPINIÕES



“Os procedimentos que a Thaisa fez, se necessários, são bons, mas é preciso frisar que não podem ser feitos em excesso”

Karina Mazzini, dermatologista



O botox e os preenchedores, como ácido hialurônico, quando bem indicados, têm resultados fantásticos”

Humberto Pinto, cirurgião plástico



Os procedimentos são para ajudar a corrigir defeitos ou algo que incomoda, mas sem exagero. Os excessos ficam feios”

Oliete Guerra, dermatologista

ESPAÇO
do assinante

Este é o Espaço do Assinante no Jornal A Tribuna. Aqui, vamos divulgar vantagens exclusivas para você, assinante. Descubra promoções, sorteios e esteja sempre à frente com oportunidades imperdíveis.

CLUBE DE VANTAGENS
A TRIBUNA



Esta ação, totalmente gratuita, é promovida pelo Clube de Vantagens para que você concorra a **18 prêmios incríveis.**

- > 3 IPHONES 15
- > 3 SMART TVS 50"
- > 3 CAIXAS DE SOM JBL XTREME 3
- > 3 CAFETEIRAS NESCAFÉ DOLCE GUSTO
- > 3 ALEXA ECHO DOT 5ª GERAÇÃO
- > 3 AIR FRYERS 4L MONDIAL

Serão 3 sorteios e no final de cada um teremos 6 vencedores, recebendo cada prêmio!

E tem mais: os premiados poderão escolher entre receber o produto ou o valor equivalente em carteira digital!

Para participar, é fácil!

1. Acesse o Clube de Vantagens
2. Na categoria prêmios, clique na opção Sorteio Festival de Prêmios e leia atentamente a orientação para se inscrever no sorteio.

Data Final para Participação:
30/09/2024 às 17:59h

Não perca essa oportunidade!
Participe agora mesmo!
Uma vez inscrito, você já está concorrendo!

Kinoplex
O CINEMA PARA TODOS

R\$ 23,99
INGRESSO 2D E 3D

BUDDHA
Spa

10%
DE DESCONTO

ACESSE O CLUBE DE VANTAGENS AQUI!



clube.atribunadigital.com.br

Cidades

REGIONAL

Susto em passeio de balão

Vítimas contaram que o forte vento na região provocou a colisão do veículo com um fio de alta tensão. Ninguém ficou ferido

Clóvis Rangel
PANCAS

Uma família e um piloto passaram por momentos de tensão durante um passeio de balão em Pancas, no Norte do Estado, na tarde de domingo. Um dos quatro ocupantes, o empresário Otávio Borin, 48 anos, contou que o vento atrapalhou a descida. Segundo ele, o balão bateu em uma rede elétrica da região, depois rolou em um barranco e pousou numa plantação de café, em uma propriedade no distrito de Laginha. “Nós chegamos mais cedo, mas o nosso voo acabou adiado por alguns minutos, por conta da variação do vento. Ao subirmos, a viagem aconteceu tranquilamente, até o momento em que o nosso balão se chocou com um fio de alta tensão. Nós não tínhamos visto a

fição. Só sentimos a colisão, que acabou desequilibrando o balão imediatamente”.

Otávio contou que estava no veículo com o piloto e seus dois enteados, Emilly e Brendon, que haviam saído de Guarapari para participar de um evento de balonismo em Pancas.

“Antes do susto, o piloto teria tentado pousar duas vezes, mas sem sucesso. O pouso só ocorreu minutos depois, em uma plantação de café. Durante o pouso, o balão virou e caiu em uma área de terra molhada”, completou.

O tripulante relatou também que o momento do pouso não foi tranquilo. “Nesse pouso forçado, a gente tombou e o nosso cesto capotou pelo cafezal. Tivemos que nos segurar para não sermos jogados para fora do balão”.

O piloto do balão, Maicon Marcuz, 48, explicou como aconteceu o acidente. Ele contou que o vento forte que atingia a região no momento do pouso acabou provocando o encontro contra os fios.

“Eu aproximei para o pouso e entrou um vento. Eu ia frear numa árvore, o que é habitual entre a gente, mas logo após já veio um fio. Não tinha mais tempo de arreme-



FOTOS: REPRODUÇÃO DE VÍDEO

VENTO FORTE fez com que o piloto perdesse o controle do balão, que capotou em um cafezal após atingir um fio

ter e me choquei com o fio, que se rompeu. A gente seguiu mais adiante para fazer um pouso e, por causa do vento, eu precisei fazer um pouso um pouquinho mais ra-

dical”, explicou o piloto.

Maicon, que tem 27 anos de experiência no balonismo, informou que ninguém ficou ferido e agradeceu a preocupação das pessoas

por conta do acidente. Após o ocorrido, todos os quatro passageiros foram encontrados pela equipe de resgate do evento e levados para o local de embarque.

RELIGIÃO

religiao@redetribuna.com.br

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Inscrições para o 2º Encontro de Arte Sacra da Igreja

A Regional Leste 3 da Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB) promoverá seu 2º Encontro de Arte Sacra e Bens Culturais, entre 5 e 7 de setembro, no Instituto Espírito Santo de Inovação Social (IESIS), em Ibirapu. As inscrições podem ser feitas pelo site: app.ciaticket.com.br.

O Papa Francisco já escreveu sobre a importância do ambiente celebrativo para favorecer a oração e a comunhão. O encontro será um

momento de valorização da história da arquitetura religiosa e de incentivo à sua preservação, partilhas e evangelização.

Dom Jerônimo Pereira Silva, doutor em Sagrada Liturgia e docente em liturgia nos institutos italianos de Liturgia, de Pádua e de Roma, estará presente, assim como Raquel Schneider, assessora do setor Espaço Litúrgico da CNBB. Informações: diocesecachoeiro.org.br.

Pureza

A psicoterapeuta Ana Te-reza Camasmie (foto), do Rio de Janeiro, é a convidada de hoje, às 20h, na reunião da Capelania Hospitalar Espírita da Associação Médico-Espírita do Espírito Santo. Tema: “A Verdadeira Pureza”. Será pelo Zoom e YouTube. Informações: 27 99768-6776 (WhatsApp).



SANTO DO DIA



Festa da Transfiguração do Senhor

Lembra a dedicação das Basílicas do Monte Tabor, celebrada desde o fim do século V. Se dá 40 dias antes da festa de Exaltação da Cruz (14 de setembro), por isso no dia 6 de agosto.



Festa na Catedral

A Festa de Nossa Senhora da Vitória será de 1 a 8 de setembro, na Catedral de Vitória.

Será um ano de oração em preparação para o Jubileu de Esperança que acontece no ano que vem. O tema abordado será “Maria, ensina teu povo a rezar”.

* * *

A Missão Praia da Costa realizará o Congresso Integralmente, reunindo autoridades com visão cristã e fundamentação científica na área de saúde mental, nos dias 27, 28 e 29 de setembro.

A PALAVRA

“O amigo ama em todos os momentos; é um irmão na adversidade”

PROVÉRBIOS 17:17

Plantão da Fé

AMANHÃ haverá palestra com o tema “Jesus e a Pedagogia do Amor” na XX Semana Espírita do 6º Conselho Regional Espírita, com o expositor Gustavo Silveira. Endereço: rua Jair de Andrade, 96, Itapoã, Vila Velha.

* * *

A JUVENTUDE MOVE, nova geração da Primeira Igreja Batista da Praia da Costa, vai realizar nos dias 17 e 18 de agosto a Conferência de Jovens e Adolescentes com o tema “Somos Casa”. No sábado, às 18h, e no domingo às 10h15 e às 19h.

* * *

NO PRÓXIMO domingo, às 18h, haverá palestra com o tema “Amor: Potência da Alma” com a expositora doutora Rufina Barros na XX Semana Espírita, do 6º Conselho Regional Espírita. Local: rua Henrique Laranja, 54, centro de Vila Velha.

* * *

NOS DIAS 14 e 15 de setembro, a Renovação Carismática Católica fará o Congressinho Diocesano no clube Itajuby, em Colatina. O evento é para crianças de 4 a 12 anos. Informações no Instagram @rccdiocesedecolatina.

Cidades

Pianista capixaba vence concurso em Portugal

Sara Canal, de 12 anos recém-completados, conquistou um prêmio em um dos mais prestigiados concursos musicais da Europa

Flávio Carvalho

Não é só nos Jogos Olímpicos de Paris 2024 que os brasileiros têm conquistado um espaço no pódio. Quando se trata da arte de tocar piano, a capixaba Sara Canal, de 12 anos recém-completados, também tem levado o “ouro”.

A jovem conquistou uma vitória notável no 26º Concurso Internacional Santa Cecília, realizado em Portugal e um dos mais prestigiados da Europa. Ela venceu na categoria D, com competidores entre 10 e 11 anos, de diversas nacionalidades, e ainda recebeu uma menção honrosa dos jurados.

“Sara conquistou um prêmio especial, com distinção pela sua alta qualidade técnica e musical. A dedicação de uma performance no piano erudito de alto nível é semelhante à de um esportista. Só talento não é suficiente. É preciso persistência, perseverança e muita disciplina”, conta Janne Gonçalves, professora de piano da escola Gabriel Camargo, onde a jovem estuda.

Esta não é a primeira vez que a capixaba se destaca em um grande

evento. Desde os 8 anos, ela participa de concursos nacionais e internacionais, acumulando mais de 20 premiações no Brasil e em países como Estados Unidos, Portugal, Finlândia, Espanha, Rússia, Itália, Macedônia e Cuba.

A delegada da Polícia Federal Andreia Cristina de Vasconcelos Canal é mãe de Sara e revela que “essas conquistas são resultado de uma rotina diária de muita dedicação e estudo do instrumento, que chega até 6 horas diárias, não deixando de lado suas atividades da escola regular e a prática de uma atividade física”.

Em julho, além do sucesso em Portugal, a jovem teve a oportunidade de se apresentar na Espanha, onde participou de dois concertos de gala, que reuniram os ganhadores do Concurso Internacional de Piano Carles & Sofia de 2023.

Durante a passagem pela Europa, ela ainda fez parte do “Talent Music Summer Festival Soloist & Orquestra”, que aconteceu na cidade de Bréscia, na Itália, onde fez sua estreia com orquestra.

“Tocar com orquestra é sempre um sonho, que foi realizado como premiação desse concurso. Então, apesar de eu ainda ser muito nova, penso que o piano pode me levar a conhecer várias outras culturas e até mesmo a morar no exterior para me aprimorar cada vez mais e, quem sabe, emocionar muita gente no Brasil e pelos continentes afora”, diz Sara, que estuda o instrumento desde os 4 anos.



SARA enfrentou competidores de diversas nacionalidades e ainda recebeu uma menção honrosa dos jurados

SARA CANAL PEQUENA PIANISTA

“No início era só uma brincadeira”

A TRIBUNA Esperava ganhar a competição?

SARA CANAL Eu tinha uma expectativa de ser premiada porque a minha professora, Janne Gonçalves, me preparou muito e eu realmente me empenhei e estudei bastante. Mas nunca pensei que seria em primeiro lugar, pois eu sei que o nível internacional é muito alto.

> O que te fez conquistar esse prêmio?

Uma mistura de um monte de coisas: habilidade para tocar piano, que é um presente de Deus; uma excelente professora, que está sempre atenta a tudo que acontece no piano em nível mundial; e muitas e muitas horas de estudo, todos os dias, com muita disciplina.

> O estímulo da família foi algo importante até chegar aqui?

A minha família sempre esteve

ao meu lado nos estudos de piano, especialmente minha mãe. Sempre que possível, ela assiste às minhas aulas e organiza os meus estudos.

> Quando começou essa paixão por música?

Acho que sou um caso diferente daqueles em que as pessoas se dizem apaixonadas por música desde sempre. Na verdade, eu me lembro de sempre ter estudado piano. No início, para mim, era só uma brincadeira. Depois, já com a Janne, a coisa foi ficando mais séria, mais puxada e precisava de dedicação do tempo mesmo.

Quando as horas diárias de estudo começaram a aumentar, eu confesso que não gostava tanto. Mas agradeço muito à minha mãe, que nunca me deixou desistir.

Então não sei exatamente quando começou, mas hoje eu gosto de-

mais de tocar piano. É muito bom quando você descobre uma coisa em que você realmente pode ser muito boa, mesmo que tenha que se dedicar muito. É legal demais!

> Quais são seus compositores preferidos?

Dentre os compositores de peças que eu já toco, gosto muito de Beethoven, Kapustin e Chopin.

> Quando foi sua estreia no mundo das competições?

Em 2020, quando as escolas fecharam, minhas aulas de piano continuaram de forma on-line e, como ficávamos muito tempo dentro de casa, passei a estudar mais piano. Foi nesse ano que surgiram as primeiras competições internacionais na modalidade on-line. Por orientação da minha professora, participei de um concurso da Finlândia e fiquei em terceiro lugar.

Você sabia ?

O piano, composto geralmente por 88 teclas, é muito conhecido hoje em dia talvez por ter sido o principal instrumento usado por importantes músicos da história, como Mozart e Beethoven. O instrumento foi criado pelo inventor italiano Bartolomeu Cristofori, por volta de 1700.



SARA CANAL aproveitou a temporada no exterior para conhecer alguns países da Europa. Na foto, ela aparece em frente à Torre Eiffel, em Paris

HORÓSCOPO

POR:
Personare

Áries

21/03 a 20/04

Você tende a contar uma mente criativa e intuitiva em prol da gestão do dia a dia. Tente cultivar paciência e diplomacia com o entorno.

Libra

23/09 a 22/10

Os desafios tendem a lhe oferecer a oportunidade de refletir sobre suas fragilidades, contribuindo com um processo de cura emocional.

Touro

21/04 a 20/05

Sua postura pode emanar charme, empatia e versatilidade neste momento, levando a interações prazerosas em grupo.

Escorpião

23/10 a 21/11

O meio social tende a se mostrar atrativo, proporcionando-lhe prazeres singulares. Procure preservar sua intimidade e ser prudente.

Gêmeos

21/05 a 20/06

Sua relação com o lar e o cotidiano tende a ser permeada de diálogo, afeto e solidariedade. Cuidado com o discurso autoritário!

Sagitário

22/11 a 21/12

A busca por realização profissional pode se elevar agora, contribuindo com a fruição intelectual e o exercício dos seus talentos.

Câncer

21/06 a 22/07

Momento marcado por trocas e aprendizado, contando com o lado carismático da sua personalidade para atrair interlocutores.

Capricórnio

22/12 a 20/01

A mente pode se expandir prazerosamente em busca de estímulos agora, contribuindo com a fruição cultural e dos sentidos.

Leão

23/07 a 22/08

A gestão dos recursos materiais pode ganhar versatilidade, o que lhe ajuda a destiná-los de modo mais eficaz às necessidades.

Aquário

21/01 a 19/02

Os processos reflexivos tendem a se aprofundar, o que lhe conecta com seu eu interior e favorecendo o autocuidado nesta etapa da vida.

Virgem

23/08 a 22/09

O lado charmoso fica em evidência, levando a uma interação harmoniosa com o entorno. Contudo, o meio profissional pede sobriedade.

Peixes

20/02 a 20/03

Momento de maior empatia e sinergia emocional nos relacionamentos, o que contribui com as ações em parceria. Atenção aos desafios!

Cidades

SEU PROGRAMA

Agosto com astros do axé e Jorge Vercillo

Espectáculos de humor também marcam presença neste mês, com Paulinho Gogó, Emerson Ceará e Rodrigo Sant’Anna

Flávio Carvalho

Jorge Vercillo, Bell Marques, Leo Santana, Michel Teló, Marina Sena, Paulinho Gogó e Rodrigo Sant’Anna são algumas das atrações nacionais que vão garantir um agosto para lá de divertido em terras capixabas.

O show “JV30”, do carioca Jorge

Vercillo, abre a programação deste mês no Espaço Patrick Ribeiro. Na apresentação, que celebra suas três décadas de carreira, ele interpreta clássicos como “Que Nem Maré”, “Homem Aranha” e “Monalisa”.

Em seguida, a casa de shows recebe o musical “A Bela e a Fera”, a banda de rock cristão Cathedral e a palestra da youtuber e comunicadora fenômeno nas redes sociais Cíntia Chagas. O megaespetáculo tributo, com a banda Supertramp Experience, vai encerrar a agenda do espaço.

Nos dias 16 e 17, rola mais uma edição do “Vital”, com shows de astros da música baiana, como Bell Marques, Leo Santana e Durval Lelys. Além das atrações prin-

cipais, os camarotes do evento vão “fervor” com apresentações de nomes como É O Tchan, Pisirico e Di Propósito.

Espectáculos de humor também estão entre os destaques do mês. O carioca Paulinho Gogó chega com o novo “Só e Bem Acompanhado”, enquanto Emerson Ceará promete divertir o público com “Se Acalme”. Já o fenômeno Rodrigo Sant’Anna traz o show “Atazanado”.

Encerrando a programação de agosto, o “Boom Rap Festival”, que vai receber grandes nomes do funk e do rap. Entre eles, Matuê, MC Cabelinho, Ryan SP, Djonga, Teto e Dudu MC. O evento vai acontecer no Estádio Estadual Kleber José de Andrade.



JORGE VERCILLO comemora seus 30 anos de carreira em show em Vitória

O QUE VAI ROLAR

Quinta-feira

“Formemus”

Shows de Oxe (AL), Estela Ceregatti (MT), Lorena Nunes (CE), Zudzilla (RS), Cesar MC e mais. De quinta-feira a sábado, sempre às 19h, em palco montado na Universidade Federal do Espírito Santo, **Goiabeiras**. Grátis.

Sexta-feira

“Algo Alguma Coisa Fest”

Klitoria (RJ), Mototaxi (RJ), Dia de Greve (RJ) e mais. Sexta, 21h, no Correria, **Itaparica**. Clas.: 16. Ing.: R\$ 15 (2º lote/meia), no clubedoingresso.com.

“Quero + Itaúnas”

Mestre Marrom (PB), Os Cangaceiros (BA), Piaba “O Mensageiro” (SP). Sexta-feira, 22h, no Recreio dos Olhos, **Maruipe**. Clas.: 18. Ing.: R\$ 35 (3º lote/meia). Venda: sympla.com.br.

Sábado

Jorge Vercillo (RJ)

Show “JV30”. Sábado, 21h30, no Espaço Patrick Ribeiro, no Novo Aeroporto de Vitória. Clas.: 18. Ing.: A partir de R\$ 115 (Cadeira Prata/2º lote/meia). Venda: blueticket.com.br.

Só Pra Contrariar (MG)

Show “SPC Acústico 2 - O Último Encontro”. Sábado, 20h, no Cafe de La Musique Vila Velha, **Itaparica**. Clas.: 18. Ing.: A partir de R\$ 180 (Área VIP/5º lote/meia). Venda: bilheteriadigital.com.



MICHEL TELÓ: Venda Nova

Samuel Rosa (MG)

Show sábado, 16h, no “Sunset da Advocacia”, que rola no Ilha Buffet Álvares Cabral, **Bento Ferreira**. Clas.: 18. Ing. (com comida e bebida liberadas): R\$ 300. Venda: lebillet.com.br.

“Vitória DuReggae”

Shows de Ponto de Equilíbrio (RJ), Oriente (RJ) e Alma Djem (DF). Sábado, 17h, no Oásis Beach Club, **Camburi**. Clas.: 18. Ing.: A partir de R\$ 80 (Área VIP/3º lote/meia). Venda: zig.tickets.

“Rock In Vix”

Shows de CPM 22 (SP), Detonautas (RJ) e mais. Sábado, 19h, na Arena Dom Bosco, **Forte São João**. Clas.: 18. Ing.: A partir de R\$ 90 (Pista/2º lote/meia). Venda: zig.tickets.

Michel Teló (PR)

Sábado, 23h, na 22ª Festa de Rodeio em **Venda Nova do Imigrante**, que rola no Polentão. Clas.: 18. Ing.: R\$ 5 (1º lote/meia). Venda: onticket.com.br.

Domingo

Amado Batista (GO)

Show domingo, às 18h, na 22ª Festa de Rodeio em **Venda Nova do Imigrante**, que acontece no Polentão. Grátis.

16/8

“Vital”

Dias 16 e 17, a partir das 20h, no Sambão do Povo, **Mário Cypreste**. Na sexta, Bell Marques (BA) e Leo Santana (BA). No sábado, Durval Lelys (BA), Xanddy (BA) e Tomate (BA) cantam no Bloco Vital. Nos camarotes, nomes como É O Tchan (BA), Pisirico (BA) e Di Propósito (DF). Clas.: 18. Ing.: A partir de R\$ 60,50 (Arquibancada/cada dia). Venda: blueticket.com.br.

Movimento Cidade 2024

Dias 16, 17 e 18, no Parque da **Praia**. Na sexta, shows de Dudu MC, Criolo (SP) e Afronta. No sábado, Tasha e Tracie (SP), Boogarins (GO), Dona Onete (PA), Marina Sena (MG).



BELL MARQUES marca presença no primeiro dia do Vital, na sexta-feira, dia 16, quando também terá show com Leo Santana

No domingo, Silva. Entrada gratuita.

“Ressaca de Itaúnas”

Coisa de Zé (SP), Forró Bemtivi (ES) e DJ Bravim. Dia 16, 22h, no Oásis Beach Club, **Camburi**. Clas.: 18. Ing.: R\$ 35 (2º lote). Venda: zig.tickets.

17/8

Paulinho Gogó (RJ)

Show de humor “Só e Bem Acompanhado”. Dia 17, às 20h, e dia 18, às 17h, no Teatro da Ufes, **Goiabeiras**. Clas.: 18. Ing.: A partir de R\$ 19,80 (Mezanino/meia). Venda: sympla.com.br.

18/8

Emerson Ceará (CE)

Show de humor “Se Acalme”. Dia 18, às 18h, 20h e 22h, no Vitória Grand Hall, **Santa Luíza**. Clas.: 18. Ing.: R\$ 45 (meia). Venda: sympla.com.br.

24/8

Chemical Surf (PR) + Curol (MG)

Performances em festa eletrônica. Dia 24, às 15h, no Tantra Vitória, **Camburi**. Clas.: 18. Ing.: A partir de R\$ 50 (Front Stage/1º lote/meia). Venda: lebillet.com.br.

Mumuzinho (RJ)

Show dia 24, às 16h, no Oásis Beach Club, **Camburi**. Clas.: 18. Ing.: A partir

de R\$ 110 (Área VIP/3º lote/meia). Venda: zig.tickets.

Grupo Galpão (MG)

Espectáculo “Cabaré Coragem”. Dias 24, às 20h, e 25, às 18h, no Teatro da Ufes, **Goiabeiras**. Clas.: 16. Ing.: A partir de R\$ 19 (Mezanino/meia). Venda: sympla.com.br.

25/8

“A Bela e a Fera - O Musical”

Espectáculo dia 25, às 14h, no Espaço Patrick Ribeiro, no Novo Aeroporto de Vitória. Clas.: Livre. Ing.: A partir de R\$ 40 (Cadeira Bronze/1º lote/meia). Venda: blueticket.com.br.



RYAN SP: Boom Rap Festival

Banda Cathedral (RJ)

Show “Catedral ao Extremo”. Dia 25, às 19h, no Espaço Patrick Ribeiro, no Novo Aeroporto de Vitória. Clas.: 18. Ing.: A partir de R\$ 75 (Cadeira Prata/1º lote/meia). Venda: blueticket.com.br.

28/8

Cíntia Chagas (MG)

A youtuber vai apresentar a palestra “Oratória da Elegância” dia 28, às 20h, no Espaço Patrick Ribeiro, no Novo Aeroporto de Vitória. Clas.: Livre. Ing.: A partir de R\$ 165 (Cadeira Prata/1º lote/meia). Venda: blueticket.com.br.

30/8

SuperTramp Experience

Tributo à banda inglesa Supertramp dia 30, às 22h, no Espaço Patrick Ribeiro, no Novo Aeroporto de Vitória. Clas.: 18. Ing.: A partir de R\$ 80 (Cadeira Prata/1º lote/meia). Venda: blueticket.com.br.

31/8

“Boom Rap Festival”

Matuê (CE), MC Cabelinho (RJ), Ryan SP, Djonga (MG), Cone Crew (RJ), TZ da Coronel (RJ), Teto (BA), MC Maneirinho (RJ), Chefin (RJ), Dudu MC, Budah e Tibery. Dia 31, 16h, no Estádio Estadual Kleber José de Andrade, **Rio Branco**. Clas.: 18. Ing.: A partir de R\$ 80 (Boom Rap/2º lote/meia). Venda: lebillet.com.br.

“Abba Experience”

Espectáculo musical dia 31, às 19h e 21h, no Sesc Glória, **centro de Vitória**. Clas.: Livre. Ing.: A partir de R\$ 75 (Balcão/meia). Venda: ingressodigital.com.

Rodrigo Sant’Anna (RJ)

Novo show de humor “Atazanado” dia 31, às 18h e 20h, e 1º de setembro, às 17h, no Teatro da Ufes, **Goiabeiras**. Clas.: 14. Ing.: R\$ 19,80 (Mezanino/meia). Venda: sympla.com.br.

POP.ZAP

Morre, aos 86 anos, músico Caçulinha

O músico Rubens Antonio da Silva, mais conhecido como Caçulinha, morreu na madrugada de ontem, aos 86 anos. Ele estava internado há cerca de 10 dias no Hospital Santa Maggiore, em São Paulo, onde se recuperava de um infarto.

“Uma vida de dedicação à música popular brasileira. O maestro, com ouvido absoluto, que tocou com os grandes artistas, gravou mais de 30 discos e divertiu muita gente por 60 anos na televisão, deixa um legado imenso de amor à arte”, diz nota publicada no perfil do Instagram de Caçulinha.

Amigo de longa data de Caçulinha, o apresentador Faustão lamentou a morte do músico. Os dois trabalharam juntos por 25 anos no “Domingão do Faustão”, da TV Globo. Antes, já haviam feito parceria no programa “Perdidos na Noite”, da Bandeirantes.

“Caçula é um dos meus amigos mais antigos. Somos amigos e irmãos desde 1965. Eu o conheci apresentando um programa de rádio chamado rádio Baile, em Campinas. Desde lá, tivemos uma convivência absurda. Foi um prazer ter trabalhado com ele. Um ótimo caráter, um cara criativo”, disse.

Nascido em 15 de março de 1938, em Piracicaba (SP), Caçulinha já apresentava, desde criança, uma habilidade rara com o acordeão. Em sua trajetória, tocou com artistas como Elis Regina, Jair Rodrigues, Luiz Gonzaga, entre outros.

Após sua saída da Globo, o



FOTOS: REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

CAÇULINHA estava internado há cerca de 10 dias

músico foi para a TV Gazeta, em 2015, fazendo parte do programa “Todo Seu”, apresenta-

do por Ronnie Von. Sua passagem pela emissora paulista se encerrou em março de 2019.



Em recuperação

A atriz Angela Figueiredo, 63 anos, usou as redes sociais para atualizar o estado de saúde do marido dela, o músico Branco Mello, 62, vocalista e baixista do Titãs. No final do mês passado, ele anunciou que se preparava para uma cirurgia nas amígdalas, para retirar um tumor.

“Amigos, queremos agradecer por tantas mensagens carinhosas e positivas. Branco está bem, iniciando o período de recuperação. A cirurgia foi um sucesso!”, escreveu.

Na publicação, Branco aparece ainda com um dispositivo pós cirúrgico no rosto.

Sem exclusividade

A atriz Marina Ruy Barbosa, 29, confirmou sua saída da TV Globo, após 20 anos de contrato com a emissora. Ela disse que decidiu deixar a exclusividade do canal para investir em outros projetos.

“Quero ir atrás de projetos pensados e desenvolvidos por mim, mais autorais. Não quero mais nada imposto na minha vida”, declarou em entrevista à revista “Bazaar”.

O último papel de Marina na emissora foi em “Fuzuê”, interpretando a vilã Preciosa.



Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.



1	7	6	2	8	7	9	8	5
5	9	8	6	8	7	7	2	1
7	8	2	9	5	1	8	7	6
7	2	7	8	1	6	8	9	9
8	1	5	8	9	2	6	7	7
8	6	9	7	7	5	1	8	2
2	7	8	7	6	9	5	1	8
9	5	7	1	7	8	2	6	8
6	8	1	5	2	8	7	9	7

	6				5	1	8	
3		2			1			6
				9				2
	8		5	4				
		9	2	6		5		8
6			9	1		7		
9	4	8				2		7
		7	4		9	8	6	5
			7		2			1

Compre pelo site arecreativa.com.br Ou pelo telefone 0800 035 1422

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

Polêmica condenação como a cadeira elétrica e a forca	Interpreto a vilã Flor em "A Favorita"	Deslumbrante; encantador	Animal cobigado por Lisa Simpson (TV)	Operações bancárias opostas aos saques
Pão, em espanhol		Espírito que atormenta alguém (Espirit.)	Que se adapta a diferentes situações (fig.)	Rua (abrev.)
				Feito do ancinho
		"(?) Pensel", sucesso de Chico	Vegetal próprio de regiões secas	Em + 8 Furiosos; enraivecidos
			Que desconhece um assunto	Grito de comemoração no futebol
Que ocorrem cotidianamente				
Desobrigada				Nome frequente entre islâmicos
Ato, em inglês				Divide com a galinha a dúvida sobre quem surgiu primeiro
		Construtor da arca (Bíblia)	Nosso, em inglês	Tipo de decota
		1ª grande invenção da humanidade		Conversar com Deus
Devoto; religioso		Etiquetas		
Atributo de super-heróis		Faixa de terra à beira-mar		Átomo em desequilíbrio elétrico
Habilidade do atirador				Dalai-lama (?), líder espiritual tibetano
				Tipo de pneu com maior aderência
			Energia que causa a dilatação dos corpos	
			Sabor de refrigerante	
		Antigo parlamento russo		
Tudo, em inglês				"Cada (?) com seu igual" (dito)
Morango, em inglês				(?) e E: as classes pobres (Econ.)
		Rebordo de chapéu (?) branco; sem dormir	Nicolas Sarkozy: presidiu a França entre 2007-2012	A maior e mais pesada ave brasileira
				Chelo de (?): pretensioso
Atração de parques de diversões				
O gambá, por sua ordem zoológica				

BANCO 3/act — all — bat — far — cur — pan. 4/duma. 6/radial. 56

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel @editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA! www.coquetel.com.br

Solução

1	7	6	2	8	7	9	8	5
5	9	8	6	8	7	7	2	1
7	8	2	9	5	1	8	7	6
7	2	7	8	1	6	8	9	9
8	1	5	8	9	2	6	7	7
8	6	9	7	7	5	1	8	2
2	7	8	7	6	9	5	1	8
9	5	7	1	7	8	2	6	8
6	8	1	5	2	8	7	9	7

SOCIAL



POR **THAMA BOLDRINI**

social@redetribuna.com.br

ASSISTA AO
POD+SOCIAL NO
tribunaonline.com.br
OU APONTE A
CÂMERA PARA O
QR CODE.



Pianista premiada

A Escola de Música Gabriel Camargo conquistou mais um título internacional. Desta vez, Sara Canal, aluna de piano da professora Janne Gonçalves, venceu o maior e mais antigo concurso internacional de música realizado em Portugal, o Santa Cecília.

Sara, além de ganhar o primeiro lugar na categoria D, conquistou uma distinção especial dos jurados por sua performance.

* * *

Literatura capixaba

Maxwell dos Santos lança o e-book "Viajando Naqueles Olhos Azuis", no próximo sábado. Trata-se da história de Renato e Thayná, dois jovens superdotados que encaram os desafios da vida na capital capixaba.

Situado no início dos anos 2000, o romance celebra a cultura pop daquela era.



DIVULGAÇÃO

DEO Rozindo, Rodrigo Miranda, Renzo Colnago e Daniel Fachetti no Pedra Azul Summit, evento que uniu inovação e negócios

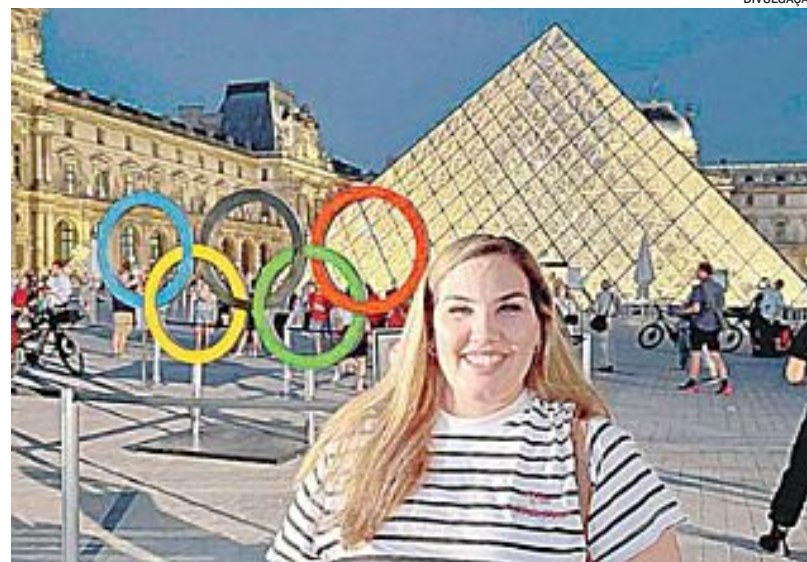


DIVULGAÇÃO

O PRODUTOR cultural Manoel Goes com o pintor português Artur Gois, que expõe seu trabalho pela primeira vez Espírito Santo: vernissage "Saudades e Amor", na Prainha

A campanha Agosto Lilás é dedicada ao enfrentamento da violência doméstica e familiar contra a mulher. Prestes a completar 17 anos, a Lei Maria da Penha permitiu criar mecanismos para prevenir e coibir a violência, considerada inovadora pelos organismos internacionais.

* * *



DIVULGAÇÃO

LARISSA Vedoato, diretora de programas na TV Tribuna, em Paris, cobrindo as Olimpíadas

Comunicação em pauta

Maíra Mendonça e Gabriel Gomes vão conduzir o workshop "Comunicação e Oratória para Mulheres Líderes", no próximo sábado, no Hub Coworking, em Vitória.

* * *

Destaque do ES

A economista Cecília Perini é a única capixaba a estrear a campanha lançada recentemente pela XP Investimentos, patrocinadora da delegação olímpica brasileira. A campanha está sendo veiculada em rede nacional e nas redes sociais durante os intervalos das competições. As Olimpíadas começaram no último dia 26 de julho, na França, e a delegação do País conta com 220 atletas.



DIVULGAÇÃO

NOVA diretoria do Sinepe/ES: o presidente Moacir Lellis, a vice-presidente Roberta Bonelli e o diretor administrativo-financeiro Bruno Loyola Del Caro. O secretário de Estado da Educação, Vitor de Angelo, prestigiou a cerimônia de posse

Quem disse?

"Rédeas nas minhas mãos". Do cantor Samuel Rosa sobre carreira solo após 30 anos de Skank.

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes de hoje: **ch e f A s s i s** Goltzman Teixeira, Marília Marques e Natália Landeiro.

Vitrine



FATINHA Abelha e Sammya Couri em festa de aniversário na Ilha.

* * *

O XXVII Fórum Nacional das Entidades Representativas de Policiais, Bombeiros e Pensionistas Militares acontece nestas quinta e sexta-feiras, no auditório da Fecomércio. A ANERMB, em parceria com a ASPRA-ES e ABMES, reúne as principais lideranças militares para debater os desafios da profissão em busca de soluções inovadoras.

* * *

O COMODORO do late Clube do ES, Fabiano Pereira, foi reconduzido ao cargo por mais um biênio em eleição realizada na última sexta-feira. A cerimônia de posse, que acontece junto com a comemoração de 78 anos do Clube, será no dia 23 de agosto. O vice-comodoro eleito é Abner Garcia Romano e o contra-comodoro é Luciano Ferreira Secchin.

* * *

O CASAL Igor Gabrielli e Leise Carvalho marcaram presença no aniversário de Anna Paula Reis, esposa de Cilas Reis.

* * *

A CIRURGIÃ plástica Patricia Lyra é presença confirmada na 43ª Jornada Carioca de Cirurgia Plástica, no próximo fim de semana, no Rio de Janeiro. A médica vai comandar a palestra "Uso da tecnologia One Step no Tratamento do Lipedema", com enfoque nos avanços tecnológicos aliados ao tratamento da doença.

* * *

E VIDA que segue!

IMAGEM DO DIA



PETROS GIANNAKOURIS/AP

BRUNA ALEXANDRE, do tênis de mesa, se tornou a 1ª atleta paralímpica do Brasil nas Olimpíadas: ela disputou dois jogos em derrota da equipe feminina nas oitavas de final. A catarinense disputará também as Paralimpíadas de Paris

OPINIÃO DO LEITOR

Ginástica artística

A norte-americana Simone Biles e a brasileira Rebeca Andrade são as majestades da ginástica artística olímpica. Ambas são negras, a nossa brasileira é filha de uma doméstica. Isso mostra que, quando se tem oportunidades, tanto periféricas como as demais da sociedade, elas podem ocupar os lugares mais altos dos pódios.

Sonho ainda um dia ver este País de dimensões continentais tendo ginásios esportivos, quadras, piscinas com professores e estruturas para que outras Rebecas, Carolinas, Beatrizs, Isaquias, Ítalos, etc e tantos outros esquecidos por problemas sociais aflorarem para o mundo dos esportes para orgulho nosso!

Valdeci Carvalho Ferreira/ Mata da Serra – Serra

Nosso primeiro ouro

Beatriz Souza é paulista de Itariri, que, por conta do desenvolvimento de seu pai, militar aposentado dedicado ao judô, acabou por seguir sua trilha e o premiar, como a todos brasileiros, com a medalha ouro, a primeira do Brasil em Paris. E Beatriz é sargento do Exército Nacional, disciplinada, pois, tudo concorrendo, com sua índole, seu esforço e sua profissão para o que é hoje a nossa consagrada atleta.

Aos 7 anos, foi iniciada no esporte, juntando láureas compatíveis com sua experiência, mas sempre se sobressaindo nas diversas etapas de sua trilha, colecionando vitórias que a conduziram ao primeiro lugar do judô. Nossos aplausos, judoca Beatriz Souza, deusa guerreira.

Roberto Pimentel/ Praia do Canto – Vitória

Foi lindo!

O grande destaque nos Jogos Olímpicos, no domingo, dia 4, foi o sérvio Novak Djokovic. Com 37 anos, recordista em Grand Slam (24) e detentor de quase todos os títulos no tênis, Djokovic, só agora, em sua quinta participação, conquistou o ouro olímpico, ao superar por 2 sets a 0 o brilhante jovem Carlos Alcaraz, de 21 anos.

Em seguida, o sérvio ajoelhou na quadra de saibro, abaixou a cabeça sobre as mãos apoiadas no chão, se ergueu, subiu muitos degraus na repleta arquibancada até chegar nos familiares e amigos para afetuosos abraços, banhos de sorrisos e lágrimas, comemorando o único título que faltava à sua coleção. Foi tudo lindo!

Humberto Schuwartz Soares/ Praia da Costa – Vila Velha

Dinheiro compra felicidade?

A relação entre dinheiro e felicidade é um tema estudado por sociólogos, psicólogos e economistas. Ter dinheiro suficiente para cobrir as necessidades básicas está associado ao bem-estar emocional e à satisfação com a vida.

Um estudo realizado por Daniel Kahneman e Angus Deaton em 2010 sugere que a satisfação com a vida aumenta à medida que a renda cresce, mas até US\$ 75 mil por ano (no caso dos norte-americanos). No entanto, estudos mais recentes, feitos pela Universidade da Pensilvânia, EUA, revelaram que o nível de felicidade de alguém aumenta conforme a riqueza, por dar maior controle sobre a vida. O fato é que pode até não comprar, mas que ajuda é inegável.

Pedro V. Carrancho/ Bairro República – Vitória

TRIBUNA LIVRE

PAULA ZAGO



Mais qualidade de vida para 40 mil com esclerose múltipla

Apesar de ser considerada uma das desordens neurológicas mais comuns em adultos jovens no mundo, em especial mulheres de 20 a 40 anos, a esclerose múltipla ainda é pouco conhecida pela população. No Brasil, segundo a Associação Brasileira de Esclerose Múltipla (Abem), estima-se que existam cerca de 40 mil pessoas vivendo com a enfermidade, enquanto, no mundo, mais de 2,8 milhões.

Daí a importância do Agosto Laranja, mês de conscientização sobre a esclerose múltipla, para levar informação e quebrar tabus.

A doença, autoimune, crônica e inflamatória, pode comprometer diversos sistemas, tais como visão, sensibilidade, coordenação ou força motora, ocasionando uma espécie de falha na comunicação entre o cérebro e o restante do corpo. Ela envolve várias causas, como fatores genéticos e ambientais, e até mesmo infecções virais, tabagismo, obesidade, entre outras condições.

A boa notícia é que, apesar de ser uma doença ainda sem cura, os tratamentos evoluíram muito, proporcionando mais qualidade de vida e menos sequelas, com um arsenal terapêutico em crescimento (de imunomoduladores a anticorpos monoclonais) que auxiliam no melhor manejo das consequências no organismo.

Assim, quanto antes a esclerose múltipla for diagnosticada e tratada, maior a chance de reduzir a incapacidade imposta aos pacientes, já que os medicamentos disponíveis buscam reduzir a atividade inflamatória e os surtos (crise ou ataque inflamatório agudo) ao longo dos anos.

Funciona assim: os medicamentos imunomoduladores visam diminuir a atividade inflamatória, com diminuição dos surtos em intensidade e frequência, contribuindo assim na redução da perda de capacidade. Já os medicamentos imunossuppressores (que reduzem a atividade ou eficiência do

sistema imunológico) também têm ocupado lugar de destaque no tratamento. Para o tratamento dos surtos, utiliza-se a pulsoterapia (administração de altas doses de medicamentos por curtos períodos de tempo) com corticosteroides.

Atualmente, muitas substâncias vêm sendo testadas para esclerose múltipla, principalmente os anticorpos monoclonais, que são um grupo de medicamentos muito utilizados em reumatologia e oncologia.

É importante reforçar que a falta de informação ainda cria ideias equivocadas sobre a doença

Aliado ao tratamento medicamentoso, o tratamento reabilitacional é fundamental para reduzir a espasticidade, espasmo, fadiga, depressão entre diversos outros sintomas.

Assim, a neuroreabilitação é uma aliada importante no tratamento da esclerose múltipla, colaborando na adaptação, recuperação e prevenção de complicações como deformidades ósseas.

As terapias de neuroreabilitação envolvem as áreas de psicologia, neuropsicologia, fisioterapia, arteterapia, fonoaudiologia, fisioterapia, neurovisão e terapia ocupacional. Dito isso, este mês é importante para reforçar que a falta de informação ainda cria ideias equivocadas sobre essa doença, como o pensamento de que quem tem esclerose múltipla está fadado ao uso de cadeira de rodas. Essa não é mais a realidade. Viva a ciência e os avanços na área médica!

PAULA ZAGO é neuroimunologista da Reuma

Mande sua correspondência para **A Tribuna**, seção Cartas, rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29051-070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail opiniao@redetribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identidade ou CPF e telefone. O tamanho não pode exceder 800 caracteres.

aTRIBUNA

NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax (Redação): (27) 3223-7340; **FILIAL/RECIFE-PE:** Fone: (81) 3493- 8555 / Fax: (81) 3493-8511

EDITOR GERAL
Luciano Camatta Rangel

DIRETORA ADM/FINANCEIRO
Fabrícia Klein

DIRETORA COMERCIAL
Lenise Loureiro

EDITOR EXECUTIVO MULTIMÍDIA
Joel Soprani

ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNALIS

SINDJORES

Instituto Verificador de Comunicação **IVC**

FALE COM A REDAÇÃO

GERAL 3331-9000

WHATSAPP (27) 99934-7735

CHEFIA DE REPORTAGEM
Giovana Rangel
3331-9015/3331-9045
giovanarangel@redetribuna.com.br

ECONOMIA
3331-9235
economia@redetribuna.com.br

OPINIÃO
3331-9122
opiniao@redetribuna.com.br

CIDADES/REGIONAL/ ENTRETENIMENTO
3331-9057
cidades@redetribuna.com.br

POLÍTICA
3331-9027
politica@redetribuna.com.br

POLÍCIA
3331-9035/3331-9013/ 3331-9034
policia@redetribuna.com.br

ESPORTES
3331-9031
esportes@redetribuna.com.br

TRIBUNA ONLINE
3331-9234/3331-9233/3232-5933
estribunaonline@gmail.com

PLANTÃO

TRIBUNA ONLINE
99880-1942

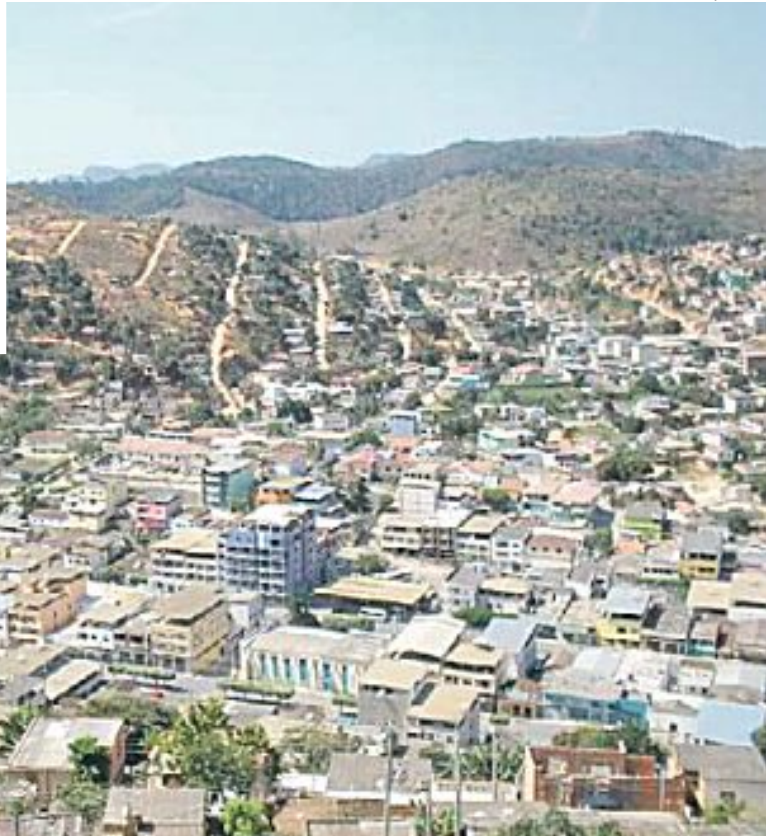
CACHOEIRO
(27) 99614-8214

GUARAPARI
99863-4558

QUAL A BRONCA?
3331-9161

ATENDIMENTO AO ASSINANTE
(27) 3323-6333

Polícia



FOTOS: ARQUIVO AT E DIVULGAÇÃO/SESP

BARRA DE SÃO FRANCISCO, onde ocorreu o crime. Investigação foi feita pela delegacia da cidade (destaque)

Pais suspeitos de matar bebê em ritual satânico

Menina de três meses foi morta por asfixia. De acordo com a Polícia Civil, uma testemunha ajudou nas investigações

Fernanda Coutinho

O pai e a mãe de um bebê de 3 meses foram presos pela Polícia Civil e são acusados de sacrificar a menina em um ritual satânico. O crime ocorreu em Barra de São Francisco, Noroeste do Espírito Santo, no dia 22 de julho, e o inquérito foi concluído e enviado para a Justiça ontem.

O nome do pai, um jovem de 21 anos, não foi divulgado pela polícia. A mãe é uma adolescente de 17 anos. O casal morava no bairro Vila Vicente.

O adjunto da Delegacia Regional de Barra de São Francisco, delega-

do Daniel Azevedo, disse que o casal já havia sido detido no dia do crime.

“Mas, no desenrolar das investigações, ficou demonstrado que os pais da criança a asfixiaram com o objetivo de praticar um ritual de magia, em que sacrificaram o bebê como oferenda ao diabo”, explicou o delegado.

Daniel Azevedo contou ainda que uma testemunha ajudou nas investigações. “Uma testemunha nos relatou que a mãe ligou para ela momentos antes dizendo que

“Os pais da criança a asfixiaram com o objetivo de praticar um ritual de magia, em que sacrificaram o bebê como oferenda ao diabo”

Daniel Azevedo, delegado

iria sacrificar a criança. Um tempo depois, ela telefonou novamente informando que havia concretizado o crime”, destacou.

De acordo com informações da **TV Tribuna**, o crime foi descoberto após a Polícia Militar receber uma ligação de indivíduos “desesperados”, informando que o bebê estava ferido.

O Samu também foi acionado, no entanto, a equipe confirmou que a menina já estava sem vida há pelo menos uma hora.

Após a conclusão, o inquérito policial foi relatado ao Ministério Público do Espírito Santo (MPES), que decidirá se oferece denúncia ou não durante a ação penal.

“Verifica-se que o conjunto probatório se coaduna e harmoniza com as versões e os depoimentos prestados pelas testemunhas e envolvidos, restando demonstrada a materialidade delitiva da infração penal investigada”, completou o delegado Daniel Azevedo.

Policial preso sob suspeita de participação em roubo

Um policial penal foi preso na última sexta-feira por suspeita de participação no roubo a um clube de tiros na região de Ponto Alto, em Domingos Martins, na região Serrana do Espírito Santo, no dia 8 de abril. As informações são do **Tribuna Notícias**.

Na ocasião, a quadrilha fez um casal e a filha deles reféns e conseguiu levar 22 armas e mais de 20 mil munições. Além do policial penal, outros dois suspeitos foram detidos. Dois deles cumprem um mandado de prisão temporária – e



REPRODUÇÃO TV/TRIBUNA

BURACO feito pelas vítimas

o terceiro já possuía passagem pela polícia. O caso segue sob sigilo e as investigações continuam.

No assalto ao clube de tiro, uma quadrilha fez um casal e a filha deles reféns para roubar armas e munições, na região de Ponto Alto, em Domingos Martins, no dia 8 de abril. Os criminosos levaram 22 armas e cerca de 20 mil munições de diversos calibres.

As vítimas foram trancadas dentro do estande de tiros e tiveram que fazer um buraco na parede para fugir, já que o local é lacrado.

Ossada é de jovem que sumiu há 11 meses

Foi por meio de imagens divulgadas em uma reportagem de TV que a família do jovem Meisson Wellner Batista Gomes, de 19 anos, que desapareceu no dia 19 de setembro do ano passado, descobriu que uma ossada humana encontrada em um terreno particular, em Vila Velha, poderia ser os restos mortais dele.

“Reconhecemos na reportagem a blusa estampada dele e a platina do aparelho. Foi no dia 28 de julho, quando encontraram a ossada”, disse Danieli de Souza, irmã de Meisson.

No dia 2 deste mês, a irmã contou que a família pegou com o dentista que fazia o acompanhamento ortodôntico de Meisson, em Cariacica, os raio-X da arcada dentária e entregou para

a Polícia Civil.

“Hoje (ontem) o setor de Antropologia liberou o laudo da arcada dentária, confirmando que se tratava do meu irmão”.

Depois de quase um ano do desaparecimento de Meisson, que sumiu quando a mulher estava grávida de seis meses, a família não quis falar sobre possíveis motivações.

“Estamos muito abalados. O filho dele hoje tem seis meses e vamos nos apegar a esta benção que ele nos deixou”, disse a irmã do jovem.

Uma segunda ossada foi encontrada no mesmo terreno, porém, ainda não foi identificada.

O enterro de Meisson será hoje no bairro São Judas Tadeu, em Colatina, Noroeste do Estado.

ACERVO DE FAMÍLIA



MEISSON WELLNER estava desaparecido desde setembro de 2023

Mulher pula de carro para fugir do namorado

Uma mulher decidiu pular de um carro em movimento para escapar das agressões do namorado. O caso aconteceu no bairro Valparaíso, na Serra. A briga começou no bar onde estavam, a mulher teria pedido para ir embora, mas o homem se recusou.

Depois de irem para o carro, a discussão se intensificou e a mulher passou a ser agredida, pulando do carro para se salvar.

Em seguida, ela foi socorrida por clientes de um bar que fica próximo ao local onde ela teria escapado. A Polícia Militar foi chamada e toda a situação foi relatada, o Samu também foi acionado e a mulher foi levada ao Hospital Jayme Santos Neves, na Serra.

Apesar das buscas pela PM, o homem não foi encontrado. A mulher, que é indígena, voltou para sua cidade natal em Rесплendor, Minas Gerais, onde mora com a família numa aldeia.

CACHOEIRO

Já em Cachoeiro de Itapemirim, no Sul do Estado, um homem de 29 anos, suspeito de arremessar a namorada dele, de 24 anos, de um veículo em movimento foi preso, na sexta-feira.

Segundo a polícia, o crime



KADIDJA FERNANDES - 09/04/2024

HOSPITAL JAYME: atendimento

aconteceu no dia 28 de julho, no bairro Ferrovários. A prisão do suspeito aconteceu no bairro Vilage da Luz, na mesma cidade.

Segundo informações da Delegacia Especializada de Homicídios e Proteção à Pessoa de Cachoeiro, equipes realizaram campanha perto da residência do homem até conseguir prendê-lo.

Contra ele, havia mandado de prisão preventiva expedido pelo Juízo da 1ª Vara Criminal de Cachoeiro. Ele é investigado por tentativa de feminicídio, ameaça e porte ilegal de arma de fogo.

P Á G I N A S

CAMPEONATO



Flamengo



Vasco



Fluminense



Botafogo



Cruzeiro



Atlético/MG



Atlético/GO



Corinthians



Palmeiras



Vitória/BA

SEGUNDO TURNO

20ª RODADA

27/07	Sab 19h	Palmeiras 0 x 2 Vitória
27/07	Sab 19h	Juventude 1 x 2 Criciúma
27/07	Sab 20h	Bahia 1 x 1 Internacional
27/07	Sab 21h30	Botafogo 0 x 3 Cruzeiro
27/07	Sab 21h30	Fortaleza 1 x 0 São Paulo
28/07	Dom 11h	RB Bragantino 0 x 1 Fluminense
28/07	Dom 16h	Grêmio 1 x 0 Vasco
28/07	Dom 16h	Flamengo 2 x 0 Atlético/GO
28/07	Dom 19h	Atlético/MG 2 x 1 Corinthians
28/07	Dom 19h	Cuiabá 1 x 2 Athletico/PR

21ª RODADA

03/08	Sab 16h	Vitória 1 x 0 Cuiabá
03/08	Sab 19h	Vasco 2 x 2 RB Bragantino
03/08	Sab 20h	Criciúma 2 x 1 Atlético/MG
03/08	Sab 20h	Atlético/GO 1 x 4 Botafogo
03/08	Sab 21h30	São Paulo 1 x 0 Flamengo
04/08	Dom 16h	Fluminense 1 x 0 Bahia
04/08	Dom 16h	Corinthians 1 x 1 Juventude
04/08	Dom 16h	Athletico/PR 0 x 2 Grêmio
04/08	Dom 17h	Internacional 1 x 1 Palmeiras
05/08	Seg 21h	Cruzeiro 1 x 2 Fortaleza

22ª RODADA

10/08	Sab 19h	Cuiabá <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Grêmio
10/08	Sab 21h30	Cruzeiro <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Atlético/MG
10/08	Sab 21h30	Vasco <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Fluminense
10/08	Sab 21h30	Corinthians <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> RB Bragantino
11/08	Dom 11h	Juventude <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Botafogo
11/08	Dom 16h	Bahia <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Vitória
11/08	Dom 16h	Flamengo <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Palmeiras
11/08	Dom 16h	São Paulo <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Atlético/GO
11/08	Dom 19h	Internacional <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Athletico/PR
11/08	Dom 19h	Fortaleza <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Criciúma

23ª RODADA

17/08	Sab 16h	Atlético/MG <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Cuiabá
17/08	Sab 18h30	Grêmio <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Bahia
17/08	Sab 18h30	RB Bragantino <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Fortaleza
17/08	Sab 21h	Fluminense <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Corinthians
18/08	Dom 16h	Palmeiras <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> São Paulo
18/08	Dom 16h	Athletico/PR <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Juventude
18/08	Dom 16h	Atlético/GO <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Internacional
18/08	Dom 16h	Criciúma <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Vasco
18/08	Dom 18h30	Botafogo <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Flamengo
19/08	Seg 20h	Vitória <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Cruzeiro

24ª RODADA

24/08	Sab 16h	Atlético/GO <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Juventude
24/08	Sab 18h30	Palmeiras <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Cuiabá
24/08	Sab 21h	Atlético/MG <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Fluminense
25/08	Dom 11h	Criciúma <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Grêmio
25/08	Dom 16h	Internacional <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Cruzeiro
25/08	Dom 16h	Bahia <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Botafogo
25/08	Dom 16h	Fortaleza <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Corinthians
25/08	Dom 18h30	São Paulo <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Vitória
25/08	Dom 20h	Flamengo <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> RB Bragantino
26/08	Seg 21h	Vasco <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Athletico/PR

25ª RODADA

31/08	Sab 16h	RB Bragantino <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Bahia
31/08	Sab 18h30	Cuiabá <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Criciúma
31/08	Sab 21h	Botafogo <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Fortaleza
01/09	Dom 11h	Cruzeiro <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Atlético/GO
01/09	Dom 16h	Grêmio <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Atlético/MG
01/09	Dom 16h	Corinthians <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Flamengo
01/09	Dom 16h	Athletico/PR <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Palmeiras
01/09	Dom 18h30	Vitória <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Vasco
01/09	Dom 18h30	Fluminense <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> São Paulo
01/09	Dom 18h30	Juventude <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Internacional

26ª RODADA

Internacional <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Cuiabá
Cruzeiro <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> São Paulo
Bahia <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Atlético/MG
Flamengo <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Vasco
Botafogo <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Corinthians
Palmeiras <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Criciúma
RB Bragantino <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Grêmio
Athletico/PR <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Fortaleza
Atlético/GO <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Vitória
Juventude <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Fluminense

27ª RODADA

Grêmio <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Flamengo
Atlético/MG <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> RB Bragantino
Vitória <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Juventude
Fluminense <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Botafogo
Vasco <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Palmeiras
Corinthians <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Atlético/GO
São Paulo <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Internacional
Fortaleza <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Bahia
Cuiabá <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Cruzeiro
Criciúma <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Athletico/PR

28ª RODADA

Juventude <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> RB Bragantino
Atlético/GO <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Fluminense
Internacional <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Vitória
São Paulo <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Corinthians
Flamengo <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Athletico/PR
Botafogo <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Grêmio
Cruzeiro <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Vasco
Fortaleza <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Cuiabá
Bahia <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Criciúma
Palmeiras <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Atlético-MG

29ª RODADA

Athletico-PR <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Botafogo
Cuiabá <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> São Paulo
Grêmio <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Fortaleza
Criciúma <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Atlético-GO
Vasco <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Juventude
Corinthians <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Internacional
Fluminense <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Cruzeiro
Atlético-MG <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Vitória
Bahia <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Flamengo
RB Bragantino <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Palmeiras

30ª RODADA

Botafogo <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Criciúma
Atlético-GO <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Cuiabá
São Paulo <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Vasco
Internacional <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Grêmio
Flamengo <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Fluminense
Corinthians <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Athletico-PR
Fortaleza <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Atlético-MG
Cruzeiro <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Bahia
Juventude <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Palmeiras
Vitória <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> RB Bragantino

31ª RODADA

Athletico-PR <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Cruzeiro
RB Bragantino <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Botafogo
Cuiabá <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Corinthians
Grêmio <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Atlético-GO
Flamengo <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Juventude
Atlético-MG <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Internacional
Vasco <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Bahia
Palmeiras <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Fortaleza
Vitória <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Fluminense
Criciúma <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> São Paulo

32ª RODADA

RB Bragantino <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Cuiabá
Botafogo <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Vasco
Corinthians <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Palmeiras
Atlético-GO <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Atlético/MG
Juventude <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Fortaleza
Internacional <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Criciúma
Cruzeiro <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Flamengo
Fluminense <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Grêmio
Athletico/PR <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> Vitória
Bahia <input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/> São Paulo

JOGOS REMARCADOS E A DEFINIR

3ª Rodada

24/07 Qua 19h Criciúma 1 x 1 Fortaleza

5ª rodada

A definir Cruzeiro ☐ x ☐ InternacionalA definir Grêmio ☐ x ☐ Criciúma

6ª rodada

A definir Atlético/MG ☐ x ☐ GrêmioA definir Internacional ☐ x ☐ Juventude

16ª rodada

A definir RB Bragantino ☐ x ☐ InternacionalA definir Cuiabá ☐ x ☐ Juventude

17ª rodada

A definir Internacional ☐ x ☐ FlamengoA definir Fluminense ☐ x ☐ Athletico/PR

19ª rodada

A definir Internacional ☐ x ☐ FortalezaA definir Vasco ☐ x ☐ CuiabáA definir Athletico/PR ☐ x ☐ Atlético/MGA definir Criciúma ☐ x ☐ RB Bragantino

CENTRAIS

BRASILEIRO

2024
SÉRIE A



Os artilheiros

10 gols

Pedro (Flamengo)

8 gols

Lucero (Fortaleza)

7 gols

Hulk (Atlético/MG)

6 gols

Luiz Fernando (Atlético/GO),
Vegetti (Vasco), Paulinho
(Atlético/MG), Everaldo
(Bahia), Luciano (São Paulo),
Matheus Pereira (Cruzeiro),
Isidro Pitta (Cuiabá) e
Helinho (RB Bragantino)

PEDRO

Atacante,
27 anos

VEGETTI

Atacante,
35 anos

LUCERO

Atacante,
32 anos

ISIDRO
PITTA

atacante,
24 anos

HULK

Atacante,
38 anos

MATHEUS
PEREIRA

Meia, 28 anos

SEGUNDO TURNO

33ª RODADA

Atlético-GO	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	RB Bragantino
Botafogo	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Cuiabá
Fortaleza	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Vasco
Vitória	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Corinthians
Cruzeiro	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Criciúma
Flamengo	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Atlético-MG
São Paulo	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Athletico-PR
Palmeiras	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Grêmio
Bahia	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Juventude
Internacional	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Fluminense

34ª RODADA

Criciúma	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Vitória
Cuiabá	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Flamengo
RB Bragantino	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	São Paulo
Corinthians	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Cruzeiro
Atlético-GO	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Botafogo
Bahia	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Palmeiras
Grêmio	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Juventude
Fluminense	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Fortaleza
Athletico-PR	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Atlético-GO
Vasco	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Internacional

35ª RODADA

Cruzeiro	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Grêmio
São Paulo	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Atlético-MG
Botafogo	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Vitória
Fortaleza	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Flamengo
Corinthians	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Vasco
Atlético-GO	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Palmeiras
Internacional	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	RB Bragantino
Bahia	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Athletico-PR
Juventude	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Cuiabá
Fluminense	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Criciúma

36ª RODADA

Flamengo	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Internacional
RB Bragantino	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Cruzeiro
Cuiabá	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Bahia
Athletico-PR	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Fluminense
Palmeiras	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Botafogo
Criciúma	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Corinthians
Grêmio	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	São Paulo
Vitória	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Fortaleza
Atlético-GO	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Vasco
Atlético-MG	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Juventude

37ª RODADA

Vitória	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Grêmio
Vasco	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Atlético-MG
Corinthians	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Bahia
Criciúma	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Flamengo
Internacional	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Botafogo
Cruzeiro	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Palmeiras
Athletico-PR	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	RB Bragantino
Atlético-GO	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Fortaleza
Fluminense	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Cuiabá
São Paulo	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Juventude

38ª RODADA

Fortaleza	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Internacional
Juventude	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Cruzeiro
Flamengo	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Vitória
Palmeiras	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Fluminense
Cuiabá	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Vasco
Grêmio	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Corinthians
Botafogo	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	São Paulo
Atlético-MG	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Athletico-PR
Bahia	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Atlético-GO
RB Bragantino	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	Criciúma

CLASSIFICAÇÃO											
	TIME	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	ÚLT. JOGOS	
1º	Botafogo	0	43	21	13	4	4	35	20	15	●●●●●
2º	Flamengo	0	40	20	12	4	4	34	20	14	●●●●●
3º	Fortaleza	0	39	20	11	6	3	26	18	8	●●●●●
4º	Palmeiras	0	37	21	11	4	6	27	17	10	●●●●●
5º	Cruzeiro	0	35	20	11	2	7	29	22	7	●●●●●
6º	São Paulo	0	35	21	10	5	6	29	21	8	●●●●●
7º	Bahia	0	32	21	9	5	7	29	25	4	●●●●●
8º	Athletico/PR	0	28	19	8	4	7	22	20	2	●●●●●
9º	Atlético/MG	0	28	19	7	7	5	28	27	1	●●●●●
10º	Bragantino	0	26	19	7	5	7	24	23	1	●●●●●
11º	Vasco	0	24	20	7	3	10	22	31	-9	●●●●●
12º	Criciúma	0	24	19	6	6	7	28	29	-1	●●●●●
13º	Juventude	0	22	19	5	7	7	21	25	-4	●●●●●
14º	Grêmio	0	21	19	6	3	10	17	22	-5	●●●●●
15º	Vitória/BA	0	21	21	6	3	12	22	32	-10	●●●●●
16º	Internacional	0	21	16	5	6	5	14	14	0	●●●●●
17º	Fluminense	0	20	20	5	5	10	16	24	-8	●●●●●
18º	Corinthians	0	20	21	4	8	9	19	28	-9	●●●●●
19º	Cuiabá	0	17	19	4	5	10	19	25	-6	●●●●●
20º	Atlético/GO	0	12	21	2	6	13	17	35	-18	●●●●●
■ Manteve ▲ Subiu ▼ Desceu ● Empate ● Vitória ● Derrota											
■ Zona de classificação para Libertadores 2025						■ Zona de clas. para Sul-Americana 2025					
■ Zona intermediária						■ Zona de rebaixamento					

Economia

FALE COM O EDITOR RAFAEL GUZZO E-MAIL: economia@redetribuna.com.br

REDE DE RELACIONAMENTOS

Evento reúne hoje mais de 200 para networking

Empresários se reúnem para construir rede de contatos e, assim, obter mais conhecimento, impulso profissional e chances de negócios

Eliane Proscholdt

Mais de 200 empresários que buscam construir uma rede de contatos profissionais para trocar experiências e informações, além de potencializar oportunidades por meio de relacionamentos, se reúnem hoje em um evento em Vitória.

Neste ano, a palestrante será a especialista em Networking Profissional, Camila Nasser (SP). O tema será Inteligência Estratégica: Desvendando o Potencial do seu Negócio, como revela Rodrigo Di Bernardi, diretor Distrital do BNI Brasil (Espírito Santo e Bahia).

“Esse evento é organizado duas vezes ao ano por um dos maiores grupos de marketing de referências do Brasil, o BNI ES Valor. A procura foi grande e as inscrições já estão encerradas”, disse Rodrigo.

Para o presidente do BNI ES Valor, Paulo Chagas, networking é essencial em um mercado competitivo, pois permite a construção de conexões que geram visibilidade, relacionamentos confiáveis e

credibilidade profissional.

“Esses elementos são determinantes para atingir uma lucratividade consistente e se destacar na área em que atuamos. Em minha perspectiva, networking ultrapassa a mera troca de cartões de visita, sendo a construção de uma rede de relacionamentos profissionais que impulsiona nossos negócios”.

Ele, que também é especialista em treinamento comportamental em PNL, complementa que a própria palavra networking evidencia essa ideia, sendo a junção de “net” (rede) e “work” (trabalho). “Em suma, é ter sua rede de contatos trabalhando em seu favor, impulsionando seu crescimento profissional”.

Vilma Costa, diretora Executiva do BNI Espírito Santo, classifica o networking como extremamente importante no mercado, que permite que os profissionais sejam mais vistos como especialistas.

“O networking facilita o nosso desenvolvimento profissional através da troca de conhecimentos e experiências com outros especialistas”.

Aline Palácio, secretária tesoureira BNI ES Valor e proprietária da O2 Farmácia e Manipulação, cita que o networking é muito importante para estreitar o relacionamento com clientes e parceiros.

“Além disso, aprendemos com as trocas de experiências que ocorrem em palestras voltadas para o mundo empresarial, bem como aumentar a visibilidade do negócio”.

DONA DE RESTAURANTE



Experiências e visibilidade

Há três anos, a empresária Amanda Pimentel Soares Muniz, de 37 anos, deu um passo que, segundo ela, foi divisor de águas na sua carreira: entrou para o grupo BNI ES Valor.

“Fazer parte de um grupo de networking me proporcionou oportunidades, troca de experiências e visibilidade. Estou há três anos no BNI ES Valor e feliz com os

frutos que colhi no decorrer da minha jornada”, disse a empresária, que é proprietária do Restaurante Casa da Ilha, em Vitória.

Amanda também citou vantagens de integrar o grupo.

“Percebi que o meu negócio precisa ser uma vitrine. Melhorei a minha oratória, cuidei mais da minha imagem e tenho agora uma visão de empresária”.

tas, formulários e avaliações com critérios. Nem todas as pessoas são automaticamente aceitas no BNI, pois a organização busca membros que estejam interessados e comprometidos em seguir os princípios do grupo e contribuir ativamente para o networking.

5 Qual é o valor do investimento para ser membro do grupo?

- > **O VALOR É ANUAL:** R\$ 4.990, que pode ser dividido em até 12 parcelas.
- > **DE ACORDO COM** o BNI ES Valor, 54,7% dos membros da equipe tem Retorno do Investimento (ROI) maior que 20 vezes de faturamentos.

6 É possível simular como funciona na prática?

- > **NO DIA A DIA**, a indicação acontece quando alguém precisa de um especialista, algum ramo de serviço e contatos são compartilhados, mesmo sem conhecer direito o profissio-

nal. Já nas referências, há uma relação de confiança com o indicado e se coloca à disposição de falar sobre aquele trabalho, como assegura o BNI ES Valor.

- > **POR EXEMPLO:** imagine que um electricista e um fornecedor de material elétrico façam parte do mesmo grupo BNI. O electricista, ao realizar um projeto em que precisa de materiais específicos e de qualidade, pode recomendar o fornecedor de material elétrico do grupo, garantindo que o produto seja entregue de forma rápida e confiável.
- > **POR SUA VEZ**, o fornecedor de material elétrico pode indicar o electricista para seus clientes que necessitem de serviços. Essa parceria beneficia ambos, pois amplia a clientela e aumenta as chances de negócios bem-sucedidos, segundo o BNI ES Valor.

Fonte: BNI ES Valor, Forbes e pesquisa A Tribuna.

OPINIÕES

FOTOS: DIVULGAÇÃO



“O evento será um ambiente de apoio mútuo e de conexões estratégicas”

Rodrigo Di Bernardi, diretor Distrital do BNI Brasil (Espírito Santo e Bahia)



“Pelo networking, abrem-se portas para inúmeras oportunidades”

Vilma Costa, diretora-executiva do BNI Espírito Santo



“Aprendemos com as trocas de experiências que ocorrem em palestras”

Aline Palácio, secretária tesoureira BNI ES Valor



“Construir relacionamentos é o canal de sucesso para os negócios”

Claudia Bolsanello, vice-presidente BNI ES Valor

SAIBA MAIS

1 O que é networking?

- > **É A PRÁTICA** de construir relacionamentos para fins profissionais, envolvendo a troca estratégica de informações e recursos para criar conexões que podem ser mutuamente benéficas.

2 O que é BNI?

- > **É UMA ORGANIZAÇÃO** de rede profissional e empresarial de 39 anos que permite que apenas uma pessoa de cada ramo ou profissão participe de uma equipe.

- > **O BNI TEM MAIS** de 328 mil membros em todo o mundo, em 78 países diferentes, de mais de 300 diferentes tipos de profissões, todos os quais se beneficiaram do aumento dos negócios através das referências qualificadas, como resultado do BNI.

- > **NO ESTADO**, o BNI ES Valor está em atividade há sete anos no Estado e tem mais de 380 membros.

3 Quando acontece o evento?

- > **ACONTECE HOJE**, das 7 às 11 horas, no Cerimonial Aspomires, em Bento Ferreira, Vitória, mais uma edição do Valor Power Connection. As inscrições estão encerradas.
- > **PALESTRANTE CONFIRMADA:** Camila Nasser (SP), especialista em Networking Profissional. Tema: Inteligência Estratégica: Desvendando o Potencial do seu Negócio.

4 Qualquer pessoa pode participar de uma equipe BNI?

- > **APENAS UMA PESSOA** por especialidade profissional é aceita. Também é preciso ser empresário.
- > **PARA INGRESSAR NO BNI**, existe um processo de seleção que envolve visitas ao grupo de interesse, entrevistas



PAULO CHAGAS: presidente do BNI

Economia

REDE DE RELACIONAMENTOS

Ter contato garante 90% dos empregos e negócios

Criar uma rede de contatos abre muitas portas e possibilita que o profissional troque experiências, enriquecendo ainda mais a sua carreira e ainda garante 90% dos empregos e negócios, segundo especialistas.

Gisélia Freitas, psicóloga especialista em pessoas e carreiras, destaca que um dos principais pilares de empregabilidade é a rede de contatos e relacionamentos.

“No entorno de 90% das vagas são preenchidas por indicação. Tem muitas pessoas que ficam nos bastidores e esquecem de acionar a sua rede de contatos, não só a física, mas também a virtual, as redes sociais também são uma forma de estar próximo de algumas pessoas formadoras de opinião e ter sua rede de contatos bem apurados”.

Ela ressalta ainda que a rede de contato ajuda a abrir portas, mas quem sustenta é a competência, é a dedicação, é a inteligência.

Martha Zouain, psicóloga e diretora da Psico Store, também frisa que ter uma boa rede de contatos amplia o acesso a oportunidades de emprego e negócios que podem não estar visíveis publicamente.

“Isso porque muitas vagas nem são abertas para o mercado, se busca como primeiro caminho as famosas ‘indicações’. É um proces-

so mais rápido, mas, que precisa de muito cuidado e um saudável pé atrás, para validar todo o perfil do profissional em questão”.

Presidente do BNI ES Valor, Paulo Chagas, que também é especialista em treinamento comportamental em PNL, diz que a importância do networking, representando 90% dos empregos e negócios, realça a necessidade vital das conexões interpessoais e contatos profissionais no ambiente corporativo atual.

“Nós somos seres relacionais e no mundo dos negócios não é diferente. O BNI se destaca ao buscar mudar a cultura empresarial e a forma de fazer negócios, não apenas fortalece os laços no ambiente corporativo, mas também estimula uma mentalidade mais colaborativa, sustentável e bem-sucedida”.

Vilma Costta, diretora-executiva do BNI Espírito Santo, salienta que profissionais bem conectados muitas vezes têm acesso a oportunidades únicas através das recomendações de pessoas de confiança que podem ser decisivas no fechamento de negócios.

“Além disso, construir relacionamentos sólidos aumenta a visibilidade e a reputação, tornando mais provável ser lembrado para futuras oportunidades”.

SAIBA MAIS

Rede de contatos

- > **APRENDA** novas habilidades e expanda sua rede de contatos, buscando pessoas com interesses em comum.
- > **PARTICIPE** de eventos voltados para sua área de atuação, como conferências, feiras e cursos corporativos.
- > **MAS ATENÇÃO:** não basta apenas criar os contatos em um evento e sair de lá com um monte de cartões de visita ou contatos telefônicos. É preciso manter o networking ativo.
- > **COMO ISSO É POSSÍVEL?** Por exemplo, seja proativo, entrando em contato com seus contatos regularmente, não apenas quando precisar de algo.
- > **SEJA AUTÊNTICO**, construindo relacionamentos baseados na confiança e no respeito mútuo.
- > **COMPARTILHAR** conhecimentos, recursos e tenha tempo para ajudar outros.
- > **NA HORA DAS CONQUISTAS**, reconheça e parabeneze os sucessos de seus contatos.

Fonte: Especialistas entrevistados e pesquisa A Tribuna



GISÉLIA frisou que as redes sociais são aliadas para fazer bons contatos

ANÁLISE

“Rede de contatos ajuda a ampliar a visão do mundo”

Kátia Vasconcelos
diretora de P&D e RH do
Grupo Rhopen



“Manter redes de relacionamentos podem ser diferenciais importantes para qualquer profissional. Isso porque, além de permitir trocas produtivas, ajudam na ampliação de conhecimentos e de visão de mundo.

Em tempos de intensas mudanças e pouco controle, seremos ca-

da vez mais chamados a pensar caminhos diferentes e as habilidades humanas certamente farão cada vez mais diferença.

Saber se relacionar e aprender de forma continuada e com agilidade, serão fatores cada vez mais importantes para qualquer profissional”.

GIRO RÁPIDO

Dólar fecha a R\$ 5,74 e Bolsa tem queda

O dólar diminuiu parte de sua valorização vista nas primeiras horas do pregão, mas fechou em alta e renovou o maior patamar desde de dezembro de 2021, aos R\$ 5,7412. O movimento veio à medida em que crescia o receio de uma recessão nos EUA. Já a Bolsa brasileira encerrou em queda. O clima de tensão acompanhou os mercados em todo o mundo. Na Ásia, as bolsas despescaram.

Equipe econômica tem visão otimista sobre “segunda sangrenta”

Após a manhã “sangrenta” de ontem nos mercados pelo mundo, o Ministério da Fazenda avalia que a evolução favorável dos ativos nacionais ontem indica que um freio mais forte na economia dos EUA tende a ser favorável para o Brasil. À exceção de um cenário de recessão muito intensa e turbulenta nos EUA, a leitura é de que uma ação mais rápida do banco central americano, o Federal Reserve (FED), deve favorecer o câmbio brasileiro e, conseqüentemente, resultar em um quadro mais tranquilo de inflação e juros no Brasil.



MINISTÉRIO DA FAZENDA: sinais positivos

Previsão é que mercado se acalme a partir de hoje

O agito dos mercados globais de ontem deve se dissipar ao longo da semana, segundo economistas. A percepção é que as Bolsas foram pegadas de surpresa com os indícios de uma eventual recessão nos EUA. “Por enquanto, não muda nada. Hoje, o mercado por aqui já se acalmou e, tendo um dia normal nos EUA amanhã, se acalma mais”, declarou Luís Otávio de Souza Leal, economista-chefe do Banco ABC Brasil.

Confira o regulamento e a política de privacidade no portal www.tribunaonline.com.br. O valor não poderá ser revertido em dinheiro e deverá ser usado para retirada de produtos distribuídos no hipermercado.

PROMOÇÃO

Eu quero CHURKASCÃO

Preencha, recorte o **cupom** que sai no seu **jornal A Tribuna** e deposite em uma das urnas espalhadas pelo Espírito Santo.

SORTEIO
10 KITS CHURRASCÃO
NO VALOR DE
R\$ 500,00*

Sorteio:
30 de agosto,
no TN1

Kit Gold: 1kg de picanha grill • 2kg de contrailhe grill • 2kg de bife ancho • 1kg de costela gaúcha • 1kg de picanha suína • 1kg de coxinha de asa • 1kg de coração de frango • 1 pacote de pão de alho • 2kg de linguiça de parisi

Rede Tribuna **Jornal TRIBUNA**

TV Tribuna **sbt** **tribunaonline**

Tribuna FM Vitória 99,1MHz **Tribuna FM** Cachoeira 99,9MHz **legal** FM 99.5

HIPECARNES

APOIO

Economia



NAVIO MARIA QUITÉRIA produzir 100 mil barris de petróleo pode por dia e processar até 5 milhões de m³ de gás

Navio da Petrobras vai ajudar economia

Maria Quitéria já está no Brasil. Operação vai ser no Sul capixaba, criando 500 empregos diretos e aumentando arrecadação do Estado

Gustavo Andrade

O navio-plataforma (FPSO, na sigla em inglês) Maria Quitéria chegou ao Brasil para ancoragem no campo de Jubarte, localizado no complexo do Parque das Baleias, na porção capixaba da Bacia de Campos, informou a Petrobras ontem.

A plataforma proporcionará a criação de 500 empregos diretos, e mais arrecadação para o Estado, segundo o CEO da DVF Consultoria, Durval Vieira de Freitas.

“Notícia muito positiva, que aguardamos desde 2021. Vai estimular e dar mais fôlego para a economia do Estado. Mais recursos para o Fundo Soberano e mais empregos diretos e indiretos”, disse.

O navio-plataforma está programado para entrar em operação até o final deste ano, antecipando o cronograma previsto pelo planejamento estratégico

2024-2028, de entrada em operação em 2025.

O Maria Quitéria terá capacidade de produzir até 100 mil barris por dia de petróleo, além de processar até 5 milhões de metros cúbicos por dia (m³/dia) de gás natural.

A unidade terá capacidade de geração de 100 megawatts (MW) de energia elétrica com uso de gás natural e tecnologia de ciclo combinado. A potência é suficiente para abastecer uma cidade de 230 mil habitantes, segundo a estatal.

A plataforma comprova o DNA inovador da Petrobras no Estado, onde a companhia instalou seu primeiro Centro de Operações

Integradas de Exploração e Produção (E&P) e são implantados pilotos como uso de realidade mista para suporte à operação (Ativo 360º) e o primeiro laboratório de impressão 3D para suporte à operação na companhia.

“De olho no futuro, o projeto do FPSO Maria Quitéria marca a entrada em operação de uma tecnologia que será um divisor de águas na estratégia de descarbonização da companhia, a utilização do gás natural na geração elétrica interna em ciclo combinado, com potencial de reduzir até 24% das emissões”, afirmou a diretora de Exploração e Produção da Petrobras, Sylvania Anjos.

SAIBA MAIS

O navio-plataforma

> A FPSO Maria Quitéria terá capacidade de produzir até 100 mil barris por dia (bpd) de petróleo, além de processar 5 milhões de metros cúbicos por dia (m³/dia) de gás natural e injetar por volta de 330 mil bdp de água, interligada a oito poços produtores e oito injetores.

> COM 156 METROS de altura até o flare (equipamento de segurança da plataforma, usado para queimar o gás não utilizado no processo) – o

equivalente à altura do Convento da Penha – e 333 metros de comprimento, a plataforma será instalada em lâmina d’água de 1.385 metros – comparável a duas vezes a altura do Morro do Moxuara, em Cariacica.

> ALÉM DISSO, terá capacidade de geração de 100 MW de energia, suficiente para abastecer uma cidade de 230 mil habitantes.

Fonte: Agência Petrobras.

FGTS deve distribuir até R\$ 15 bilhões este mês

A Caixa distribuirá aos trabalhadores, até o dia 31, parte do lucro obtido em 2023 com o FGTS. No ano passado, o Fundo teve lucro recorde, de R\$ 23,4 bilhões, conforme anunciou o banco, mas desta total devem ser distribuídos R\$ 15,1 bi.

Isso significa que aproximada-

mente 65% do resultado positivo do fundo serão repartidos aos trabalhadores, sendo retidos R\$ 8 bi, conforme A Tribuna noticiou no último mês.

A proposta será votada na reunião do Conselho Curador do FGTS, que deve se reunir na quinta-feira.

Segundo técnicos do governo, a

redução na fatia a ser dividida com os trabalhadores se deve ao fator extraordinário do lucro de 2023. O FGTS registrou um lucro recorde de R\$ 23,4 bilhões no ano passado, sendo que R\$ 6,5 bilhões foi por causa de um investimento envolvendo o Porto Maravilha, no Rio de Janeiro.

Indicadores

ÍNDICES (06/08)

PERÍODO	PERCENTUAL
CDI acumulado mensal	1,00117856270043%
CDI acumulado 12 meses	11,68%

SELIC

PERÍODO	PERCENTUAL
Taxa Selic (anual)	10,50 %
Taxa Selic acumulada no ano	4,79%
Taxa Selic acumulada / julho	0,03927%
Taxa Selic de um dia	0,03927%

OUTROS

Salário mínimo	R\$ 1.412
Valor de Referência do Tesouro	R\$ 4,5032
Estadual (VRTE)	
Ouro (grama) estável ▲	R\$ 343
Taxa de Longo Prazo	IPCA +
(Taxa para contratos assinados em junho de 2024)	5,91% a.a.

FONTES: BNDES

IMPOSTO DE RENDA

RENDIMENTO	ALÍQUOTA	DEDUÇÃO
Até R\$ 2.259,20	isento	Zero
De R\$ 2.259,20 até R\$ 2.826,65	7,5%	R\$ 169,44
De R\$ 2.826,66 até R\$ 3.751,05	15%	R\$ 381,44
De R\$ 3.751,06 até R\$ 4.664,68	22,5%	R\$ 662,77
Acima de R\$ 4.664,68	27,5%	R\$ 896

DEDUÇÕES: R\$ 189,59 POR DEPENDENTE; PENSÃO ALIMENTÍCIA JUDICIAL; VALOR DA CONTRIBUIÇÃO PAGA, NO MÊS, À PREVIDÊNCIA OFICIAL E A ENTIDADES DE PREVIDÊNCIA PRIVADA NO BRASIL.

BOLSA DE MERCADORIAS

CARNES

Boi gordo castrado	Arroba	R\$ 190	R\$ 200,76	R\$ 217
Boi gordo inteiro	Arroba	R\$ 185	R\$ 208,33	R\$ 215
Vaca gorda	Arroba	R\$ 180	R\$ 190,03	R\$ 196
Frango abat. int. resfriado	kg	-	R\$ 9,12	-
Suínos ab. carc.	kg	-	R\$ 10,51	-

OVOS

brancos extra caixa 30	dz	R\$ 143	R\$ 146	R\$ 149
vermelhos extra caixa 30	dz	R\$ 174	R\$ 178	R\$ 180
codorna caixa 50	dz	R\$ 83	R\$ 84	R\$ 85

CEREAIS E DIVERSOS

Farinha de mandioca	kg	R\$ 4,80	R\$ 4,80	R\$ 4,80
Feijão preto	kg	R\$ 6,67	R\$ 6,67	R\$ 6,67
Feijão vermelho	kg	R\$ 6,67	R\$ 6,67	R\$ 6,67
Fubá	kg	R\$ 4	R\$ 4	R\$ 4
Milho seco	kg	R\$ 1,80	R\$ 1,80	R\$ 1,80

FRUTAS

Abacate comum extra	kg	R\$ 3,31	R\$ 3,42	R\$ 3,56
Abacaxi pérola miúdo	un	R\$ 2,06	R\$ 2,19	R\$ 2,31
Ameixa importada	kg	R\$ 17,53	R\$ 17,59	R\$ 17,72
Banana-da-terra climatizada extra	kg	R\$ 5,75	R\$ 5,75	R\$ 5,75
Banana ouro climatizada extra	kg	R\$ 4,50	R\$ 4,50	R\$ 4,50
Coco verde grande	2kg	R\$ 2,50	R\$ 2,50	R\$ 2,50
Goiaba vermelha extra	kg	R\$ 4,78	R\$ 4,78	R\$ 4,78
Kiwi importado	kg	R\$ 18,95	R\$ 19,07	R\$ 19,14
Laranja pera T64-88	kg	R\$ 2,90	R\$ 2,90	R\$ 2,90
Maçã Gala 110-120	kg	R\$ 9,48	R\$ 9,54	R\$ 9,57
Mamão Formosa	kg	R\$ 4,88	R\$ 4,88	R\$ 4,88
Mamão Havaí Tipo 21	kg	R\$ 2,82	R\$ 3,24	R\$ 3,63
Manga Tommy Extra	kg	R\$ 6,78	R\$ 6,83	R\$ 6,94
Maracujá azedo extra AAA	kg	R\$ 5	R\$ 5	R\$ 5
Melancia Redonda Graúda	kg	R\$ 2	R\$ 2	R\$ 2
Pêssego importado	kg	R\$ 21,25	R\$ 21,25	R\$ 21,25
Morango graúdo	kg	R\$ 16,67	R\$ 16,67	R\$ 16,67
Pera Williams	kg	R\$ 8,95	R\$ 9,07	R\$ 9,14
Tomate longa vida extra AA	kg	R\$ 1,92	R\$ 2,06	R\$ 2,27
Uva Red Globe	kg	R\$ 20,78	R\$ 20,78	R\$ 20,78
Uva Passas	kg	R\$ 15	R\$ 15	R\$ 15

HORTALIÇAS, TUBÉRCULOS E BULBOS

Abóbora-jacaré madura	kg	R\$ 1,32	R\$ 1,32	R\$ 1,32
Abóbora maranhão	kg	R\$ 2,05	R\$ 2,05	R\$ 2,05
Abobrinha italiana extra	kg	R\$ 2,42	R\$ 2,42	R\$ 2,42
Alface crespa	kg	R\$ 3,72	R\$ 3,83	R\$ 3,89
Alho brasileiro n.5/6	kg	R\$ 18	R\$ 18	R\$ 18
Batata lisa ag. esp.	kg	R\$ 4,80	R\$ 4,80	R\$ 4,80
Batata baroa extra A	kg	R\$ 12	R\$ 12	R\$ 12
Batata doce extra	kg	R\$ 3,28	R\$ 3,33	R\$ 3,44
Coentro	kg	R\$ 5,26	R\$ 5,26	R\$ 5,26
Chuchu extra	kg	R\$ 1,11	R\$ 1,11	R\$ 1,11
Beterraba extra	kg	R\$ 2,82	R\$ 3,21	R\$ 3,50
Cebola amarela (C3)	kg	R\$ 4	R\$ 4	R\$ 4
Cebola roxa (C3)	kg	R\$ 5,50	R\$ 5,90	R\$ 6,30
Cenoura extra A	kg	R\$ 2,50	R\$ 2,50	R\$ 2,50
Inhame dedo extra	kg	R\$ 3,06	R\$ 3,17	R\$ 3,22
Jiló comprido extra	kg	R\$ 4,29	R\$ 4,29	R\$ 4,29
Pepino comum extra A	kg	R\$ 2,78	R\$ 2,78	R\$ 2,78
Pimentão verde extra A	kg	R\$ 2,78	R\$ 3,01	R\$ 3,24
Quiabo	kg	R\$ 4,55	R\$ 4,77	R\$ 4,92
Salsa	kg	R\$ 5,88	R\$ 5,88	R\$ 5,88
Vagem macaráo extra	kg	R\$ 5,45	R\$ 5,45	R\$ 5,45
Vagem rasteira	kg	R\$ 9,40	R\$ 9,86	R\$ 10,32

POUPANÇA (Rendimento mensal)

Depósito até 03/05/2012	0,5746 %
Depósito a partir de 04/05/2012	0,5746 %

OBS.: DEPÓSITOS FEITOS A PARTIR DE 4 DE MAIO DE 2012, RENDEM 70% DA SELIC MAIS A TR (HOJE ZERADA) QUANDO A TAXA DE JUROS ESTIVER ABAIXO DE 8,5% AO ANO. SE A TAXA ANUAL FOR MAIOR QUE 8,5%, O RENDIMENTO É DE 0,5% AO MÊS MAIS A TR.

COTAÇÕES DO CAFÉ (05/08)

Arábica, Bebida dura, 20% de cata	R\$ 1.320
Arábica, Bebida rio, 30% de cata	R\$ 1.113
Conilon Tipo 7/8	R\$ 1.238

INSS EMPREGADOS

DE	ATÉ	ALÍQUOTA	DEDUÇÃO
-	R\$ 1.412	7,5%	-
R\$ 1.412,01	R\$ 2.666,68	9%	R\$ 21,18
R\$ 2.666,69	R\$ 4.000,03	12%	R\$ 101,18
R\$ 4.000,04	R\$ 7.786,02	14%	R\$ 181,18

OBS.: COM A REFORMA DA PREVIDÊNCIA, AS ALÍQUOTAS SE TORNARAM PROGRESSIVAS, COBRADAS APENAS SOBRE A PARCELA DO SALÁRIO QUE SE ENQUADRAR EM CADA FAIXA. ASSIM O PERCENTUAL DE FATO DESCONTADO DO TOTAL DOS GANHOS É DIFERENTE, CHEGANDO AO MÁXIMO DE 11,69%.

CONTRIBUINTE INDIVIDUAL E FACULTATIVO

SALÁRIO-BASE DE CONTRIBUIÇÃO	R\$	%	R\$
Valor mínimo	1.412		282,40
Valor máximo	7.786,02		1.557,20

CÂMBIO (05/08)

MOEDAS	COMPRA	VENDA
Dólar comercial	R\$ 5,741	R\$ 5,741
Dólar turismo (espécie)	R\$ 5,773	R\$ 5,953
Dólar canadense	R\$ 4,150	R\$ 4,155
Euro	R\$ 6,291	R\$ 6,292
Franco suíço	R\$ 6,746	R\$ 6,755
Libra esterlina	R\$ 7,330	R\$ 7,334
Yuan	R\$ 0,805	R\$ 0,805
Peso argentino	R\$ 0,006	R\$ 0,006

FONTE: Banco Central, InfoMoney e Uol

BOLSA NO BRASIL (05/08)

Ibovespa	125.269	0,46%	▼
AÇÃO	COTAÇÃO	VARIÇÃO	
Banestes ON (BEES3)	R\$ 8,83	-1,34%	▼
Petrobras ON (PETR3)	R\$ 38,32	-0,83%	▼
Petrobras PN (PETR4)	R\$ 35,70	-0,08%	▼
Vale ON (VALE3)	R\$ 57,02	-1,06%	▼
Suzano ON (SUZB3)	R\$ 53,03	+0,057%	▲
Eletrobras (ELET6)	R\$ 41,93	-1,87%	▼
B. do Brasil ON (BBAS3)	R\$ 26,20	+0,15 %	▲

INFLAÇÃO (%)

ÍNDICE (%)	JUN	MAI	ACUM. ANO	ACUM. 12 MESES
IPCA (IBGE)	+0,21%	+0,46%	+2,48%	+4,23%
IPC-DI (FGV)	+0,22%	+0,53%	+2,45%	+3,61%
IGP-M (FGV)	+0,81%	+0,89%	+1,08%	+2,44%
INPC (IBGE)	+0,25%	+0,46%	+2,68%	+3,70%

Bitcoin perde mais de 26% de seu valor com dados dos EUA

O bitcoin se mantém na faixa acima de US\$ 50 mil no fim da tarde de ontem após ter perdido mais de 26% do valor desde a máxima de US\$ 73,1 mil em março deste ano, segundo dados da Refinity.

Por volta das 17h50, a principal cripto do mercado recuava 14,3% em 24h, negociado ao redor de US\$ 53,6 mil. Apesar disso, o BTC ainda soma alta de quase 23% no ano.

O Ethereum seguia a mesma linha e tinha perda de quase 20%, negociada próxima US\$ 2,4 mil, apagando a maior parte dos ganhos acumulados no ano.

O desempenho do mercado cripto reflete a fuga do risco dos investidores em meio ao crescente temor de recessão nos Estados Unidos.

Política

E-MAIL: politica@redtribuna.com.br



WEVERSON E VIDIGAL durante a convenção do PDT para definir nome na disputa pela Prefeitura da Serra

ELEIÇÕES 2024

Vidigal confirma apoio a Weverson e está fora

O prefeito da Serra manteve promessa de não disputar reeleição e anunciou que seu candidato será o ex-secretário de Turismo

Eduardo Maia

Após muito se especular sobre a decisão do atual prefeito da Serra, Sergio Vidigal (PDT), o mistério terminou: Weverson Meireles (PDT) é o candidato do partido para a tentativa de sucessão na Prefeitura da Serra.

O anúncio, que pegou muitos políticos de surpresa, aconteceu na noite de ontem, durante a convenção partidária do PDT serrano.

Na presença de diversas lideranças, o atual prefeito “passou o bastão” para o ex-secretário de Turismo do Estado e seu homem de

confiança Weverson Meireles.

“Alguém disse que Weverson era meu terceiro filho, não é meu filho biológico, mas de coração, pode ter certeza que ele é meu terceiro filho”, disse Vidigal.

Foi em março deste ano que Vidigal comunicou para o mercado político que não iria disputar a reeleição. Na ocasião, ele explicou que sua mulher, ex-deputada Sueli Vidigal (PDT), passava por problemas de saúde.

No meio político, ao menos até ontem, pairava no ar a incerteza de um possível recuo de Vidigal para ser candidato ou se o nome seria mesmo de Meireles. Na metade deste ano, cabe lembrar que até mesmo o filho do prefeito, Dudu Vidigal, deixou a presidência do PDT por discordar da candidatura de Meireles.

Na ocasião, Dudu comentou que não tinha nada contra o ex-secretário, mas que não acreditava em um projeto encabeçado por ele e

que por conta disso, preferia sair da presidência do PDT.

Segundo ele, Meireles não “tinha expressão política suficiente para encarar o pleito na Serra”.

A tecla batida na convenção de ontem do PDT foi a renovação, mas unida a experiência e segurança de Vidigal, segundo Weverson, para que esse movimento pudesse acontecer com responsabilidade desejada pelo partido.

Apesar de ter a candidatura confirmada ontem, ainda não foi anunciado um nome para compor a vice de Meireles. Havia, nos bastidores, o boato de que o próprio Vidigal pudesse ser o vice dele, mas isso não se confirmou durante a convenção.

A partir de agora, então, o tabuleiro eleitoral da Serra está composto por: Weverson Meireles, Audifax Barcelos (PP), Pablo Muriel (Republicanos), Igor Elson (PL), Roberto Carlos (PT) e Wylson Zon (Novo).

Coser anuncia vice para eleições

O deputado licenciado e candidato à Prefeitura de Vitória João Coser (PT) enfim anunciou quem vai compor o posto de vice em sua chapa. É a presidente do PV em Vitória, Priscila Manso, conforme antecipou com exclusividade A Tribuna.

Durante a convenção do PT de Vitória no último final de semana, quando Coser teve seu nome chancelado, o petista disse que iria escolher “uma mulher de meia idade para somar na chapa”.

Priscila é presidente do PV na



COSER E PRISCILA: parceria

capital, partido no qual compõe, junto com PCdoB e PT, a Federação Brasil da Esperança.

A própria Priscila já havia afirmado para A Tribuna que a depender das conversas, aceitaria a proposta.

Priscila tem 40 anos, é formada em Turismo e pós-graduada em Marketing Político. Estudou em Barcelona, na Espanha, onde viveu uma cidade que é referência mundial em Cidade Inteligente, polo de economia criativa e desenvolvimento urbano.

PLENÁRIO

POR EDUARDO MAIA | plenario@redtribuna.com.br



Após boatos, houve a chancela

Nos últimos dias houve boatos no mercado político de Cachoeiro de Itapemirim dizendo que a pré-candidata escolhida pelo PSB para tentar suceder Victor Coelho (PSB) na prefeitura, Lorena Vasques (PSB), iria ter o nome retirado do tabuleiro eleitoral. No entanto, a convenção do PSB de Cachoeiro não só confirmou Lorena como candidata socialista na “capital secreta do mundo”, como também apresentou o nome de quem vai compor a vice dela: será o ex-presidente da Câmara Municipal, Alexon Soares Cipriano (PDT).

Desta forma, as chances de o PSB e PT, de Carlos Casteghione, caminharem juntos em coligação acabam. Nos bastidores, haveria a intenção de isso acontecer pela parte petista. Com Lorena estão os partidos PDT, PSDB e Cidadania. Além disso, mesmo com outros aliados na cidade, o governador Renato Casagrande (PSB) também deve apoiar a socialista.

* * *

Transmissão de votos

Nos bastidores do PSB, apesar de o lançamento festejado de Lorena, que ocupou secretarias no atual governo Victor Coelho, há a preocupação de que o eleitorado do prefeito — que terminará seu segundo mandato —, não seja transferido para ela. Casteghione, Ferraço (PP), Diego Libardi (Republicanos) e Léo Camargo (PL) são opositores da candidata.

Pegou de surpresa

A confirmação da candidatura de Weverson Meireles (PDT) pegou muitos políticos de surpresa. Isso porque havia aposta de que Vidigal (PDT) disputasse reeleição. Há quem diga, porém, que era movimento para confundir opositor. Fato é que pessoas ligadas a Audifax (PP) cravam que a escolha por Meireles foi a melhor para o Progressista.

* * *



Vale até o funk do patinho

O governador Renato Casagrande (PSB) tem publicado série de vídeos com seu neto Cauan. Desta vez, o registro foi dançando no carro a canção “funk do patinho”. Nos comentários, os seguidores de Casagrande aproveitaram para fazer o tracadilho. “O governavô é apaixonado pelo neto”.

* * *

Tarcísio de Freitas estará em solo capixaba

O governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos), que é um dos nomes cotados para disputar a Presidência da República em 2026 estará em Vitória. Ele fará uma participação no Fórum Nacional da ANERMB na capital, evento focado em Segurança Pública. Acontecerá na próxima quinta e sexta-feira. Tarcísio vai ministrar a palestra: “As Forças de Segurança Pública no Estado de São Paulo: Rumos e Desafios”, na quinta, às 13h.

GALERIA

REGISTRADA NA ATA

Na convenção do Podemos em Vitória durante a noite de ontem, o nome da atual vice-prefeita, Capitã Estéfane (Podemos), foi registrado como candidata à Câmara Municipal.

ELOGIOS DA OPOSIÇÃO

O deputado Callegari (PL) surpreendeu a todos quando elogiou ontem, na Assembleia, o governador Casagrande (PSB), de quem é ferrenho opositor. “Nosso projeto aprovado aqui passou pelas mãos do governador. Quero agradecer a ele pela

sensibilidade demonstrada”.

RECADO FOI DADO

O candidato à prefeitura de Vitória João Coser (PT) publicou foto com o governador Casagrande (PSB) e valorizou o passe: “é um entusiasta da nossa candidatura”, disse o petista.

COLIGAÇÃO CONFIRMADA

A parceria entre o PL de Vila Velha e o PRTB está oficializada para as eleições deste ano. A coligação receberá o nome de “Por uma Vila Velha de Verdade!”.

Política

ELEIÇÕES 2024

Nomes dos partidos para 17 cidades

Tabuleiro eleitoral avançou com as convenções, mas siglas têm até o dia 15 para registrar candidaturas na Justiça Eleitoral

Eduardo Maia

Com as convenções partidárias realizadas por todo o Espírito Santo, o tabuleiro político estadual já tem tomado forma definitiva. Nos últimos dois finais de semana, por exemplo, foram oficializadas chapas às prefeituras em diversos eventos pelo Estado. O último dia para a realização das convenções foi ontem, quando partidos e federações puderam escolher nomes para concorrer car-

gos de prefeito, vice-prefeito e vereador, por exemplo. Após a definição das candidaturas, as legendas têm até 15 de agosto para registrar os nomes na Justiça Eleitoral. Em Vitória, por exemplo, vão disputar a prefeitura o atual prefeito, Lorenzo Pazolini (Republicanos); Luiz Paulo (PSDB), Capitão Assumção (PL), Camila Valadão (Psol), Du Kawasaki (Avante) e João Coser (PT). Já em Vila Velha, irão disputar o atual prefeito, Arnaldinho Borgo (Podemos), Alexandre Ramalho (PL), João Babá (PT), Maurício Gorza (PSDB) e Nicolas Trancho (Psol). Uma das novidades sobre Vila Velha aconteceu ontem, quando o PP anunciou apoio ao prefeito Arnaldinho, conforme havia antecipado a coluna **Plenário**. No Sul do Estado, em Cachoeiro



FOTOS: DIVULGAÇÃO

PREFEITURA DE VITÓRIA tem seis nomes colocados para a disputa. Votação no 1º turno será no dia 6 de outubro

de Itapemirim, a disputa eleitoral vai contar com Lorena Vasques (PSB), Theodorico Ferraço (PP), Diego Libardi (Republicanos), Carlos Casteglione (PT) e Léo Camargo (PL). Já no Norte, em Linhares, o atual prefeito, Bruno Marianelli (Republicanos), vai disputar contra Lucas Scaramussa (Podemos) e Maurinho Rossoni (PL). José Carlos Elias (PT) não conseguiu liberação da

Justiça para disputar e segue inelegível para as eleições. Em São Mateus, houve o mesmo ontem com o ex-prefeito e então pré-candidato Amadeu Boroto (MDB), que não foi autorizado a disputar pelo Tribunal de Justiça do Espírito Santo (TJ-ES). O tribunal rejeitou ação de Boroto e decidiu manter a inelegibilidade do emedebista. Um dia após o registro obrigató-

rio dos nomes dos candidatos na Justiça Eleitoral, em 16 de agosto, já estará permitida a propaganda eleitoral. Até lá, qualquer publicidade ou manifestação com pedido explícito de voto pode ser considerada irregular e é passível de multa. O primeiro turno das eleições acontece em 6 de outubro. Já o segundo, nas cidades onde for necessário, acontecerá no dia 27 do mesmo mês.

OS ESCOLHIDOS EM 17 CIDADES

Vitória

- > **LORENZO PAZOLINI** (Republicanos). O atual prefeito da capital ainda não divulgou quem vai compor o posto de vice em sua chapa, mas são cotados: Cris Samorini (PP), Marcos Delmaestro (PP), Leandro Piquet (PP) e Aridelmo Teixeira (Novo).
- > **JOÃO COSER** (PT) anunciou ontem o nome de Priscila Manso (PV).
- > **LUIZ PAULO** (PSDB) e Victor Ricciardi (União Brasil).
- > **CAPITÃO ASSUMÇÃO** (PL) e vice Mayra Marcarini (PL).
- > **CAMILA VALADÃO** (Psol) e Macaciel Breda (Rede).
- > **DU KAWASAKI** (Avante) e Coronel Wagner (sem partido).

Vila Velha

- > **ARNALDINHO BORG** (Podemos) e Cael Linhalis (Podemos).
- > **ALEXANDRE RAMALHO** (PL) e La-



PREFEITURA de Vila Velha

- ryssa Rodrigues (PL).
- > **JOÃO BABÁ** (PT) e Rodrigo Campos (PCdoB).
- > **MAURÍCIO** Gorza (PSDB).
- > **NÍCOLAS** Trancho e Artur Depizzol (Psol).

Serra

- > **WEVERSON MEIRELES** (PDT).
- > **AUDIFAX BARCELOS** (PP) ainda não anunciou vice, mas existe expectativa de que possa ser um nome do quadro do PSDB.
- > **PABLO MURIBECA** (Republicanos) ainda não anunciou vice, mas expectativa de que possa ser um nome do quadro do PSDB ou do PSD.
- > **IGOR ELSON** (PL) e Diego Cassotto (PL).
- > **ROBERTO CARLOS** (PT) e Maria Aparecida Alves Souza (PCdoB).
- > **WYLSON ZON** (Novo) e Willian Lessa (Novo).

Cariacica

- > **EUCLÉRIO SAMPAIO** (MDB) e Shymenne Benevicto (PSB).
- > **CÉLIA TAVARES** (PT) e Hudson Vas-soler (Psol).
- > **IVAN BASTOS** (PL) e Pammela Fiorio (PRTB).

Guarapari

- > **ARTUR PEREIRA** (PRTB),
- > **DANILO BAHIENSE** (PL) e Daniel Almondes (PL)
- > **EMANUEL VIEIRA** (União Brasil) e Tamili Mardegan (União Brasil).
- > **JOSÉ AMARAL** (Psol).
- > **OYLAS PEREIRA** (PT),
- > **RODRIGO BORGES** (Republicanos) e Tatiana Perim (Republicanos).
- > **ZÉ PRETO** (PP) e Gedson Merízio (Podemos).

Linhares

- > **LUCAS SCARAMUSSA** (Podemos), Bruno Marianelli (Republicanos), Maurinho Rossoni (PL).

Cachoeiro

- > **CARLOS CASTEGLIONE** (PT) anunciou ontem o nome de quem vai compor sua vice nas eleições deste ano. A escolhida foi Marlene Forte (PCdoB).
- > **DIEGO LIBARDI** (Republicanos) e Rafaela Donadeli (União Brasil).
- > **LÉO CAMARGO** (PL) e Carlos Magno (PL). Nos últimos dias de convenção partidária, o vereador Léo Camargo decidiu trocar o vice. Antes seria Rodolfo Sabino, mas ele decidiu, de última hora, trocar o escolhido.
- > **LORENA VASQUES** (PSB) anunciou vice no último final de semana. O escolhido foi o ex-presidente da Câmara Municipal, Alexon Soares Cipriano (PDT).
- > **THEODORICO** Ferraço (PP) e Júnior Corrêa (Novo). Juninho, como é conhecido, no início do ano, chegou a declarar que sairia da política para se tornar padre, mas recuou da decisão, se filiou ao Novo e vai sair como vice-prefeito na chapa de Ferraço.

Aracruz

- > **DR. COUTINHO** (PP) e Beto Vieira (PSB).
- > Roberto Rangel (Podemos).
- > **GÚBIO HERINGER** (PMB).
- > **MARCELO SOUZA** (PL).

Viana

- > **WANDERSON BUENO** (Podemos) e Fábio Dias (MDB).
- > **FABRÍCIO MACHADO** (PV) e Marcelo Marchesi (PSDB).



PREFEITURA de Anchieta

- > **LUZINETE** Deolindo (DC).

São Mateus

- > **CARLINHOS** Lyrio (Republicanos).
- > **CLEBSON BAZONI** (PSDB).
- > **FERREIRA JÚNIOR** (Rede).
- > **HENRIQUE FOLLADOR** (PDT).
- > **MARCUS DA COZIVIP** (Podemos).
- > **NILIS CASTBERG** (PL).
- > **PAULO FUNDÃO** (União Brasil).
- > **ZENILZA PAULI** (PT).

Anchieta

- > **LÉO PORTUGUÊS** (PSB) e Renato Lorencini (União Brasil).
- > Marquinhos Assad (Podemos) e Edinho É Demais (MDB).
- > **LUIZ MATTOS** (PL) e Richard Costa (PRTB).

Marataízes

- > **LUIZ CAPINZAL** (Republicanos), Toninho Bittencourt (Podemos), Jai-

minho (PL).

Vargem Alta

- > **ELIESER RABELO** (MDB).
- > **LUCIANO** Quintino (PL).

Itapemirim

- > **GENINHO** (PDT).
- > **DR. ANTÔNIO** (União Brasil).
- > **THIAGO PEÇANHA** (PSB).
- > **PAULINHO** (Republicanos).
- > **ALEX** Wingler (Podemos).
- > **JOÃO** Bechara (PSDB).

Colatina

- > **RENZO VASCONCELOS** (PSD), presidente estadual da sigla, ainda não anunciou qual nome vai compor sua vice nas eleições.
- > **VINÍCIUS BRAGATTO** (Novo) e Alexandre Morandi (Novo).
- > **GUERINO BALESTRASSI** (MDB), atua prefeito da cidade e candidato a reeleição divulgou no último domingo o nome de seu vice. Será Dionísio Boschetti (PP).
- > **LUCIANO MERLO** (PL) e Eliane Leal (PL).

Barra de São Francisco

- > **ENIVALDO DOS ANJOS** (PSB) anunciou ontem seu vice. Será um de seus maiores aliados, Wanderson Melgaço (PSDB).
- > **JOSÉ VALDECIR** (PT).
- > **GUSTAVO LACERDA** (Republicanos).
- > **MARCELO FIRMINO** (PSD).
- > **TAVINHO** (PL).

Iconha

- > **GEDSON PAULINO** (Republicanos).
- > **JOÃO PAGANINI** (Podemos).

Política

COLUNA
DO ESTADÃO

POR ROSEANN KENNEDY, EDUARDO GAYER E AUGUSTO TENÓRIO | colunadoestadao@estadao.com

Brasil duvida de acesso às atas das eleições na Venezuela

O governo Lula já duvida do acesso às atas das eleições na Venezuela e sabe que, quanto mais passa o tempo, menor é a chance de os dados reais serem publicizados. Ainda assim, o Executivo resiste a classificar a eleição de Nicolás Maduro como fraude. Nos bastidores, a diplomacia avalia que opositor ao chavismo Edmundo González errou ao assinar documento público como presidente eleito, ontem. Alguns pontos embasam a análise. Um deles é que essa postura dá munição para o atual regime agir contra ele. O Ministério Público da Venezuela abriu investigação penal contra opositor. Outro fator é que o gesto ecoa uma situação enfrentada pelos venezuelanos no passado, com Juan Guaidó, mas que não contribuiu para livrar o país da ditadura chavista.

CENÁRIOS. Diplomatas têm conversado sobre o risco de um "Guaidó 2". Ressaltam que o apoio do Brasil a ele "foi um desastre" e não ajudou na situação política. Ao contrário, só consolidou a narrativa conspiratória de Maduro.

TUDO MUDOU. Integrantes do Itamaraty também elogiavam, até o final de semana, a cautela que González vinha adotando ao exigir a divulgação das atas para só então anunciar o resultado e receber o endosso das outras nações. A declaração de ontem causou uma certa surpresa. E a expectativa no governo brasileiro é de construir uma saída conjunta com México e Colômbia.

MARCO SANTOS / AG. PARA



CLICK. Helder Barbalho, governador do Pará, em evento com representantes do BID, EUA e países amazônicos, usou uma camisa marajoara para pedir que a COP não seja um evento dos engravatados.

PRESSÃO. Procuradores-gerais dos estados iniciam nesta semana uma campanha para convencer os deputados a alterar o projeto que institui o Comitê Gestor do novo Imposto sobre Bens e Serviços (IBS), durante a discussão da regulamentação da reforma tributária na Câmara.

PIVÔ. O embate se dá pela composição do comitê gestor. Pelo texto atual, o órgão seria composto apenas por membros da administração fazendária. A exclusividade revoltou a advocacia pública estadual, que reivindica a paridade. O Colégio Nacional de Procura-

dores-Gerais e a Associação Nacional dos Procuradores dos Estados classificaram o modelo como inaceitável.

COMO... A assinatura do deputado Chiquinho Brazão (sem partido-RJ) consta em 15 requerimentos protocolados na Câmara após sua prisão. Ele foi detido preventivamente em março, suspeito de ser um dos mandantes do assassinato de Marielle.

...ASSIM? Embora curiosa, a situação não é irregular. Na maioria dos casos, os pedidos são de 2023 e visam à criação de frentes parlamentares. Mas só agora os requerimentos alcançaram o número mínimo de assinaturas necessárias para apresentação.

DEM AÍ. Lideranças sindicais de agências reguladoras, como a Anvisa, avaliam greve geral por tempo indeterminado caso não cheguem a um acordo com o governo. Além de recomposição salarial, elas cobram da ministra da Gestão, Esther Dweck, reestruturação dos órgãos, com mais orçamento e servidores.

PREÇO. A Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo estima que paralisar tais serviços por 30 dias teria impacto de R\$ 2,43 bilhões na economia. A próxima mesa de negociação será no dia 13. O ministério não comentou.

KLEBER SALES/ESTADÃO



SINAIS PARTICULARES. Esther Dweck, ministra da Gestão.

PRONTO, FALEI!

“Municípios não podem conduzir sozinhos a questão de resíduos sólidos. Operações de destinação e tratamento do lixo exigem uma política de regionalização”

FERNANDO VERNALHA advogado especialista em infraestrutura



Deputados do PL correm risco de perder mandato

Parlamentares eleitos por Goiás podem ter a chapa cassada devido à acusação de fraude na cota de gênero da sigla nas eleições de 2022

BRASÍLIA

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) irá analisar pedidos de cassação dos deputados federais Gustavo Gayer, Daniel Agrobom e Professor Alcides, todos do PL de Goiás, além de Magda Moffato, que já integrou o partido e hoje faz parte do PRD-GO.

As ações afirmam que o PL descumpriu a cota mínima de gênero para a participação feminina nas eleições de 2022. Os processos foram movidos naquele mesmo ano, um encabeçado pela federação Psol-Rede e outro de autoria da federação formada por PT, PCdoB e PV, do Solidariedade, Republicanos e Patriota.

O processo foi analisado em abril pelo Tribunal Regional Eleitoral de Goiás (TRE-GO), que julgou a ação como improcedente, e os deputados mantiveram os mandatos. À época, os advogados Rodrigo Teixeira Teles e Leonardo Batista, que fizeram a defesa, também comemoram o resultado.

Após o julgamento, foi apresentado um recurso ao TSE contra a decisão. Os deputados não fizeram comentários. Procurado, o TSE não respondeu sobre o andamento do processo.

De acordo com a norma nº 12.034, de setembro de 2009, cada partido deve preencher o mínimo de 30% e o máximo de 70% de candidaturas por cada sexo. Segundo o processo, uma das candidatas do PL em Goiás teria renunciado no dia do primeiro turno das eleições de 2022.

Com a desistência, a porcenta-



DIVULGAÇÃO



GUSTAVO GAYER, Daniel Agrobom, Magda Moffato e Alcides na mira do TSE

gem de mulheres do partido ficou em 29,4%, 0,6% abaixo do limite mínimo. Para as legendas promotoras da ação, um candidato homem do PL do estado deveria ter deixado a disputa também. Assim, o partido teria agido de má-fé, a fim de fraudar a cota. Na visão do TRE-GO, os autores não conseguiram comprovar que a candidata havia desistido para burlar a cota.

Em maio deste ano, o TSE estabeleceu uma série de parâmetros para julgar este tipo de infração.

As regras, que já valem para as eleições deste ano, há fraude na cota de gênero quando há: votação zerada ou inexpressiva; Prestação de contas zerada, padronizada ou ausência de movimentação financeira relevante; ausência de atos efetivos de campanha, divulgação ou promoção da candidatura de terceiros.

À rede CNN Brasil, o PL de Goiás informou que o partido cumpriu a lei eleitoral e não infringiu a lei de cotas de gênero.

TCU vai julgar se Lula deve devolver relógio de presente

O Tribunal de Contas da União (TCU) retomará amanhã um processo para decidir se o presidente Lula deve devolver um relógio de R\$ 60 mil presenteado pela grife francesa Cartier em 2005, no seu primeiro mandato. O destino da peça divide o plenário antes do julgamento, apesar de um parecer da área técnica defender que o presente permaneça com o petista.

A discussão ocorre pouco mais de um mês após a Polícia Federal indiciar o ex-presidente Jair Bolsonaro no inquérito das joias. O esquema, segundo a PF, se deu pelo desvio de presentes recebidos por Bolsonaro que deveriam permanecer com a



DIVULGAÇÃO

RELÓGIO da grife francesa Cartier

União para vendê-los no exterior.

O relógio, um Cartier Santos Dumont, foi dado pelo próprio fabricante durante visita oficial a Paris, para as celebrações do Ano do Brasil na França. A peça é feita de ouro branco 16 quilates e prata de 750.

A questão chegou ao TCU por uma representação do deputado bolsonarista Sanderson (PL-RS).

Segundo o parecer, Lula não deve ser obrigado a devolver porque, na época em que o presente foi recebido, não havia a regra que diz que o presidente só pode levar para casa após o final do mandato "itens personalíssimos" - peças de uso pessoal e baixo valor.

PAINEL

Prioridades

Com a tarefa de conter R\$ 4,4 bilhões em gastos, o Ministério da Saúde tenta salvar do corte os programas que foram anunciados pelo presidente Lula (PT) e pela ministra Nísia Trindade. É o caso do Mais Médicos, que foi desidratado na gestão Jair Bolsonaro (PL) e que foi reformulado e relançado. Outros programas que a pasta tenta preservar são o Farmácia Popular, o Mais Acesso a Especialistas, o Brasil Sorridente e a expansão do Samu (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência).

Facão

A pasta de Nísia foi um dos principais alvos do congelamento de R\$ 15 bilhões em gastos no Orçamento de 2024. O ministério teve R\$ 3,4 bilhões bloqueados, sendo R\$ 2 bilhões em custeio e R\$ 1 bilhão no PAC. Também houve R\$ 1 bilhão contingenciado.

Toalha

O corte de despesas do dia a dia do ministério, por outro lado, é quase garantido, além de redução em viagens, diárias e participação em eventos. A expectativa é que a contenção atrase o calendário de entregas do ministério.

Nova fase

Ex-presidentes do Conselho Federal de Medicina dizem esperar que as eleições para conselheiros, marcadas para terça (6) e quarta-feira (7), levem à despolitização da instituição. Chapas identificadas com a atual gestão e formadas por médicos que lideraram a defesa de remédios sem eficácia contra a covid têm feito forte campanha, com apoio de figuras como o empresário Luciano Hang.

Dano

Waldir Mesquita diz que o fortalecimento desses grupos no CFM representa “perigo gravíssimo” e pode “ferir de morte o código de ética vigente”. Segundo ele, a atual eleição tem caráter primordial e não só a classe médica deveria estar preocupada com ela, mas a sociedade como um todo.

Abertura

Edson de Andrade afirma que os membros dessas chapas que lideram movimentos pela proibição do aborto em qualquer circunstância são fari-seus. “Considero que o aborto é sempre uma falência: social, policial. Mas tenho que ter comportamento de acolhimento, e não há”, afirma.

Vigiar...

Em meio a uma antecipação dos incêndios no Pantanal neste ano, o Ministério do Meio Ambiente aposta no efeito de dissuasão do trabalho de investigação criminal realizado em conjunto com a Polícia Federal para reduzir as queimadas no longo prazo.

...e punir

A PF tem deslocado peritos especializados às áreas com focos de incêndio para coletarem evidências que ajudem a identificar os agentes causadores de incêndio. A ideia é que os ministérios públicos estaduais, a partir das informações levantadas, entrem com ações criminais contra os responsáveis.

Ano que vem

A juíza Mychelle Stadler, da 1ª Vara Privativa do Tribunal do Júri de Curitiba, marcou as sessões de julgamento do ex-policia penal bolsonarista Jorge Guarinho para os dias 11, 12 e 13 de fevereiro de 2025.

Mudança

Guarinho é acusado de ter matado o guarda municipal e militante petista Marcelo Arruda em julho de 2022, em Foz do Iguaçu. Inicialmente, o júri foi marcado para começar em abril deste ano em Foz, mas a defesa do réu conseguiu suspender o julgamento e transferi-lo para Curitiba.

Liberado

O ministro Dias Toffoli, do STF, acolheu pedido de Itaipu Binacional e derubou decisão de primeiro grau da Justiça Federal do Paraná que proibia a hidrelétrica de negociar a compra de imóveis para tentar resolver a disputa por terras entre indígenas e ruralistas, no oeste do estado.

Tensão

Desde o final de 2023, com o acirramento do conflito, a 2ª Vara Federal de Umuarama deu decisões contrárias aos indígenas, determinando a reintegração de posse nas áreas, além de impedir Itaipu de negociar terras, daí o recurso da hidrelétrica ao STF.

Expansão

O BNDES aprovou R\$ 7,7 bilhões em crédito para o Nordeste de janeiro a junho deste ano, o que representa aumento de 196% em relação ao mesmo período de 2023, quando foram aprovados R\$ 2,6 bilhões. Nos primeiros seis meses do ano, o banco desembolsou R\$ 6,9 bilhões para estados nordestinos, o maior volume para o período desde 2019.

Negado

O presidente do STF, Luís Roberto Barroso, rejeitou recurso extraordinário apresentado pelo deputado federal Eduardo Bolsonaro (PL-SP) contra o também deputado federal Kim Kataguirí (União-SP) em que pedia indenização por danos morais.

Ataque

Em 18 de dezembro de 2020, Kataguirí fez discurso na Câmara dos Deputados em que afirmou que o então presidente Jair Bolsonaro só fazia alianças “para proteger o filho quadrlheiro, corrupto e vagabundo.”



CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | claudiohumberto@odianet.com.br

“A política econômica atual está levando o País ao caos”

Deputado Rodrigo Valadares (União-SE), que vê incapacidade no controle da inflação

Proteção de Lula a ditador explica vaías chilenas

Lula (PT) desafiou o nojo dos chilenos a qualquer forma de ditadura ao manter a visita após fazer pouco dos valores democráticos, apoiando o ditador enlouquecido da Venezuela. Chilenos são intolerantes a ditadura, após décadas sob o general Augusto Pinochet. Isso explica a demorada vaia. A repulsa é a qualquer ditadura, de direita ou de esquerda, por isso o anfitrião Gabriel Boric denunciou a fraude. Ontem, não escondeu seu desconforto quando Lula puxou papo cabuloso, tentando defender o ditador que expulsou diplomatas em razão da corajosa posição chilena.

Boric mandou bem

Fotos mostram Boric olhando para o alto, impaciente, enquanto Lula tentava defender apoio a Maduro contra suas convicções democráticas.

Constrangimento

As vaías de chilenos e brasileiros a Lula coincidem com o agradecimento constrangedor do ditador pela passagem de pano do petista à ditadura.

Ignorância da História

Lula ignora as lições chilenas: até o ditador Pinochet teve a dignidade de vazar após o plebiscito de 1990. Já seu ditador favorito optou por fraude.

Ditadura rastaquera

Encanta Lula o que enoja democratas: a ditadura que persegue, prende e mata. E censura: antes da eleição, fechou 47 rádios e 22 portais.



País pequeno

Figura admirada no mercado, Pedro Cerize destacou no canal BM&C News o significado dos US\$ 270 bilhões que tem em caixa a Berkshire, do megainvestidor Warren Buffet: quase toda reserva cambial brasileira.

PODER SEM PUDOR

Bananas intolerantes

Em 1968, corria o boato de que a ditadura iria endurecer. Presidia a Câmara o deputado mineiro José Bonifácio Lafayette de Andrada, o Zezinho Bonifácio, que anunciou: o Congresso permaneceria “em recesso por tempo ilimitado”. A oposição se revoltou com sua falta de empenho para evitar aquele ato de força. Em meio à confusão, o também mineiro Celso Passos (MDB) protesta ao microfone: “Seja mais Andrada e menos Zezinho, nobre deputado!” Zezinho se levantou, fechou a mão, levantou o braço bruscamente e deu diversas bananas em direção ao adversário. E foi embora.



comissões estão paradas. Votações, nem pensar. A turma está mais focada nas eleições municipais e na sucessão nas mesas diretoras.

Prontidão israelense

Diante da ameaça de ataque do Irã, após a morte do terrorista palestino Ismail Hanyeh, Israel colocou em operação o maior hospital subterrâneo do mundo, o Rambam Health Care Campus, de Haifa, norte do país. São três andares subterrâneos com dois mil leitos para até oito mil pessoas.

Chama o Amorim

O chanceler decorativo Mauro Vieira estava ao lado de Lula, na ruidosa vaia de ontem (5), no Chile. Se expressão falasse, pareceria dizer algo como “Celso Amorim faz as suas presepadas e eu que pago o pato”.

Desconstrução

Além de muito feios, salvo exceções, os uniformes do Brasil nos Jogos Olímpicos, encomendados na Riachuelo, tentam desconstruir a camisa canarina. Era o verde e amarelo, agora predomina a ideologia. Até inventaram um azul-velório que nada tem a ver com a bandeira do Brasil.



Telepolítica

Viralizou a promessa do candidato do PRTB a prefeito de São Paulo, Pablo Marçal (foto), durante a convenção partidária, revelando no debate os dois candidatos ele diz saber serem “cheirador(es) de cocaína”.

Escola Taxad

Haddad deve ter inspirado anúncio das autoridades dos EUA de que os americanos resgatados em troca de prisioneiros com a Rússia devem taxas e multas à Receita Federal (IRS, lá) pelos anos de prisão.

Hexa ao contrário

No dia de ontem, marcado pelo derretimento nas bolsas de valores mundo afora, anotou também o 14º dia seguido de alta do Dólar em relação ao Real. O dólar “turismo” chegou fechou a quase R\$ 5,96.

Pensando bem...

...já tem gente achando que o STF fixará 48 horas de prazo para que os chilenos expliquem as vaías a Lula.

COMUNICADO

Centro de Estudos Avançados, mantenedora da Faculdade de Vitória, por seu representante legal Sra. Ana Beatriz Azevedo Chagas, e de acordo com nota técnica nº 69/2024, despacho Port. nº 284, de 03/07/2024 do ministério da educação, indicam o descredenciamento Institucional, devido a processo de supervisão (não preenchimento do censo superior e não preenchimento de vagas na modalidade presencial). Reitera-se o endereço de atendimento ao público na Rua: Vasco Coutinho, 126, parque moscoso, Vitória/ES.

ORAÇÃO A SANTO EXPEDITO

Oração - Meu Santo Expedito das Causas Justas e Urgentes, Socorrei-me nesta Hora de Aflição e Desespero, intercedei por mim junto ao Nosso Senhor JESUS CRISTO! Vós que sois um Santo Guerreiro, Vós que sois o Santo dos Afritos, Vós que sois o Santo dos Desesperados, Vós que sois o Santo das Causas Urgentes, Protegei-me, Ajudai-me, Dai-me Força, Coragem e Serenidade. Atendei ao meu pedido: “Fazer o pedido”. Ajudai-me a superar estas Horas Difíceis, protegei-me de todos que possam me prejudicar, protegei a minha família, atendei ao meu pedido com urgência. Devolvei-me a Paz e a Tranquilidade. Serei grato pelo resto da minha vida e levarei seu nome a todos que têm fé. Obrigado. Rezar 1 Pai-Nosso, 1 Ave-Maria e fazer o Sinal da Cruz.

A.B.B.



PODER JUDICIÁRIO
Tribunal Regional Eleitoral do Espírito Santo

AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90030/2024

O Tribunal Regional Eleitoral do Espírito Santo comunica aos interessados que realizará licitação na modalidade Pregão Eletrônico, do tipo menor preço global para a **contratação de serviço de disparo e pacote de sms (short message service) para envio de mensagens instantâneas em massa aos mesários e colaboradores que irão trabalhar nas eleições, no dia 21 de agosto de 2024.** Cópia do Edital poderá ser obtida nos sítios www.gov.br/compras e www.tre-es.jus.br. Outras informações pelos telefones (27) 2121-8614 e 2121-8533, bem como pelo e-mail slc@tre-es.jus.br. Processo: 0001493-03.2024.6.08.8000.

Vitória/ES, 05 de agosto de 2024.
Fernanda Rasseli Pretti - Pregoeira

SINDICATO DOS INSTRUTORES (AS) E TRABALHADORES (AS)
NOS CENTROS DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES DE VEÍCULOS DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO - SINDIFOR-ES

ELEIÇÕES SINDICAIS COMUNICADO

Em atendimento ao que dispõe o art. 44, do Estatuto deste Sindicato, bem como a legislação em vigor, a Comissão Eleitoral, abaixo assinada, **COMUNICA** que foi registrada na Secretaria do SINDIFOR, no prazo regulamentar, a **Chapa nº 01 (Única) – Construir, Recomeçar, Conquistando Direitos** -, concorrente às eleições a que se refere o Edital de Convocação – Aviso Resumido -, publicado no Jornal “A Tribuna”, do dia, 31.07.2024. Diretoria Executiva Efetivos – Presidente: Hélio Marcio Ferrete; Secretário Geral: Cláudio Eduardo Monteiro Rossi; Secretária de Finanças: Sirleide Caldeira Lima Mattos; Suplentes da Diretoria Efetivo: Roberto Carlos Souza; Ricardo Silva de Souza e Alexandre de Assis Araújo; Membros do Conselho Fiscal Efetivos: Alex Sandro Pereira da Silva, Flavia Ribeiro e Moises Nascimento Brandão; Suplentes do Conselho Fiscal: Rainer de Araújo Alves e Fabio Dione Nunes; Delegados Representantes junto à FETRACS: Efetivos: Sirleide Caldeira Lima Mattos e Hélio Marcio Ferrete; Suplentes: Cláudio Eduardo Monteiro Rossi e Roberto Carlos Souza. Fica aberto o prazo de 03 (três), dias a contar da publicação deste comunicado, para impugnação de candidaturas, ainda nos moldes do art. 44, do Estatuto Social.

Vitória-ES, 05 de agosto de 2024
Jean Carlos Vieira Cabidelle Hauana Rodrigues dos Santos
Presidente da Comissão Eleitoral Membro da Comissão Eleitoral
CPF 080.509.237-46 CPF 132.751.897-00
Judson Garcia Rodrigues
Membro da Comissão Eleitoral
CPF 088.381.687-33

COMUNICADO

Germano Luis Jacobsen, torna público que Requereu da Secretaria Municipal de Meio Ambiente de São Gabriel da Palha, através do processo nº 5543/2024, a Licença de Operação, para fabricação de blocos, tijolos, e piso ecológicos, sem queima, na localidade de Córrego Araras, Zona Rural, Município de São Gabriel da Palha - ES.

COMUNICADO

JV Soluções Automotivas LTDA, torna público que requereu da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Urbano e Meio Ambiente de Colatina, através do processo nº 18.702/2023, a Licença Ambiental de Regularização, para serviços de manutenção e reparação de veículos automotores, na localidade de Rua Jacinto Bassetti, Nº 141, Loja A, São Silvano, Colatina - ES.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA DE ABERTURA DE CAMPANHA SALARIAL

O presidente do Sindicato dos Trabalhadores na Indústria de Cimento, Cal e Gesso, Ladrilhos, Artefatos de Cimento, Cerâmica de Barro Cozido para uso da Construção, Azulejos e Pisos, Produtos de Cerâmicos Não-Refratários, Produtos Cerâmicos Refratários, Porcelanas, Louças, Sanitários de Cerâmicas, Argamassas e Estruturas Pré-Moldadas de Concreto Armado no Estado do Espírito Santo – SINTRACICAL- ES, no uso de suas atribuições Estatutárias, convoca todos os trabalhadores da empresa CSN – Moagem Vitória, para participarem da assembleia de abertura de Campanha Salarial, que será realizada no dia 09/08/2024 (sexta-feira), no horário de 15h00min, no refeitório da Empresa, situada na Rua HOLDERCIM, 645, Civil II, Serra/ES, CEP 29168-066, a fim de discutirem e deliberarem sobre as seguintes ordens do dia:
1) Análise, discussão e deliberação referente a proposta para negociação do Acordo Coletivo de Trabalho 2024/2025;
2) Autorizar o Sindicato dos Trabalhadores para celebrar o Acordo Coletivo de Trabalho e instauração de Dissídio Coletivo em caso de malogro das negociações;
3) Aprovação da Taxa Negocial da ACT 2024/2025;
4) Decretar as demais Assembleias em Permanentes;
5) Informes gerais.

Serra (ES), 05 de Agosto de 2024.
Eduardo Manoel dos Santos
Presidente



ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
PODER JUDICIÁRIO

Juízo de Itapemirim - 1ª Vara Cível
Rua Melchhades Félix de Souza, 200, Fórum Desembargador Freitas Barbosa,
Serramar, ITAPEMIRIM - ES - CEP: 29330-000 | Telefone: (28) 35297600

PROCESSO Nº 0001524-96.2016.8.08.0026

EXECUÇÃO DE TÍTULO EXTRAJUDICIAL (12154)

EXEQUENTE: BANCO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

EXECUTADO: NATANIEL BATISTA ROCHA

EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO: 30 DIAS

O(A) MM. Juiz(a) de Direito da Comarca de ITAPEMIRIM - Estado do Espírito Santo, 1ª VARA CÍVEL, por nomeação na forma da lei etc.

FINALIDADE: DAR PUBLICIDADE A TODOS QUE O PRESENTE EDITAL VIREM que fica(m) devidamente CITADO(S): , NATANIEL BATISTA ROCHA - CPF: 137.986.687-10 (EXECUTADOJ) atualmente em lugar incerto e não sabido, de todos os termos da presente ação para, no prazo de 03 (três) dias, PAGAR a dívida no valor de R\$ 21.997,02

ADVERTÊNCIAS: a) **PRAZO:** O prazo para Embargos é de 15 (quinze) dias, a partir do prazo supracitado; b) No caso de integral pagamento no prazo de 3 (três) dias, a verba honorária será reduzida pela metade (art. 827, § 1º do CPC); c) Será considerado ato atentatório à dignidade da justiça quando o executado, intimado, deixar de indicar ao Juiz, quais são e onde estão os bens sujeitos à penhora e seus respectivos valores, exibir a prova de sua propriedade e, se for o caso, certidão negativa de ônus, bem como abster-se de qualquer atitude que dificulte ou embarace a realização da penhora, sob pena de multa fixada pelo Juiz, que será convertida em proveito do exequente, sendo exigível nos próprios autos, sem prejuízo de outras sanções de natureza processual ou material, nos termos do artigo 774 do NCPC; d) Nos prazo para embargos, reconhecendo o crédito do exequente e comprovado o depósito de 30% (trinta por cento) do valor em execução, inclusive custas e honorários de advogado, poderá o executado requerer seja admitido a pagar o restante em até 06 (seis) parcelas mensais, acrescidas de correção monetária e juros de 1%(um por cento) ao mês (art. 916 do CPC); e) Será nomeado curador especial em caso de revelia.

E, para que chegue ao conhecimento de todos, o presente edital vai afixado no lugar de costume deste Fórum e, publicado na forma da lei.

Itapemirim, 17 de julho de 2024

ESTEVÃO JACKSON AMBROSIO

DIRETOR DE SECRETARIA

[Documento assinado eletronicamente]



Assinado eletronicamente por: ESTEVAO JACKSON AMBROSIO -
17/07/2024 12:33:01
<https://pje.tjes.jus.br/pje/Processo/ConsultaDocumento/listView.seam?x=24071712330119200000044564386>
Número do documento: 24071712330119200000044564386

“Já troquei”

Por que menos, se você tem CLASSI FACIL? 27 3323 6333

VIAÇÃO ÁGUA BRANCA S/A.
NIRE: 33300001793 – CNPJ: 27.486.182/0001-99

ATA DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA REALIZADA EM 03 DE MAIO DE 2024.

Data, hora e local: Em 03 de maio de 2024, às 10:00 horas, na sede social, na Avenida Mario Gurgel, nº 5030, Vila Capixaba, Cariacica/ES, CEP: 29.145-901. **CONVOCAÇÃO:** Dispensada tendo em vista a presença da totalidade dos acionistas, conforme disposto na legislação vigente. **PRESENCAS:** A totalidade dos acionistas, conforme assinaturas apostas no livro de presenças de acionistas. **COMPOSIÇÃO DA MESA:** Renan Chieppe, Presidente e Decio Luiz Chieppe, Secretário. **ORDEM DO DIA:** 1) Redução de Capital; 2) Aprovar a alteração dos itens 8 e 9 do Instrumento de Justificação e Protocolo de Incorporação celebrado entre a Companhia e ABE em 30 de junho de 2023. **DELIBERAÇÕES APROVADAS POR UNANIMIDADE:** 1) Decidem os acionistas, por unanimidade, reduzir o capital da Companhia, nos termos do artigo 173 da Lei das S.A., por julgá-lo excessivo em relação às suas atividades, no valor total de R\$5.888.549,22 (cinco milhões, oitocentos e oitenta e oito mil, seiscentos e quarenta e nove reais e vinte e dois centavos), equivalente a uma redução de aproximadamente 1,09% em relação ao atual capital social da Companhia, passando o referido capital social de R\$540.372.411,21 (quinhentos e quarenta milhões, trezentos e setenta e dois mil, quatrocentos e onze reais e vinte e um centavos), para R\$534.483.781,99 (quinhentos e trinta e quatro milhões, quatrocentos e oitenta e três mil, seiscientos e sessenta e um reais e nove centavos), mediante restituição de capital à acionista ÁGUA BRANCA PARTICIPAÇÕES S.A., em moeda corrente nacional, com o cancelamento de 11.642,387 (onze milhões, oitocentos e quarenta e dois mil trezentos e oitenta e sete) ações representativas do capital social da Companhia. Conforme publicação da deliberação aprovando a redução de capital em 28 de dezembro de 2023, 29 de dezembro de 2023 e 02 de janeiro de 2024 no Jornal A Tribuna em suas edições impressa e digital, bem como no Diário Oficial do Estado do Espírito Santo nas mesmas datas. Em decorrência da deliberação acima, os acionistas decidem alterar o caput do art. 5º do Estatuto Social da Companhia, que passa a vigorar com a seguinte redação: “Artigo 5º. O capital social, totalmente subscrito e integralizado, é de R\$534.483.781,99 (quinhentos e trinta e quatro milhões, quatrocentos e oitenta e três mil, seiscientos e sessenta e um reais e nove centavos), dividido em 717.672.144 (setecentas e dezassete milhões, seiscentas e setenta e duas mil, cento e quarenta e quatro) ações ordinárias, nominativas e sem valor nominal”. 2) Aprovar, sem ressalvas, a alteração dos itens 8 e 9 do Instrumento de Justificação e Protocolo de Incorporação celebrado entre a Companhia e ABE em 30 de junho de 2023, que passam a ter a seguinte redação: “8. **PATRIMÔNIO A SER TRANSFERIDO:** O valor do patrimônio líquido apurado no Livro de Avaliação da INCORPORADA foi de R\$ 11.642.387,59 (onze milhões oitocentos e quarenta e dois mil trezentos e oitenta e sete reais e cinquenta e nove centavos). Contudo o valor a ser transferido para a INCORPORADORA é de R\$ R\$5.853.738,37 (cinco milhões, novecentos e cinquenta e três mil e seiscientos e trinta e oito reais e trinta e sete centavos), conforme item 8 f abaixo, e pertence à acionista ÁGUA BRANCA PARTICIPAÇÕES S.A. E.I.R.L. A INCORPORADA procederá com a distribuição de lucros intercalares para a sócia ÁGUA BRANCA PARTICIPAÇÕES S.A. no valor de R\$ 5.888.549,22 (cinco milhões, oitocentos e oitenta e oito mil, seiscientos e quarenta e nove reais e vinte e dois centavos) até a presente data, sendo que deste valor já foi distribuído em 27 de junho de 2023 a quinta de R\$388.549,22 (trezentos e oitenta e oito mil, seiscientos e quarenta e nove reais e vinte e dois centavos).”. 9. **ALTERAÇÕES NO CAPITAL SOCIAL DA INCORPORADORA – VIAÇÃO ÁGUA BRANCA S/A:** A incorporação resultará em aumento de capital da Companhia, em R\$5.853.738,37 (cinco milhões, novecentos e cinquenta e três mil e seiscientos e trinta e oito reais e trinta e sete centavos), correspondente ao capital social da sociedade incorporada, mediante a emissão de 5.853.738 (cinco milhões, novecentos e cinquenta e três mil e seiscientos e trinta e oito) novas ações à sua sócia ÁGUA BRANCA PARTICIPAÇÕES S/A, anterior detentora da sociedade incorporada, sendo que o investimento que ÁGUA BRANCA PARTICIPAÇÕES S/A possuía na Incorporada será cancelado e substituído pelos ativos e passivos constantes da incorporada detidos pela Companhia após a operação.” Em decorrência da deliberação ora aprovada, os acionistas decidem renatificar o Instrumento de Justificação e Protocolo de Incorporação celebrado entre a Companhia e ABE em 30 de junho de 2023 que segue como ANEXO III da presente ata. 3) Ratificar todos os demais termos da ata da Assembleia Geral Extraordinária datada de 30 de junho de 2023 às 15:00h e do Instrumento de Justificação e Protocolo de Incorporação celebrado entre a Companhia e ABE em 30 de junho de 2023 que não foram expressamente alterados na presente Assembleia. Ficam os Diretores autorizados a tomarem as medidas necessárias para efetivação das presentes deliberações. **ENCERRAMENTO:** Nada mais havendo para tratar, os trabalhos foram suspensos pelo tempo necessário à lavratura da presente ata em livro próprio, que após lida e aprovada será por todos os presentes assinada. Cariacica – ES, 03 de maio de 2024. Assinaturas: Renan Chieppe, Presidente e Decio Luiz Chieppe, Secretário; Presentes: Renan Chieppe e Decio Luiz Chieppe por Água Branca Participações S/A., e Renan Chieppe, acionistas. Confere com a original lavrada no livro de atas das assembleias gerais da sociedade.

Cariacica – ES, 03 de maio de 2024.

Documento assinado digitalmente por Renan Chieppe, como presidente da mesa, e Decio Luiz Chieppe, como secretário da mesa.

ANEXO I - LISTA DE ACIONISTAS PRESENTES ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA EM 03 DE MAIO DE 2024.

ACIONISTAS	QUANTIDADE DE AÇÕES
ÁGUA BRANCA PARTICIPAÇÕES S/A., pessoa jurídica de direito privado, brasileira, estabelecida à Rua José Alexandre Buaiz, nº 300, 13º Andar, Enseada do Suá, Vitória-ES, CEP 29.050-545, com Estatuto arquivado na Junta Comercial do Estado do Espírito Santo sob o n.º 323000229574, inscrita no CNPJ/MF sob o n.º 31.489.364/0001-49, neste ato representada por seus Diretores, Decio Luiz Chieppe, brasileiro, casado, administrador de empresas, portador da Carteira de Identidade nº 440.802-SSP-ES e inscrito no CPF/MF sob o nº 578.171.987-87 e Renan Chieppe, brasileiro, casado, empresário, portador da Carteira de Identidade nº 484.790-SSP/ES e inscrito no CPF/MF sob o nº 674.438.187-34. Os Diretores, observando o disposto no caput do artigo 72, da Lei 10.406/2002, indicam, para os atos inerentes à sociedade, terem domicílio no Edifício Work Center, Rua José Alexandre Buaiz, nº 300, 13º Andar, Enseada do Suá, Vitória-ES, CEP 29.050-545, local onde exercem suas atividades profissionais de forma regular.	729.514.530
RENAN CHIEPPE, brasileiro, casado, empresário, portador da Carteira de Identidade nº 484.790-SSP/ES e inscrito no CPF/MF sob o nº 674.438.187-34, residente e domiciliado à Rua João Vieira Simões, nº 180, Ilha do Frade, Vitória/ES, CEP: 29.057-090.	1
TOTAL	729.514.531

Cariacica – ES, 03 de maio de 2024.

Documento assinado digitalmente por Renan Chieppe, como presidente da mesa, e Decio Luiz Chieppe, como secretário da mesa.

ANEXO II - LISTA DE ACIONISTAS APÓS A EFICÁCIA DA REDUÇÃO DE CAPITAL APROVADA NA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA EM 03 DE MAIO DE 2024.

ACIONISTAS	QUANTIDADE DE AÇÕES
ÁGUA BRANCA PARTICIPAÇÕES S/A., pessoa jurídica de direito privado, brasileira, estabelecida à Rua José Alexandre Buaiz, nº 300, 13º Andar, Enseada do Suá, Vitória-ES, CEP 29.050-545, com Estatuto arquivado na Junta Comercial do Estado do Espírito Santo sob o n.º 323000229574, inscrita no CNPJ/MF sob o n.º 31.489.364/0001-49, neste ato representada por seus Diretores, Decio Luiz Chieppe, brasileiro, casado, administrador de empresas, portador da Carteira de Identidade nº 440.802-SSP-ES e inscrito no CPF/MF sob o nº 578.171.987-87 e Renan Chieppe, brasileiro, casado, empresário, portador da Carteira de Identidade nº 484.790-SSP/ES e inscrito no CPF/MF sob o nº 674.438.187-34. Os Diretores, observando o disposto no caput do artigo 72, da Lei 10.406/2002, indicam, para os atos inerentes à sociedade, terem domicílio no Edifício Work Center, Rua José Alexandre Buaiz, nº 300, 13º Andar, Enseada do Suá, Vitória-ES, CEP 29.050-545, local onde exercem suas atividades profissionais de forma regular.	717.672.143
RENAN CHIEPPE, brasileiro, casado, empresário, portador da Carteira de Identidade nº 484.790-SSP/ES e inscrito no CPF/MF sob o nº 674.438.187-34, residente e domiciliado à Rua João Vieira Simões, nº 180, Ilha do Frade, Vitória/ES, CEP: 29.057-090.	1
TOTAL	717.672.144

Cariacica – ES, 03 de maio de 2024.

Documento assinado digitalmente por Renan Chieppe, como presidente da mesa, e Decio Luiz Chieppe, como secretário da mesa.

VEJA ONDE DEPOSITAR SEUS CUPONS

Vitória:
Rede Tribuna: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225, Ilha de Santa Maria
Hipercarnes: Avenida Marcos de Azevedo, 382, Vila Rubim
Banca do Parque: Avenida República, Centro (ao lado do Parque Moscoso)
Banca Eucalipto: Avenida Maruipe (Praça de Eucalipto)
Banca Japonês: Rua Aleixo Neto, 1054, Praia do Canto
Banca Estudante: Praça Regina Frigeri Furno, Jardim da Penha (em frente à Farmácia Santa Lúcia)
Banca da Zélia: Rua Alcino Pereira Neto, Jardim Cambui (próximo à Maternidade Santa Paula)
Banca do Paula: Rua Ferreira Coelho, 98, Praia do Suá (próximo ao Restaurante Alegrete)
Banca do Mário: Rua Izaltino Arão Marques, s/nº, Mata da Praia (próximo à Igreja São Camilo)
Banca Valverde: Rua Ernesto Bassini, s/nº, Santa Antônio (próximo à Padaria Santuário)
Padaria Dois Irmãos: Avenida Jerônimo Vervloet, s/nº, Maria Ortiz (ao lado do Colégio JK)

Vila Velha
Hipercarnes: Avenida Santa Leopoldina, 1039, Coqueiral de Itaparica
Banca Hil: Praça em frente ao DPM, Coqueiral de Itaparica
Banca da Elisa: Rua Cristóvão Colombo, s/nº, Cristóvão Colombo (próximo ao Supermercado Marquinho)
Banca da Jane: Avenida Antônio Gil Veloso, Praia da Costa (próximo ao Clube Libanês)
Banca Dom Cavatti: Rua Santa Catarina, Itapoá (Praça Dom Cavatti)

Banca do Rita: Avenida Pedro Maia de Carvalho, Galvotas (praça em frente ao Supermercado Foé)
Banca Boa Esperança: Avenida Boa Esperança, 04, Terra Vermelha (próximo ao Colégio Kaique)
Banca Araçás: Rua Seul, s/nº, Araçás (praça principal do bairro)
Padaria União 2: Avenida Jerônimo Monteiro, 5415, Paul (ao lado do Viaduto)
Padaria Turray: Rua Sargento José Gomes Batista, 390 Alvorada (próximo à Escola São Camilo de Lellis)
Banca 23 de Maio: Rua Evaldo Braga, 01, 23 de Maio (em frente ao viaduto, na Rodovia do Sol)

Cariacica

Banca do Anderson: Avenida Expedito Garcia, 142, Campo Grande (em frente ao Supermercado BH)
Banca Itacibá: Avenida Manoel Joaquim dos Santos, Itacibá (em frente ao Supermercado Extrabom)
Padaria Futura: Praça Getúlio Vargas, Cariacica Sede (próximo ao Banestes e à Igreja Católica)

Viana

Padaria Rafalsky: Avenida Vitória, Quadra 25, 06, Marçílio de Noronha (ao lado do Pet Shop Rancho Fino)

Serra

Banca Planeta Diário: Avenida Santos Dumont, Valparaíso
Banca Mônica: Avenida Getúlio Vargas, Serra Sede
Padaria Reis Magos: Rua Capitão Bley, 900, Nova Almeida (próximo ao Banestes)
Padaria Aliança: Avenida Brasília, 402, Porto Canoa (próximo à loja Sipolatti)
Padaria Confiança: Rua Santo André, 06, André Carloni (próximo ao hortifrutti)
Padaria Guarani: Avenida Guarani, 546, Bairro das Laranjeiras (próximo ao Supermercado Dalmery)

Padaria Progresso: Rua Dalhas, 15, Feu Rosa (próximo à Farmácia Drogas Dalhas)
Padaria Castelo: Avenida Rômulo Castelo, Jacaralpe (antes da ponte)

Marechal Floriano

Padaria Pão Dourado: Rua Emílio Hülle, 234, Centro

Colatina

Banca Esplanada: Rua Melvin Jones, s/nº, Esplanada (ao lado do INSS)

Linhares

Padaria Celestrine: Avenida Celeste Foé, 733, Nossa Senhora da Penha

Aracruz

Padaria Amiguinha: Rua Alegria, 460, Centro

Guarapari

Banca do Beth: Rua Joaquim da Silva Lima, s/nº, Centro (em frente ao Banco do Brasil)

Cachoeiro de Itapemirim

Banca da Praça: Rua Capitão Deslandes, Praça Guilherme Guimarães, Centro

Venda Nova do Imigrante

Padaria Lider: Avenida Domingos Perim, 272, Centro

São Mateus

Padaria Gurli Ideal: Avenida Coronel Constantino Cunha, 124, Amaldo Bastos

Confira o regulamento e a política de privacidade no portal Tribuna Online www.tribunaonline.com.br



Internacional

Irã prepara ataque, mas diz que não quer guerra

Alerta feito às empresas aéreas pelo governo iraniano mostra a intenção de ataque em breve contra Israel

IGOR GIELOW

Em meio aos intensos movimentos diplomáticos para tentar evitar uma guerra ampla no Oriente Médio, o Irã afirmou ontem que um ataque de suas forças contra Israel é inevitável. O regime, porém, disse não desejar que o conflito se espalhe pela região.

“O Irã busca estabilidade regional, mas isso só virá com a punição ao agressor e criando uma dissuasão contra as aventuras do regime sionista”, disse o porta-voz da chancelaria iraniana, Nasser Kanaani, empregando o termo usual do país para se referir a Israel.

Para ele, a ação é inevitável depois do assassinato do líder do grupo terrorista Hamas, Ismail Haniyeh, em um ataque que Israel mal disfarçou ter cometido na semana passada, em Teerã.

Além disso, Telavive assumiu a morte do líder militar do Hamas e do chefe operacional do Hezbollah, o poderoso grupo libanês aliado dos palestinos. Ambas as organizações são bancadas por Teerã, assim como outras, incluindo o Jihad Islâmico.

O regime iraniano deu sinalização de seus preparativos ao emitir aviso alertando os pilotos comerciais que estejam preparados para a degradação ou perda de sinal do GPS nas regiões central, oeste e noroeste do país. O alerta vale até



IRANIANOS queimam bandeira de Israel durante protesto contra o assassinato de líder do Hamas em Teerã

13 de agosto.

O aviso foi interpretado incorretamente como fechamento do espaço aéreo na imprensa israelense, e a versão se espalhou pela internet. Isso dito, é passo anterior a essa medida, que indica o lançamento iminente de mísseis e drones.

Os iranianos deverão saturar essas regiões com bloqueadores de frequência tanto para proteger seus lançadores quanto para deso-

rientar eventuais mísseis lançados contra si.

Também ontem, chegou a Teerã Serguei Choigu, o ex-ministro da Defesa da Rússia que assumiu a secretaria do Conselho de Segurança de Vladimir Putin. Os países são aliados próximos, e Moscou tem pedido comedimento aos iranianos ao mesmo tempo em que condenou os assassinatos.

Os EUA criticaram a presença

rusa no país, mas instaram todos os países com interlocução local a tentar demover o Irã do ataque.

O perigo para o Irã é entrar numa missão suicida, abrindo a porta para tréplica israelense que lhe destrua as instalações do programa nuclear do país, por exemplo. A possibilidade de ter a bomba atômica é a principal carta de negociação que Teerã tem, e perdê-la é um risco grande.

Oposicionista se proclama presidente da Venezuela

CARACAS, VENEZUELA

Candidato da coalizão opositora da Venezuela, Edmundo González divulgou carta ontem em que se proclama presidente eleito do país. Seus aliados afirmam que ele venceu nas urnas, a despeito da proclamação de Nicolás Maduro pelo Conselho Nacional Eleitoral (CNE). O resultado do governo é contestado mundialmente.

No texto, assinado com María Corina Machado, que se descreve como a líder das forças democráticas na Venezuela, a dupla pede às Forças Armadas que se descolem do chavismo. “Fazemos um chamado à consciência dos militares e policiais para que se coloquem ao lado do povo e de suas próprias famílias”, dizem eles.

Interlocutores próximos à dupla afirmam que o anúncio não se trata de formar governo paralelo ao regime de Caracas, mas de confirmar o que as atas eleitorais que possuem em mãos dizem. A oposição possui pouco mais de 80% das atas deste processo.

O presidente Nicolás Maduro não comentou o anúncio feito pelo opositor.

MATIAS DELACROIX/AP - 03/08/2024



MARIA CORINA pede apoio

Renúncia de primeira-ministra

Após semanas de protestos que resultaram em mais de 300 mortes, a primeira-ministra de Bangladesh, Sheikh Hasina, renunciou ao cargo ontem e fugiu do país quando milhares de pessoas invadiram o Palácio de Gannabhaban, residência oficial do chefe de governo.

Os protestos, que começaram para derrubar um sistema de cotas em cargos públicos, mas se transformaram em um pedido pela saída da líder, tiveram sua principal demanda atendida. O país, no entanto, continua mergulhado na incerteza.

O comandante do Exército de Bangladesh, Waker-Uz-Zaman, afirmou que vai ser formado um governo provisório.

Sorteio:
30 de agosto,
no TNI

10 SORTEIO
KITS CHURRASCÃO
NO VALOR DE
R\$ 500,00*

QUAL JORNAL ESTÁ SORTEANDO KITS DE CHURRASCOS?

() A Tribuna () Outros jornais

Nome completo: _____

Data de nascimento: _____ CPF: _____

Endereço: _____ Nº: _____

Bairro: _____ Cidade: _____ Estado: _____

Telefone com DDD: _____

É assinante A Tribuna: () Sim () Não

Confira o regulamento e a política de privacidade no portal www.tribunaonline.com.br. *O valor não poderá ser revertido em dinheiro e deverá ser usado para retirada de produtos determinados no HiperCarnes.

Esportes

FALE COM A EDITORA MARIANA MELO E-MAIL: esportes@redetribuna.com.br

PARIS 2024

Nova Rainha do Brasil é reverenciada

Rebeca Andrade é ouro no solo e Simone Biles e Jordan Chiles se abaixam no pódio para dar protagonismo à ginasta brasileira

PARIS

O dia 5 de agosto de 2024 vai entrar para a história do esporte brasileiro. Com uma atuação praticamente perfeita, Rebeca Andrade superou a americana Simone Biles e conquistou o inédito ouro no solo na Olimpíada de Paris, ontem. Trata-se do segundo título olímpico da carreira da ginasta de 25 anos.

Rebeca foi a segunda a se apresentar e recebeu a nota de 14,166 dos juízes. Favorita ao ouro e principal ameaça, Simone Biles cometeu dois erros em sua apresentação, com duas saídas do tablado. Ela sofreu penalização e ficou com a prata, com 14,133. O bronze também ficou com os Estados Unidos, com Jordan Chiles, com 13,766.

Na hora de receber as medalhas, as americanas reverenciaram o ouro da brasileira. O pódio com apenas atletas negras e a conquista



BILES levou a prata e Chiles, o bronze. Elas se abaixaram para dar protagonismo à Rebeca, que ficou com o ouro

especial da brasileira motivaram o gesto da dupla americana. Elas se abaixaram para dar protagonismo à ginasta do Brasil, que ergueu os braços aos céus. Depois as três deram as mãos. A cena resultou em uma foto icônica, considerada, por ora, uma das mais simbólicas da Olimpíada de Paris.

“Primeiro que foi um pódio todo com mulheres pretas, então foi su-

peremocionante para nós. Então Jordan estava tipo: ‘deveríamos nos curvar a ela?’ Então nós pensamos: ‘vamos fazer isso agora?’ E foi por isso que fizemos”, disse Biles.

Biles e Rebeca chegaram na final do solo após decepcionarem na trave. Candidatas ao ouro, Rebeca e Biles não conquistaram medalhas, ficando em 4º e 5º lugar, respectivamente. A nota da

brasileira surpreendeu porque foi uma das poucas que não caiu da trave.

Com o ouro conquistado no solo, Rebeca se torna a maior medalhista da história do Brasil nas Olimpíadas, deixando para trás os velejadores Robert Scheidt e Torben Grael, donos de cinco pódios cada. A ginasta soma agora seis medalhas olímpicas

“Estou feliz e orgulhosa”

Rebeca Andrade vive o auge de sua carreira na Olimpíada de Paris. E a cereja do bolo foi conquistada ontem, na prova do solo. A atleta de 25 anos festejou a lista de feitos e não escondeu sua felicidade: “Estou explodindo!”.

“Eu estou muito feliz e muito orgulhosa das minhas apresentações, mesmo tendo algumas falhas na trave. Eu segurei firme, sabe? E o fato depois de faltar apenas o solo, eu pensei: ‘agora só falta o solo, se concentra’. Eu fiz o meu melhor tanto na trave quanto no solo e o ouro veio. Então, estou muito orgulhosa, do pódio, das mulheres,

de mim e de tudo o que a gente está construindo”, festejou.

Rebeca ouviu o Hino Nacional emocionada no pódio.

“Chorei porque terminei a competição inteira. Orei bastante para Deus todos os dias, mesmo antes de vir para cá, pedindo para que fosse uma competição boa, para que eu aproveitasse e para que eu voltasse (para casa) sem me lesionar. Que nada de ruim acontecesse! E o choro foi mais por isso mesmo. Eu estou inteira, estou aqui, feliz, curti, vivi Paris e fechei com chave de ouro. Nossa, eu estou explodindo!”.

CENAS OLÍMPICAS

RICARDO BUFOLIN/CBG



JULIA SOARES sofreu queda e ficou em sétimo na trave: “Fiquei nervosa”.

CARL DE SOUZA/GETTY



ANA PATRÍCIA e Duda avançam invictas às quartas de final do vôlei de praia

GASPAR NOBREGA/COB



SELEÇÃO MASCULINA DE VÔLEI perde para os EUA e cai nas quartas das Olimpíadas de Paris

JUNG YEON-JE



BRUNA ALEXANDRE faz história como primeira atleta paralímpica do país a disputar Jogos mas Brasil é eliminado no tênis de mesa

HELENA PETRY/COB




ISAQUIAS QUEIROZ inicia a participação na canoagem de velocidade nas Olimpíadas de Paris.



REBECA ANDRADE exhibe sua medalha de ouro após voltar a fazer história

JOGOS OLÍMPICOS DE PARIS-2024

QUADRO DE MEDALHAS

				TOTAL
1º Estados Unidos	21	30	28	79
2º China	21	18	14	53
3º França	13	16	19	48
4º Austrália	13	12	8	33
5º Grã-Bretanha	12	13	17	42
6º Coreia do Sul	11	8	7	26
17º Brasil	2	5	6	13

OLIMPIADAS NA TV

CAZÉTIV

> 07H30 - Jogos Olímpicos de Paris-2024: Vôlei Feminino - Brasil x Rep. Dominicana - quartas de final

TV GAZETA

> 12 HORAS - Jogos Olímpicos de Paris-2024: Skate Feminino - Park - Final

> 14 HORAS - Jogos Olímpicos de Paris-2024: Atletismo - finais

SPORTV

> 12 HORAS - Jogos Olímpicos de Paris-2024: Vôlei de Praia Masculino -

ALE x HOL - quartas de final

> 13 HORAS - Jogos Olímpicos de Paris-2024: Vôlei de Praia Masculino - BRA x SUE - quartas de final

> 15H30 - Jogos Olímpicos de Paris-2024: Futebol Feminino - Espanha x Brasil - semifinal

SPORTV 3

> 16H30 - Jogos Olímpicos de Paris-2024: Handebol Feminino - Noruega x Brasil - quartas de final

Esportes

PARIS 2024

Tati garante a prata e faz história no surfe

Brasileira precisava da nota 4,68 na última onda para ficar com o ouro, mas juízes deram 4,50. Mesmo assim, ela festejou a medalha

TEAHUPO'O

Tatiana Weston-Webb fez história nas ondas de Teahupo'o, no Taiti ao se tornar a primeira atleta do País a conquistar uma medalha no surfe feminino. Em disputa acirrada com Caroline Marks, atual campeã do Circuito Mundial Feminino, a brasileira acabou sendo superada na decisão, por 10,50 a 10,33, e ficou com a prata. O bronze ficou com a francesa Johanne Defay, que bateu Brisa Hennessy, da Costa Rica.

Filha de pai inglês e mãe gaúcha, Tati nasceu em Porto Alegre, mas cresceu no Havaí, nos EUA. Ela foi vice-campeã mundial em 2021, ano em que chegou como favorita ao pódio nos Jogos de Tóquio, mas caiu nas oitavas para a japonesa Amuro Tsuzuki. Agora, eterniza seu nome na história do surfe.

“Cometi uns erros na bateria. Poderia pegar umas ondas melhores. São coisas pequenas, fazem a diferença, e desta vez não deu para mim. Mas para mim prata é um sucesso gigante. Eu estou muito orgulhosa”, disse Tatiana.

O caminho até a final não foi fácil. Ela não se classificou de maneira direta às oitavas e precisou disputar a repescagem, superando Candelaria Resano, da Nicarágua. Depois, surpreendeu ao bater a australiana Caitlin Simmers, líder do ranking mundial. Também passou pela espanhola Nadia Erostarbe, nas quartas, e pela costarriquenha Brisa Hennessy nas semifinais.



GREGORY BULL / AP PHOTO

TATIANA se tornou a primeira brasileira a ganhar medalha no surfe

O início da final foi sem apresentar boas ondulações. Foram mais de 10 minutos somente de observação até a primeira série de ondas. Após quedas e pontuações baixas, as surfistas novamente pararam para observar a melhor onda. Caroline usou a prioridade para fazer boa manobra e recebeu um 7,50, elevando a nota para 8.

A reta final da bateria, porém, foi de marés mais baixas. Faltando oito minutos, Tati conseguiu en-

caixar uma boa manobra, recebendo um 5,83, somando um 7,63. A americana elevou a pontuação para 10,50 no fim, fazendo com que a brasileira necessitasse de um 4,68.

Tati conseguiu boa manobra na sequência faltando pouco mais de um minuto. A bateria acabou ainda sem a nota dela e a disputa ganhou contornos de tensão. Foi então que os jurados anunciaram um 4,50, não o suficiente para levar o ouro.

Medina supera falta de ondas e fica com o bronze

Com uma grande exibição no Taiti, Gabriel Medina superou o peruano Alonso Correa e conquistou a medalha de bronze no surfe masculino. Após a decepção em Tóquio, e uma “greve” de ondas nas semifinais em Teahupo'o, o tricampeão mundial sobe ao pódio ao vencer a bateria por 15,54 a 12,43 e fatura a primeira medalha da carreira. Na disputa do ouro, o francês Kauli Vaast venceu o australiano Jack Robinson por 17,67 a 7,83.

Medina chegou ao Taiti como um dos favoritos. Antes de cair nas semifinais, passou pelo compatriota João Chianca, o Chumbinho, e levou a melhor na revanche com o japonês Kanoa Igarashi, para quem foi eliminado na semi de Tóquio. Na ocasião, ele perdeu o bronze para o australiano Owen Wright.

“Treinei bastante esse ano para isso. Claro que o que faltava era o ouro, mas sou medalhista olímpico. Sinto que merecia muito essa medalha. Sou apaixonado pelo meu País. Estou feliz de ter representado ele muito bem. Hoje vai rodar essa imagem com a medalha no peito”, disse Medina.

“Infelizmente a minha primeira bateria teve poucas ondas, mas faz parte. Estou muito feliz porque dei

o meu melhor e é isso que importa, independentemente do resultado”, completou.

Com a bateria da medalha passando de 30 para 35 minutos, os surfistas tiveram a chance de estudar melhor as ondas. Correa foi quem abriu a disputa com um tubo, saindo com 7,33. Medina surfou logo em seguida, fazendo um 5,67.

Atento, o peruano voltou a conseguir boa execução e subindo a soma para 11,83. Pressionado, Medina voltou a errar e perdeu a prioridade, ficando em cenário ruim.

Correa voltou a fazer boa manobra, aumentando para 12,43. Precisando reagir, Medina mostrou toda a sua experiência e conseguiu um tubo apertadíssimo, conseguindo um 7,50 e indo para 13,17.

Medina emplacou com um novo tubo seguido de um aéreo, conseguindo um 7,77, e subindo para 15,27, obrigando Correa a realizar uma manobra acima de nota 7. O peruano dispensou marolas e abriu espaço para o brasileiro.

Faltando pouco mais de cinco minutos, Medina empilhou mais uma nota, outro 7,77, fazendo o surfista do Peru precisar tirar algo acima de 8. Sem ondas boas, Medina acabou ficando com o bronze.

WILLIAM LUCAS/COB



MEDINA aproveitou melhor as ondas na disputa do bronze contra o peruano

DESTAQUES NA TV

SPORTV

- > 18H30 - Futebol: Campeonato Brasileiro Sub-17 - Atlético-MG x Internacional
- > 21H30 - Futebol: Copa do Brasil - Vasco x Atlético/GO - oitavas de final - volta

BANDSPORTS

- > 20 HORAS - Futsal: Torneio Internacional - Brasil x Marrocos

ESPN 2

- > 12 HORAS - Tênis: ATP 1000 de Montreal e WTA 1000 de Toronto - primeira rodada

ESPN 4

- > 23 HORAS - Beisebol: MLB - Philadelphia Phillies x Los Angeles Dodgers;

OBS.: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

Sorteio:
30 de agosto,
no TNI

10 SORTEIO KITS CHURRASCÃO NO VALOR DE R\$ 500,00*

QUAL JORNAL ESTÁ SORTEANDO KITS DE CHURRASCOS?

() A Tribuna () Outros jornais

Nome completo: _____

Data de nascimento: _____ CPF: _____

Endereço: _____ Nº: _____

Bairro: _____ Cidade: _____ Estado: _____

Telefone com DDD: _____

É assinante **A Tribuna**: () Sim () Não

Confira o regulamento e a política de privacidade no portal www.tribunaonline.com.br. *O valor não poderá ser revertido em dinheiro e deverá ser usado para retirada de produtos determinados no HiperCarnes.

Esportes

COPA DO BRASIL

Vasco tem uma nova decisão hoje

Vindo de uma sequência de quatro partidas sem vitória, o time busca uma vaga nas quartas de final contra o Atlético/GO

RIO

Vindo de uma sequência de quatro partidas sem vitória, o Vasco busca uma vaga nas quartas de final da Copa do Brasil hoje, às 21h45, contra o Atlético-GO, em São Januário. As equipes empataram em 1 a 1 no jogo de ida e, por isso, quem vencer avança; um empate leva a definição para a disputa de pênaltis.

Para a partida decisiva, o técnico Rafael Paiva terá um desfalque de peso: Philippe Coutinho teve uma lesão muscular na coxa esquerda detectada ontem e está fora.

Vegetti, responsável pelo empate arrancado já nos minutos finais no primeiro jogo do confronto, completa um ano de sua estreia pelo cruz-maltino, na vitória por 1 a 0 sobre o Grêmio, quando também marcou, em 6 de agosto do ano passado. Desde então, o atacante foi quem mais balançou as redes com a camisa do Vasco ? 25

VASCO X ATLÉTICO/GO

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Léo Jardim

Paulo Henrique

Macon

Léo

Lucas Piton

Hugo Moura

Mateus Cocão

Payet

Adson

David

Vegetti

TÉCNICO:

Rafael Paiva

P. Rangel

Roni

A. Martins

A. Vinicius

Guilherme Romão

G. Baralhas

G. Freitas

Shaylon

A. Cruz

L. Fernando

E. Rodriguez

TÉCNICO:

Umberto Louzer

ESTÁDIO: São Januário

HORÁRIO: 21h45

ÁRBITRO: Bráulio da Silva Machado



LÉO JARDIM está confiante de que o Vasco pode fazer uma boa partida hoje à noite, em São Januário

vezes. Na atual temporada, o argentino é o artilheiro da equipe, com 15 gols.

Um dos destaques do time, o goleiro Léo Jardim está confiante na classificação. E caso a decisão vá para os pênaltis, o Vasco tem os números a seu favor: venceu as últimas duas disputas pela Copa do Brasil, contra Água Santa e Fortaleza.

“Por tudo que já vivemos na competição, pelas outras fases que conseguimos passar, acredito que é um dos jogos mais importante do ano e que a equipe está muito motivada, concentrada para fazer um grande jogo e conseguir a classificação”.

Se a fase do Vasco não é boa, a do adversário é ainda pior. Afundado na lanterna do Brasileirão e há 13 jogos sem vencer, o Atlético/GO demitiu Wagner Mancini no último domingo e contratou Umberto Louzer, que irá estreiar hoje.

BOLÃO DO TORCEDOR

Aqui, os torcedores dão o seu palpite sobre o placar do jogo:

2 X 1

Vasco

Atlético/GO

O Vasco está precisando de contratação urgente, precisamos de zagueiro e atacante de lado

LUIZ CARLOS RAMOS, torcedor do Vasco

2 X 0

Vasco

Atlético/GO

Com o caldeirão cheio e fervendo com a torcida o Atlético/GO não aguenta

THIAGO CAMPOS, torcedor do Vasco

“Estou muito feliz”, diz Deyverson no Atlético/MG

BELO HORIZONTE

Deyverson já está em Belo Horizonte para acertar os detalhes finais da negociação com o Atlético/MG e assinar o contrato. O atacante desembarcou no Aeroporto Internacional da capital mineira, em Confins, na noite desta segunda-feira, e falou rapidamente com os jornalistas, enquanto saudava também alguns torcedores.

“Estou muito feliz. Todo jogador sonha em jogar no Atlético, mas está nas mãos de Deus. Um forte abraço para todos. Que Deus abençoe. Muita saúde, muita paz... muitas coisas boas”.

As tratativas com o Cuiabá, atual clube do atacante, avançaram nos últimos dias, após Hulk, camisa 7 do Galo, se lesionar. O Atlético fez uma proposta de compra de R\$ 4,5 milhões. Ela foi aceita pelo Dourado. O vínculo será até o fim de 2025.

Deyverson estava no Cuiabá desde 2022. Nesta temporada, esteve em campo em 22 partidas: marcou dez gols e anotou sete assistências.

Em 2024, ele viveu instabilidade no Cuiabá e sempre deixou claro o desejo de ser negociado. Chegou a ser afastado pelo clube, mas foi reintegrado no início de junho.



DEYVERSON já está em Minas

Jovem francês a caminho do Fogão

O jovem francês Mohamed El Arouch, de 20 anos, está a caminho do Botafogo e irá assinar contrato válido por duas temporadas, com cláusula de renovação por mais uma.

Ele está sendo cedido pelo Lyon, outro clube da rede de John Texetor, que ficará com 50% dos direitos econômicos.

El Arouch é tratado como uma das grandes promessas do clube francês nos últimos anos, mas problemas extracampo o afastaram de destaque e oportunidades no time principal.

O jovem pediu para ser negociado e desenvolver seu futebol no Brasil.

De acordo com o jornal francês



MOHAMED EL AROUCH: no Fogão

“L'Équipe”, o Botafogo não irá mexer nos cofres e a transação será sem custos.

EXAMES

O jogador é aguardado no Rio de Janeiro para realizar exames médicos e ser mais uma contratação na segunda janela de transferências.

Além de Mohamed El Arouch, o Glorioso já conta com Allan e Thiago Almada para o meio-campo, e o atacante Matheus Martins, todos na janela de julho.

A SAF ainda busca laterais e um zagueiro para incrementar o elenco visando as três competições - Brasileirão, Copa do Brasil e Libertadores.

Nonato volta aos treinos

O Fluminense pode ter um reforço importante para a partida de volta das oitavas de final da Copa do Brasil, amanhã, contra o Juventude, às 21h30 no Maracanã. Recuperado de entorse no tornozelo esquerdo, o volante participou do treino de ontem.

Nonato se machucou na derrota por 3 a 2 para os gaúchos, em Caxias do Sul e precisou ser substituído no intervalo. Ele passou por exame que não constatou fratura no local. Mas, diante do problema, ficou fora da vitória por 1 a 0 sobre o Bahia, domingo, pelo Brasileirão.

Ontem trabalhou com os reservas, enquanto os titulares fizeram trabalho regenerativo. A tendência é que ele volte a ser relacionado, mas dependerá se não sentir mais



NONATO está recuperado

fortes dores no tornozelo no último treino, de terça-feira. Há otimismo na comissão técnica.

O Tricolor precisa vencer por dois gols de diferença.

Esportes

LUTO NO FLAMENGO

Adeus no Fla ao ídolo Adílio

O ex-meio-campista, que se eternizou com a camisa 8 rubro-negra, não resistiu a um câncer no pâncreas aos 68 anos

RIO

A torcida do Flamengo perdeu um de seus maiores ídolos. O ex-meio-campista Adílio, que se eternizou com a camisa 8 rubro-negra, não resistiu a um câncer no pâncreas, condição que piorou nos últimos meses, e morreu aos 68 anos. Ele estava internado no Hospital Rios D'Or.

O corpo será velado hoje no ginásio Hélio Maurício, na Gávea, a partir das 10h.

Adílio estava sob a atenção do departamento médico do Flamengo, com os doutores Márcio Tannure e Fernando Bassan. Nos últimos dias, também recebeu visitas dos antigos companheiros da década de 1980.

Após descobrir a doença este ano, o ex-meia foi tratado com o que havia de mais moderno, mas não obteve resposta.

Acompanhado de familiares nos últimos dias, Adílio chegou a assistir à vitória do Flamengo sobre o Palmeiras pela Copa do Brasil, lúcido, e vibrou bastante com a boa atuação da equipe.

O ex-jogador já vinha tratando a condição nos últimos meses. Ele passou por uma cirurgia em março devido a dores na região do tronco, mas o problema de saúde seguiu avançando.

Adílio era um meia clássico, de técnica apurada. Atuava centralizado ou caindo pelo lado do campo. Na infância, jogava futebol com os colegas da Cruzada São Sebastião, comunidade da Zona Sul do Rio de Janeiro. Como ilustrou o Flamengo em sua homenagem.

O clube fez publicações em suas redes sociais e também no site oficial. Os jogadores e comissão técnica fizeram uma oração por Adílio na reapresentação do elenco, antes do treino de ontem no Ninho do Urubu.

“Chegou à Gávea pulando o muro para jogar futebol de salão. Não havia obstáculos para realizar seus sonhos e cumprir sua missão de se tornar ídolo e uma lenda no Mengão. Foi logo convidado a ficar e fez dali a sua casa”.

O ídolo recebeu muitas homenagens de ex-companheiros, de outros clubes e de jogadores do Flamengo do atual elenco e de alguns que estão em outros clubes, como o caso de Everton Ribeiro, atualmente no Bahia.

“Que tristeza senti ao receber a notícia de sua passagem. Teria mil coisas para dizer, mas só gostaria de expressar o quão bom foi ter você ao lado em todos nossos anos de Flamengo”, escreveu o jogador.

CARREIRA

Adílio vestiu a camisa 10 na estreia, em 1975, mas só naquele mo-



PAULA REIS / FLAMENGO

ADÍLIO recebeu em 20219 uma grande homenagem do Flamengo com um busto de bronze na Gávea

mento, já que o dono era Zico. Com a 8, que disputou por anos com Carpegiani, fez história ao lado do Galinho e de Andrade, em um meio-campo histórico do Flamengo. Juntos, conquistaram o Mundial de 1981 sobre o Liverpool, o maior título do clube.

Adílio passou 14 anos no Flamengo. Conquistou também a Li-

bertadores de 1981, três Brasileiros e cinco Cariocas. No total, fez 617 jogos com a camisa rubro-negra, sendo o terceiro que mais jogou pelo clube.

Foi considerado por muitos o melhor em campo na final do Brasileirão de 1983, contra o Santos, na qual marcou o terceiro gol do 3 a 0. Fez dois jogos pela seleção

“Chegou à Gávea pulando o muro para jogar futebol de salão. Não havia obstáculos para realizar seus sonhos”

Nota oficial do Flamengo

brasileira, mas acabou não sendo convocado por Telê Santana para a Copa do Mundo de 1982, quando vivia o auge da carreira.

A saída do Flamengo foi em 1987, mas no clube ainda foi técnico de categorias de base e chegou a trabalhar no time profissional e também no museu do clube.

DEPOIMENTOS

Júnior Maestro

Meu amigo irmão Brown, ainda bem que na última sexta-feira conseguimos ainda dar algumas risadas mesmo você debilitado! E será sempre esse sorriso que guardarei comigo desde quando éramos adolescentes, eu 15 e você 13 anos começando no Futebol de Salão do Flamengo. Você foi e será um grande exemplo de cidadão por tudo que fez na vida como profissional e ser humano para todos nós! Tenho certeza que terá um lugar especial guardado pra você no outro plano!



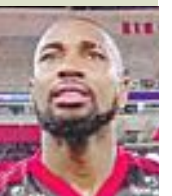
Andrade

Tanta coisa passa pela minha cabeça, um turbilhão de emoções mesmo. A felicidade de ter cruzado teu caminho, de te encontrar na vida, no campo, nos pódios. Cada momento ao teu lado foi uma honra, um privilégio. E agora, essa tristeza imensa de saber que não vou mais te ver por aí, bater papo, relembrar nossas histórias e aventuras. Descanse em paz, meu amigo, meu compadre, meu irmão, meu ídolo. Descanse em paz, Brown, nosso Neguinho Bom de Bola. Você vai fazer muita falta.



Gerson

Meu pai sempre falou de você com brilho nos olhos. Gostaria de desejar uma passagem tranquila, Adílio. Sua missão foi entregue da melhor forma. Vestir a camisa 8 do Flamengo é ainda mais especial por ter sido sua. Eternamente em nossos corações. Descanse em paz!



Copa do Brasil

Oitavas de final

  <p>2 a 0 para o Fla no jogo de ida</p> <p>Flamengo Palmeiras*</p> <p>Amanhã, 20 horas, no Allianz Parque</p>	  <p>2 a 0 para o São Paulo no jogo de ida</p> <p>São Paulo Goiás*</p> <p>Quinta-feira, 20 horas, no Serrinha</p>
  <p>1 a 1 no jogo de ida</p> <p>Atlético/GO Vasco*</p> <p>Hoje, às 21h30, em São Januário</p>	  <p>2 a 2 no jogo de ida</p> <p>CRB Atlético/MG*</p> <p>Amanhã, 19 horas, na Arena MRV</p>
  <p>3 a 2 para o Juventude no jogo de ida</p> <p>Juventude Fluminense*</p> <p>Amanhã, 21h30, no Maracanã</p>	  <p>2 a 0 para o Athletico/PR no jogo de ida</p> <p>Athletico/PR Bragantino*</p> <p>Amanhã, 19 horas, no Nabi Abi Chedid</p>
  <p>1 a 1 no jogo de ida</p> <p>Botafogo Bahia*</p> <p>Amanhã, 19 horas, na Fonte Nova</p>	  <p>0 a 0 no jogo de ida</p> <p>Corinthians Grêmio*</p> <p>Amanhã, 21h30, no Arena Grêmio</p>

EQUIPES com (*) fazem o segundo jogo do mata-mata como mandantes

Tá aqui, tá legal
FM 99.5

Aponte a câmera do celular para o QR CODE ao lado e participe com a gente pelo **WHATSLLEGAL**

CURTA E SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS.
@radiolegalfm | radiolegalfm99.5

Rede Tribuna | **Tribuna** | **Tribuna**

TV Tribuna | Tribuna | legal | tribunaonline



Esportes

JOGADORES
do Cruzeiro
tentam cabecear a
bola, mas goleiro
do Fortaleza, João
Ricardo, joga para
fora da área

CRUZEIRO 1 X 2 FORTALEZA

ESTÁDIO: KLEBER ANDRADE

Cássio; William (Wesley Gasolina), Zé Ivaldo, João Marcelo e Marlon; Lucas Romero (Vitinho), Matheus Henrique (Lucas Silva), Barreal e Matheus Pereira; Kaio Jorge (Dinneno) e Lautaro Díaz (Arthur Gomes). **TÉCNICO:** Fernando Seabra.

João Ricardo; Britez, Kuscevic, Cardona e Bruno Pacheco; Pedro Augusto (Kervin Andrade), Lucas Sasha e Matheus Rossetto (José Welison); Breno Lopes (Pedro Rocha), Renato Kayzer (Moisés) e Marinho (Dudu). **TÉCNICO:** Juan Pablo Vojvoda.

GOLS: primeiro tempo — Breno Lopes, aos oito minutos, Matheus Henrique, aos 14, e Renato Kayzer, aos 41
ÁRBITRO: Alex Gomes Stefano (RJ)
RENDIA: R\$ 828.117,00
PÚBLICO: 9.556 PRESENTES



BRASILEIRÃO

Frustração em Cariacica

No Kleber Andrade, Fortaleza vence o Cruzeiro por 2 a 1, assume o terceiro lugar na tabela e quebra invencibilidade da Raposa como mandante

Mariana Melo
Victor Fontes

Diante de quase 10 mil torcedores no Kleber Andrade, em Cariacica, o Cruzeiro não deixou a torcida fazer a festa completa, que estava animada antes do jogo e enquanto o time empatava, e perdeu para o Fortaleza por 2 a 1, na noite de ontem, deixando escapar os 100% de aproveitamento como mandante no Brasileirão.

A Raposa, que vinha de duas vitórias seguidas, teve uma atuação apagada, sobretudo na etapa final, e não conseguiu se sobressair a um Fortaleza defensivo.

O lateral-esquerdo da Raposa, Marlon lamentou o resultado.

“A gente lamenta a derrota, era uma partida crucial para gente su-

bir na tabela, somar pontos, continuar com a nossa sequência de vitórias em casa, entre aspas, jogamos fora, mas a Nação Azul compareceu. A gente agradece o apoio da torcida, mas o Fortaleza foi mais eficaz, mas não será um acidente de percurso que vai atrapalhar o que estamos fazendo”, frisou.

Os gols foram marcados na primeira etapa por Breno Lopes e Renato Kayzer, do lado do Tricolor Cearense, e Matheus Henrique, para a Raposa.

Com o resultado, o Leão do Pici ultrapassou o Palmeiras e subiu para o terceiro lugar. Já o Cruzeiro viu a chance de entrar no G-4 escapar e estacionou na quinta colocação.

O Fortaleza ainda tem um jogo a menos que o líder Botafogo, com

43. O vice-líder é o Flamengo, com 40, que também tem um jogo a menos a cumprir.

JOGO

O jogo começou quente. Eficiente, no primeiro ataque, Breno Lopes abriu o placar para o Fortaleza, com oito minutos de bola rolando. O atacante recebeu belo passe de Marinho e bateu cruzado.

A reação do Cruzeiro foi imediata. Aproveitando a falha da defesa adversária, Matheus Henrique bateu colocado e deixou tudo igual, aos 14. Foi o primeiro gol do reforço mineiro.

A partida era boa, com bastante movimentação e triangulações, criando várias oportunidades de gol. O time mineiro tinha mais posse e volume, enquanto o time nordestino acelerava as jogadas em saídas rápidas nos contra-ataques.

A mesma eficiência vista no início do jogo, deu as caras na reta final. Após cobrança de falta rápida,

Veja a
classificação
e a artilharia
do Brasileirão

PÁGINAS 16 E 17



Kervin Andrade cruzou rasteiro e Renato Kayzer deu a vitória parcial ao Fortaleza, aos 41.

O panorama da segunda etapa se manteve. O Cruzeiro seguia superior na posse da bola e encontrava dificuldade de penetrar na defesa adversária.

A alternativa foi arriscar de longa distância, mas na única que foi na direção do gol, o goleiro João Ricardo espalmou.

O Fortaleza jogava com inteligência. Quando conseguia, prendia a bola no ataque e explorava

bem os lados do campo, principalmente após a entrada de Moisés no ataque.

Na reta final, o time mineiro ensaiou uma pressão e nos acréscimos Barreal carimbou o travessão, mas não foi o suficiente para evitar a derrota.

Na próxima rodada, o Cruzeiro tem o clássico mineiro diante do rival Atlético/MG, no sábado, às 21h30, no Mineirão. Já o Fortaleza abre a 22ª rodada no sábado, às 16 horas, contra o Criciúma, na Arena Castelão.

CENAS DA PARTIDA

FOTOS: LEONE IGLESIAS / AT



INGRID levou o filho Benício ao jogo e tirou foto com o mascote Raposinho



AMANDA ajudou o filho Enzo a fazer um cartaz para Matheus Pereira



PAULO ROBERTO e os gêmeos Pedro e Léo pediram camisas aos jogadores



FAMÍLIA completa na torcida: Ernani, Murilo e Fabiane levaram bandeira



RENATO levou os filhos João Antônio e Ariane para torcerem pelo Cruzeiro